



# Fedezze fel a hallását

Amit a hallásvesztéséről tudni kell

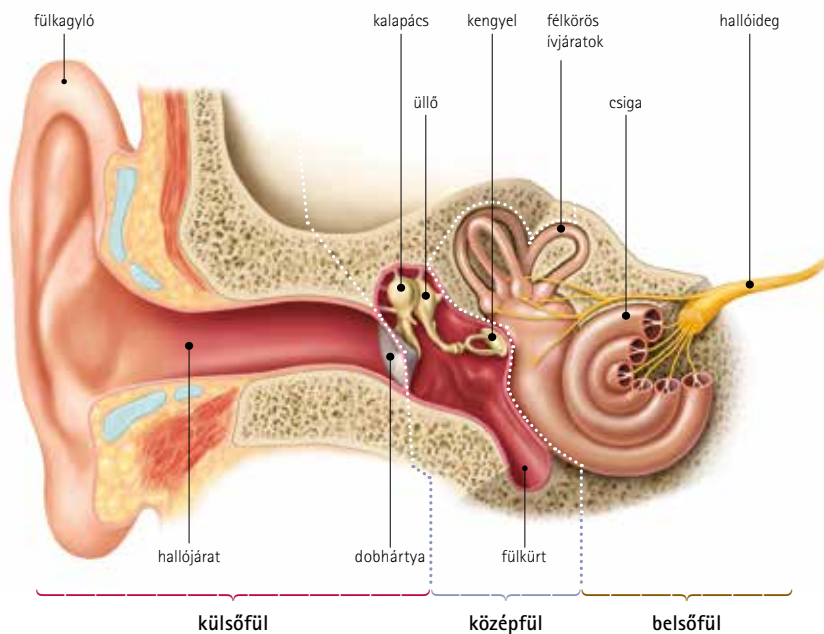
# Megértés



## **A hang hatalma**

Gondoljon a beszélgetés és a hallgatás egyszerű folyamatára. A hang képes informálni, tanítani, vezetni, irányítani, figyelmeztetni és gondolatokat, érzelmeket kifejezni. Minden kimondott szó jelentéseket hordoz, ami lehetővé teszi, hogy hassunk egymásra, megértsük egymást és kapcsolatokat építsünk. A hang képes arra, hogy érzelmeket és emlékeket keltsen életre és arra, hogy kapcsolatban maradjunk a bennünket körülvevő világgal. Csak akkor érzékeljük, milyen értékes is a hang, amikor hangérzékelésünk romlani kezd, és elveszítjük azt a képességünket, hogy az élet teljességében részt vegyünk.

# Hogyan működik a hallásunk?



Hajlamosak vagyunk azt gondolni, hogy a fülünkkel hallunk, de valójában mégis az agyunkkal. A fület az „agyhoz vezető kapunak” mondhatjuk, a hallásvesztés pedig „kapu-problémának”.

Amikor a hang beérkezik a külsőfülbe, megrezegteti a dobhártyát. A hangot három kicsi csontocska továbbítja a középfültől a belsőfülbe. A belsőfül egy csigára hasonlító, cochlea nevű szervet tartalmaz, melyet folyadék tölt ki, és melyben mikroszkopikus méretű, finom halló szőrsejtek, mint érzékelő sejtek sorakoznak. Ezek a szőröcskék a vibráció hatására mozognak, és a hanghullámokat idegi impulzusokká alakítják és továbbítják az agy felé, ahol a hallási információ feldolgozása megtörténik és kialakul a hangérzet.



# A hallásveszteség okai

**Bizonyos körülmények között a fül mindegyik részében kialakulhat hallásveszteség. A halláscsökkenés néhány típusa időszakos és orvosilag kezelhető, míg más fajtáit hallókészülékek használatával lehet javítani.**

## **Külsőfül**

Fokozott fülzsírtermelődés és a hallójárat fertőzése a leggyakoribb okai a külsőfül-eredetű halláscsökkenésnek. Ezek szakorvosi kezelése általában egyszerű. Ezt a hallásvesztéséget vezetéssel hallásvesztésnek nevezzük.

## **Középfül**

A dobhártya kilyukadása, fertőzés, vagy a középfülben felgyűlő folyadék az oka legtöbbször annak a hallásvesztésnek, ami a fülnek ebben a részében alakul ki. Ilyenkor vezetéssel hallásvesztéséről beszélünk.

