



# Odkryj radość płynącą z dobrego słyszenia

Dobre Słyszenie – Dobre Samopoczucie

A Sonova brand

**PHONAK**  
life is on



# Kiedy mowa staje się mniej wyraźna

Utrata słuchu może stopniowo narastać. Niektóre dźwięki pozostają słyszalne, podczas gdy inne, na przykład dźwięki wysokotonowe, stają się trudniejsze do usłyszenia. Miększe, wysokie spółgłoski, takie jak „s”, „f”, „sz” i „t”, odgrywają kluczową rolę w ocenie naszej zdolności rozumienia mowy. Dlatego osoby z ubytkiem słuchu często mówią: „Słyszę, ale nie rozumiem, co się mówi”.

Ubytek słuchu może nie tylko wpływać na komunikację, wiążą się z nim również problemy zdrowotne:

## Społeczno-emocjonalne

- mniej interakcji społecznych i/lub zwiększone poczucie samotności<sup>1</sup>
- ograniczone uczestnictwo w zajęciach z przyjaciółmi lub wydarzeniach<sup>2</sup>

## Kognitywne

- zwiększone ryzyko pogorszenia funkcji poznawczych i demencji<sup>3</sup>

## Fizyczne

- zwiększone ryzyko upadku<sup>4</sup>

## Drogi Czytelniku,

witamy i dziękujemy za Twój pierwszy krok w kierunku poprawy słyszenia.

### Dobre słyszenie oznacza dobre samopoczucie

Dobre słyszenie może mieć pozytywny wpływ na tak wiele aspektów Twojego życia. Słyszenie nie tylko pomaga rozumieć i skutecznie się komunikować, ale także pozwala utrzymać kontakt z ciągle zmieniającym się światem dookoła.

Bez względu na to, czy rozmawiasz z bliskimi, czy oglądasz ulubiony program telewizyjny, Twój słuch odgrywa fundamentalną rolę w ogólnym samopoczuciu.

Mamy nadzieję, że w tej broszurze znajdziesz informacje na temat drogi do lepszego słyszenia!

### Twój zespół Phonak

<sup>1</sup> Kramer, S.E., Kapteyn, T.S., Kuik, D.J. i Deeg, D.J.H. (2002). The association of hearing impairment and chronic diseases with psychosocial health status in older age. *Journal of Aging and Health*, 14(1), 122–137.

<sup>2</sup> Vas, V., Akeroyd, M. A. i Hall, (2017) A Data-Driven Synthesis of Research Evidence for Domains of Hearing Loss, as Reported by Adults With Hearing Loss and Their Communication Partners. *Trends in Hearing*, 21: 1–25.

<sup>3</sup> Loughrey, D.G., Kelly, M.E., Kelley, G.A., Brennan, S. oraz Lawlor, B. A. (2018). Association of Age-Related Hearing Loss With Cognitive Function, Cognitive Impairment, and Dementia. *JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery*, 144(2), 115–126.

<sup>4</sup> Jiam, N.T.-L., Li, C. oraz Agrawal, Y. (2016). Hearing loss and falls: A systematic review and meta-analysis. *The Laryngoscope*, 126(11), 2587–2596.

# Dobre Słyszenie – Dobre Samopoczucie

Kiedy dobrze słyszymy, jesteśmy dobrze przygotowani do życia, którego pragniemy. Jest coraz więcej dowodów na to, że leczenie ubytku słuchu może pozytywnie wpłynąć na samopoczucie społeczno-emocjonalne, poznawcze i fizyczne<sup>5</sup>.



## Dobre samopoczucie społeczno-emocjonalne

Dobre słyszenie pozwala nam na aktywność społeczną, rozmowy z innymi i skuteczną komunikację – bez barier.

Korzystanie z aparatów słuchowych może poprawić jakość życia, interakcje społeczne i zadowolenie z relacji dla Ciebie i Twoich bliskich<sup>6</sup>.



## Dobre samopoczucie poznawcze

Mózg odgrywa kluczową rolę w słuchaniu i rozumieniu mowy – ważne jest, aby otrzymywał stymulacje. I tu rola aparatów słuchowych jest nie do przecenienia.

Korzystanie z urządzeń wspomagających słyszenie poprawia pamięć<sup>7</sup>, poza tym wykazano, że ułatwia słuchanie<sup>8</sup>.



<sup>5</sup> Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E. i inni (2020). Well-Hearing is Well-Being. *Hearing Review*, 27(3), 18-22.

<sup>6</sup> Kamil RJ, Lin FR. The Effects of Hearing Impairment in Older Adults on Communication Partners: A Systematic Review. *J Am Acad Audiol*. 2015;26(2): 155-182.

<sup>7</sup> Karawani, H., Jenkins, K. oraz Anderson, S. (2018). Restoration of sensory input may improve cognitive and neural function. *Neuropsychologia*, 114, 203-213.

<sup>8</sup> Winneke, A., Schulte, M., Latzel, M. (2018). Spatial noise processing in hearing aids modulates neural markers linked to listening effort: an EEG study. *AudiologyOnline*, Article 23858.





## Dobre samopoczucie fizyczne

Zastosowanie właściwych rozwiązań słuchowych oznacza dobre przygotowanie do radzenia sobie w różnych sytuacjach słuchowych.

Dobre słyszenie zapewnia większą świadomość środowiskową, wzmacniając poczucie bezpieczeństwa i pewności siebie.



**Spytaj swojego protetyka słuchu o korzyści płynące z dobrego słyszenia oraz o sposoby radzenia sobie z ubytkiem słuchu w celu poprawy ogólnego samopoczucia.**

# Rozwiązanie dla wszystkich

Dostępna jest szeroka gama aparatów słuchowych dla wszystkich stopni ubytku słuchu. Wraz z protetykiem słuchu możesz wybrać rozwiązanie, które odpowiada Twoim potrzebom, budżetowi, stylowi życia i preferencjom.



## Wewnętrzne modele indywidualne

Modele te są wykonywane na zamówienie, odpowiednio do kształtu kanału słuchowego danej osoby, aby zapewnić maksymalne korzyści i komfort. Dostępne w wielu kolorach.



## Modele z zewnętrzną słuchawką (RIC)

Małe i stylowe urządzenia, które dyskretnie mieszczą się za uchem. Słuchawkę umieszczono w przewodzie słuchowym, aby zapewnić jak największą dyskrecję. Dostępne w wielu kolorach.



## Modele zauszne (BTE)

Te modele nosi się za uchem, są dostępne dla każdego stopnia ubytku słuchu. Dyskretne dźwiękowody przewodzą dźwięki do ucha. Dostępne w wielu kolorach.

# life is on

W Phonak wierzymy, że dobre słyszenie oznacza dobre samopoczucie i jest niezbędne, aby żyć pełnią życia. Od ponad 70 lat naszą pasją jest tworzenie świata, w którym „life is on” jest dla każdego. Nasze innowacyjne rozwiązania wspomagające słyszenie są projektowane dla osób w każdym wieku i o każdym stopniu ubytku słuchu, aby mogli kontaktować się z innymi oraz rozwijać się mentalnie i emocjonalnie.

[www.phonak.com](http://www.phonak.com)



028-2136-16(NV1.00/2020-04)NLG © 2020 Sonova AG. Wszelkie prawa zastrzeżone.

