



# Fedezze fel a jobb hallás örömét!

Jobb hallás, jobb élet

A Sonova brand

**PHONAK**  
life is on



# Amikor a hangok elmosódottá válnak

A hallásvesztés gyakran fokozatosan alakul ki. Egyes hangok továbbra is jól kivehetők, míg mások, például a magasabb hangok kevésbé hallhatók. A halkabb, magas frekvenciájú mássalhangzók – például az „sz”, az „f”, az „s” vagy a „t” – kulcsszerepet játszanak a beszéd megértésében. Ezért mondják sokszor a hallásvesztéssel élő emberek, hogy „hallom, de nem értem, amit mondanak az emberek”.

A hallásvesztés nemcsak a kommunikációra gyakorol hatást, hanem számos egészségügyi problémával is összefüggésbe hozható:

## Társadalmi- érzelmi

- kevesebb társas kapcsolat és/vagy fokozódó magányosság<sup>1</sup>
- ritkább részvétel a barátokkal szervezett programokon és eseményeken<sup>2</sup>

## Kognitív

- a kognitív hanyatlás és a demencia nagyobb kockázata<sup>3</sup>

## Fizikai

- a balesetek nagyobb kockázata<sup>4</sup>

## Kedves Olvasónk!

Üdvözljük, és köszönjük, hogy megtette az első lépést a jobb halláshoz vezető úton!

### A jobb hallás a jobb élet kulcsa

A jobb hallás számos területen pozitív hatást gyakorolhat az életére. A jobb hallás nemcsak a hatékony beszédértést és kommunikációt segíti, hanem a folyton változó világgal is összeköttetést biztosít. Legyen szó akár a szeretteivel folytatott

beszélgetésről, akár a kedvenc tévéműsoráról, a hallás alapvetően befolyásolja az általános jóllétet.

Reméljük, brosránkban hasznos információkat talál a jobb halláshoz vezető útról!

### a Phonak csapata

<sup>1</sup> Kramer, S.E., Kapteyn, T.S., Kuik, D.J., & Deeg, D.J.H. (2002). The association of hearing impairment and chronic diseases with psychosocial health status in older age. *Journal of Aging and Health*, 14(1), 122–137.

<sup>2</sup> Vas, V., Akeroyd, M. A., & Hall, D. A. (2017). A data-driven synthesis of research evidence for domains of hearing loss, as reported by adults with hearing loss and their communication partners. *Trends in Hearing*, 21: 1-25.

<sup>3</sup> Loughrey, D.G., Kelly, M.E., Kelley, G.A., Brennan, S., & Lawlor, B. A. (2018). Association of Age-Related Hearing Loss With Cognitive Function, Cognitive Impairment, and Dementia. *JAMA Otolaryngology–Head & Neck Surgery*, 144(2), 115–126.

<sup>4</sup> Jiam, N.T.-L., Li, C., & Agrawal, Y. (2016). Hearing loss and falls: A systematic review and meta-analysis. *The Laryngoscope*, 126(11), 2587–2596.

# Jobb hallás, jobb élet

Megfelelő hallással élvezetesebb az élet. Egyre több bizonyíték támasztja alá, hogy a hallásvesztés kezelése a társadalmi-érzelmi, a kognitív és a fizikai boldogulásra is pozitív hatást gyakorolhat.<sup>5</sup>



## Társadalmi-érzelmi jóllét

A jobb hallás aktívabb társasági életet, szorosabb emberi kapcsolatokat és hatékony kommunikációt tesz lehetővé – korlátok nélkül.

A hallókészülék javíthatja az életminőségét, a társas kapcsolatait, valamint a személyes kapcsolatainak minőségét – mind az Ön, mind a szerettei részéről.<sup>6</sup>



## Kognitív jóllét

Az agy kulcsszerepet játszik a hallás és a beszédértés folyamatában – fontos hát, hogy folyamatosan stimuláljuk. Ebben nyújthatnak segítséget a hallókészülékek.

A hallókészülék használata ugyanis fejleszti a memóriát<sup>7</sup>, és bizonyítottan megkönnyíti a hallást.<sup>8</sup>



<sup>6</sup> Kamil RJ, Lin FR. The Effects of Hearing Impairment in Older Adults on Communication Partners: A Systematic Review. *J Am Acad Audiol.* 2015;26(2):155-182.

<sup>7</sup> Karawani, H., Jenkins, K., Et Anderson, S. (2018). Restoration of sensory input may improve cognitive and neural function. *Neuropsychologia*, 114, 203-213.

<sup>8</sup> Winneke, A., Schulte, M., Vormann, M., Latzel, M. (2018). Spatial noise processing in hearing aids modulates neural markers linked to listening effort: an EEG study. *AudiologyOnline*, Article 23858.



## Fizikai jóllét

A megfelelő hallásjavító megoldás használatával képes lesz megbirkózni a különböző hallási helyzetekkel.

A jobb hallás elősegíti a környezet megfelelő észlelését, ez pedig fokozza a biztonságérzetet, és növeli az önbizalmat.



**Beszéljen hallásgondozó szakemberével a jobb hallás előnyeiről, valamint arról, hogyan javíthatja hallásvesztesége kezelésével az általános jóllétét!**

# Megoldások mindenkinek

Hallókészülékeink széles választékában bármilyen mértékű hallásveszteségre talál megoldást. Hallásgondozó szakemberének segítségével kiválaszthatja, melyik megoldás felel meg legjobban az Ön igényeinek, anyagi lehetőségeinek, életmódjának és ízlésének.



## Egyéni fülbe helyezhető (hallójárat) modellek

Ezek a modellek egyedileg, az egyén hallójáratához illesztve készülnek, és így maximális hatékonyságot és kényelmet biztosítanak. Többféle színben kaphatók.



## Külső hangszórós (RIC) modellek

Kisméretű és stílusos készülékek, melyek diszkréten megbújnak a fül mögött. A maximális diszkréció érdekében a hangszóró a hallójáratban helyezkedik el. Többféle színben kaphatók.



## Fül mögötti modellek

Ezek a fül mögött viselendő készülékek elérhetők bármely mértékű hallásveszteség esetén. A fülbe egy diszkrét cső juttatja el a hangot. Többféle színben kaphatók.

# life is on

Mi a Phonaknál úgy véljük, hogy a jó hallás egyenértékű a jobb étellel és elengedhetetlen a teljes élethez. Több, mint 70 éve elkötelezetten és szenvedéllyel dolgozunk egy olyan világ megteremtésén, ahol mindenki számára felhangzik az élet – „life is on”. Olyan innovatív hallási megoldásokat fejlesztünk, amelyek életkortól és a hallásvesztés mértékétől függetlenül támogatnak mindenkit társadalmi kapcsolataik kialakításában, mentális és érzelmi fejlődésükben.

[www.phonak.hu](http://www.phonak.hu)



028-2136-13|V1.00|2020-04|NLG © 2020 Sonova AG All rights reserved