## **Belsőfül**

A legtöbb hallási probléma a belsőfül károsodásából ered. Tipikus okai ennek a természetes öregedési folyamat, a nagy zajkitettség, a fej sérülései és a hallórendszerre toxikus hatású gyógyszerek alkalmazása. Általánosságban a belsőfül eredetű hallásvesztés nem állítható helyre orvosi kezeléssel, de jelentősen javítható hallókészülékekkel. A hallásvesztésnek ezt a fajtáját idegi eredetű hallásvesztésnek nevezzük.

## Amikor a hangok elmosódottá válnak



A hallásvesztés fokozatosan alakul ki. Egyes hangok hallhatóak maradnak, míg mások, mint például a magas frekvenciájú hangok is, nehezebben hallhatóvá válnak. A halkabb, magas frekvenciájú mássalhangzók, például az „sz”, az „f”, az „s” vagy a „t” kulcsszerepet játszanak a beszéd megértésében. Ezért mondják a halláscsökkenéssel élő emberek gyakran, hogy „hallom, de nem értem, amit mondanak”.

Ha nem kezelik a hallásvesztést, az oda vezet, hogy a kommunikáció egyre nagyobb erőfeszítést igényel, és esetleg valóságos kihívássá válik.

## A hallásvesztés hatása



Még egy enyhe fokú hallásvesztés esetén is gyorsan fárasztóvá válik, ha erőlködnünk kell a hallás és a beszédértés érdekében. Lehetséges, hogy Ön is észreveszi, hogy hallásvesztése miatt visszahúzódik a társas tevékenységektől. A hallásvesztés azokat is érinti, akik kapcsolatban vannak Önnel, mert a beszélgetések és az interakciók egyre megerőltetőbbé válnak.

A jó hír az, hogy a hallásvesztésnek nem kell negatívan befolyásolnia az Ön életminőségét vagy lecsökkenteni szociális kapcsolatait. Számos vizsgálat mutatja, hogy a hallásvesztés kezelésére tett lépések jelentős javulást hoznak az élet sok vonatkozásában.

## Az első lépés

### Értékelje hallását

Annak a felismerése, hogy Önnek esetleg valamilyen fokú halláscsökkenése van, az első lépést jelenti a megoldás irányában. Tegye fel önmagának a következő kérdéseket:

- Az emberek motyognak?
- Feljebb kell hangosítania a tévét vagy a rádiót?
- Úgy gondolja, hogy egy férfi hangját jobban érti, mint egy nőét vagy gyermekét?
- Úgy érzi, hogy nehéz meghallani az ajtócsengőt vagy a telefon csörgését?
- Amikor társaságban van vagy egy zsúfolt étteremben, nehezebbé esik követni a társalgást?
- Hajlamos Ön arra, hogy korlátozza a társas összejövetelekben való részvételét, mert nehezen hall és kommunikál?
- Mondta már Önnek valamelyik közeli hozzátartozója, hogy Önnek hallási problémája lehet?

Ha a fentiek közül egy vagy több kérdésre „igen”-nel válaszolt, akkor keressen fel egy hallásgondozó szakembert, aki alaposabban is megvizsgálja az Ön hallását és tanácsot ad.



## A következő lépés

### Látogasson el a hallásgondozó szakemberhez

Az életminősége javításának érdekében az első lépés az a döntés, hogy megvizsgáltatja a hallását. A szakképzett hallásgondozó szakember megmondja Önnek, hogy van-e hallásvesztesége, és a legjobb megoldást ajánlja.

Még többet tudhat meg a Phonakról, ha követ bennünket  
a közösségi médiában és blogunkon:

[www.facebook.com/PhonakHun](http://www.facebook.com/PhonakHun)

[www.instagram.com/Phonak](http://www.instagram.com/Phonak)

[www.phonak.hu/blog](http://www.phonak.hu/blog)



---

## Life is on

Mi a Phonaknál úgy véljük, hogy a jó hallás elengedhetetlen a teljes élethez. Több, mint 70 éve hűek maradtunk a küldetésünkhöz, hiszen olyan úttörőnek számító hallási megoldásokat fejlesztünk, amik változást hoznak az emberek életében. Így aktívabbak lehetnek társadalmi kapcsolataikban és érzelmeik kifejezésében. Life is on.

Az Ön hallási szakértője:



**Figyelmeztetés:** A hallókészülék orvostechnikai eszköz. A használatával kapcsolatos kockázatokról kérdezze meg fül-orr-gégész, audiológus szakorvosát vagy hallásgondozóját.

[www.phonak.hu](http://www.phonak.hu)