



Vissza a hallás világába

Hozza ki a legtöbbet hallókészülékeiből

A Sonova brand

PHONAK
life is on

Üdvözljük újra a hangokkal teli világban

A hallókészülékek bonyolult kommunikációs rendszerekké fejlődtek. Kaphatóak sokféle formában, méretben és színben, tartalmaznak egy sor különféle technológiát és olyan tulajdonságokat, melyek segítik Önt abban, hogy újra zökkenőmentesen kapcsolódhasson az Önt körülvevő világhoz. Mint bármely új dolog megtanulásakor, ebben is a gyakorlás a legjobb módszer ahhoz, hogy megértse, hallókészülékei hogyan válnak legjobban az Ön hasznára. Ha hallókészülékeit rendszeresen használja a különféle hallási helyzetekben, akkor újra egyre közelebb fog kerülni ahhoz, hogy megerőltetés nélkül halljon.

Ami a legfontosabb...

A hallókészülékek megfelelő alkalmazása a sikeres halláshoz vezető legelső lépés. Kezdje azzal, hogy figyelmesen elolvassa a használati útmutatót, és amennyiben bármilyen kérdése van, beszélje azt meg a hallásgondozójával.



Hasznos tanácsok és trükkök

A hallókészülékek kellemes viseléséhez alapvető fontosságú megismernünk, hogy hogyan szabályozzuk a hangerőt a bennünket körülvevő hallási helyzetnek megfelelően. Az a jó hírünk, hogy a modern hallókészülékek bekapcsoláskor automatikusan kiválasztják az optimális hangerőszintet, és ezt ritkán kell csak tovább finomítani.



Érdeemes észben tartani:

- Ne törekedjen arra, hogy halk hangokat is meghalljon nagyobb távolságról. (Ez még az ép hallók számára is kihívást jelent.)
- Ne állítsa hallókészülékei hangerejét túlságosan nagyra, mert a hang torzulni fog.

Viselje hallókészülékeit rendszeresen

Hallókészülékei váljanak a testének kiterjesztésévé a szemüvegekhez vagy a kontaktlencsékhez hasonlóan. Ez magától megtörténik, ha gyakran viseli őket. Amennyiben bármilyen kellemetlenséget tapasztal, ne habozzon, keresse fel a hallásgondozó szakembert.

Legyen türelmes, és maradjon elkötelezett

A hallókészülékek viselése és a hangok szélesebb tartományának meghallása először fárasztó lehet – ez normális jelenség. Legyen kitartó. A pozitív hozzáállás és a jobb hallás iránti igény a siker kulcstényezői. Ha elfárad, tartson szünetet, de próbálkozzon tovább.

Szokjon hozzá hallókészülékeihez

Hozzászokás a saját hanghoz

Eleinte saját hangja furcsán fog hangzani, mert a hallókészülékek azt is felerősítik. Idővel meg fogja ezt majd szokni.

Tanuljon meg együtt élni a zajokkal

A világ zajos hely. Az ép hallók a zavaró zajokat el tudják nyomni úgy, hogy automatikusan azokra a hangokra fókuszálnak, amelyeket hallani szeretnének. A hallókészülékek újra megismertetik Önnel azokat a hangokat, amelyeket Ön esetleg már el is felejtett, például az óra ketyegését, a papír zizegését, a cipősarkok kopogását a padlón, a madarak csicsergését és a gyermekek nevetését. A nem kívánt hangok blokkolásának képességét úgy tanulhatja meg újra a legjobban, ha hallókészülékeit rendszeresen viseli.

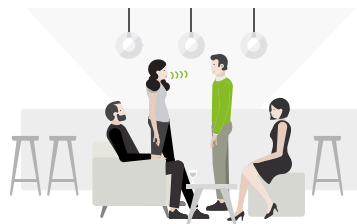
Tanulja meg, hogyan legyen hatékonyabb hallgató

Hallókészülékeinek segítségével Ön valószínűleg mind csendes, mind zajos környezetben jól kommunikál, de ugyanolyan fontos az is, hogy hatékonyan tudjon hallgatni. Próbálja meg azonosítani azokat a hangokat, amelyeket nem ismer fel, amikor először kezdi viselni hallókészülékeit. Ha sokféle különböző hang veszi Önt körül, próbálja meg figyelmét egyik hangról a másikra vinni.

Nehéz hallási helyzetek kezelése

Az élet leggazdagabb élményei közül néhány igazán zajos – most hallókészülékeinek segítségével nem fog elmulasztani ezek közül egyet sem.

Részvétel a beszélgetésekben



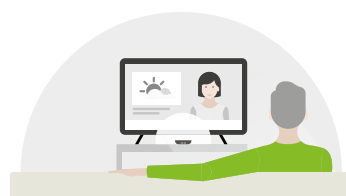
Ha egyszerre többen beszélnek, menjen közelebb ahhoz a személyhez, akit hallani szeretne. Próbálja meg a zajnak háttal állva elhelyezkedni.

Nyilvános helyek látogatása



Ha olyan helyszíneket látogatunk meg, mint amilyenek a színházak stb., próbálja meg elől vagy a hangszórók közelében helyet foglalni. Ha lehetséges, ott foglaljon helyet, ahonnan látja is a beszélő személyt.

Multimédiás eszköz hallgatása



Ha televíziót néz vagy zenét hallgat, próbálja meg a tartalomra figyelni és ne az egyes különálló szavakra.

Vezeték nélküli kiegészítők



Az Ön beszédértése nagymértékben javulhat, ha vezeték nélküli kiegészítőket és eszközöket használ, melyeket kimondottan a nehéz hallási helyzetekre fejlesztettek ki. A hallásgondozó szakember segít kiválasztani azt az eszközt, mely az Ön életstílusának legjobban megfelel.

A hallásvesztés mindenkit érint

Ön nincs egyedül. A hallásvesztés világszerte mintegy 500 millió embert érint. Befolyásolhatja az Ön környezetében élőket is, mert kapcsolatainkat nehéz fenntartani, ha a hatékony kommunikáció nagy kihívást jelent.

A kommunikáció helyreállítása megjavult életminőséget jelent Önnek és az Ön körül élők számára is. Az új hallókészülék-viselő számára a család, a barátok és a munkatársak támogatása elengedhetetlen, különösen a kezdeti hozzászokási időszakban.



Kommunikáció hallókészülék-viselőkkal

Az új hallókészülék-viselőnek szüksége van a család és a barátok bátorítására. Így támogathatják őt a jó halláshoz vezető útjukon.

Beszéljen tisztán és természetesen

Nem szükséges kiabálni – ez csak torzítja a hangot és kellemetlenséget okoz a hallókészülék-viselő számára. Tartsa meg a normál hangerőt, beszéljen tisztán és lassabban.

Menjen közelebb

Csökkentse a távolságot saját maga és a hallgató között, különösen háttérzajban.

Vegye figyelembe a környezetet

Ne próbáljon két külön helyiségből beszélgetni, vagy olyan szobában, ahol zavaró zajok vannak, mint például egy mosógép, porszívó, hangos zene stb. – ez valószínűleg mindkét fél számára csalódottsághoz vezet.

Legyen tudatában annak, hogy a hallókészülék viselése fárasztó lehet

Ha új hallókészülék-viselővel beszélget, figyeljen a fáradtság jeleire. Ne erőltesse a beszélgetés folytatását, ha a hallgató fáradt.

Legyen türelmes

Legyen tekintettel a hozzászokás tempójára, és bátorítsa a hallásvesztéssel élő személyt. Legyen figyelmes hallgató, és segítsen neki elérni a jobb hallást és beszédértést.

Még többet tudhat meg a Phonakról, ha követ bennünket
a közösségi médiában és blogunkon:

www.facebook.com/PhonakHun

www.instagram.com/Phonak

www.phonak.hu/blog

