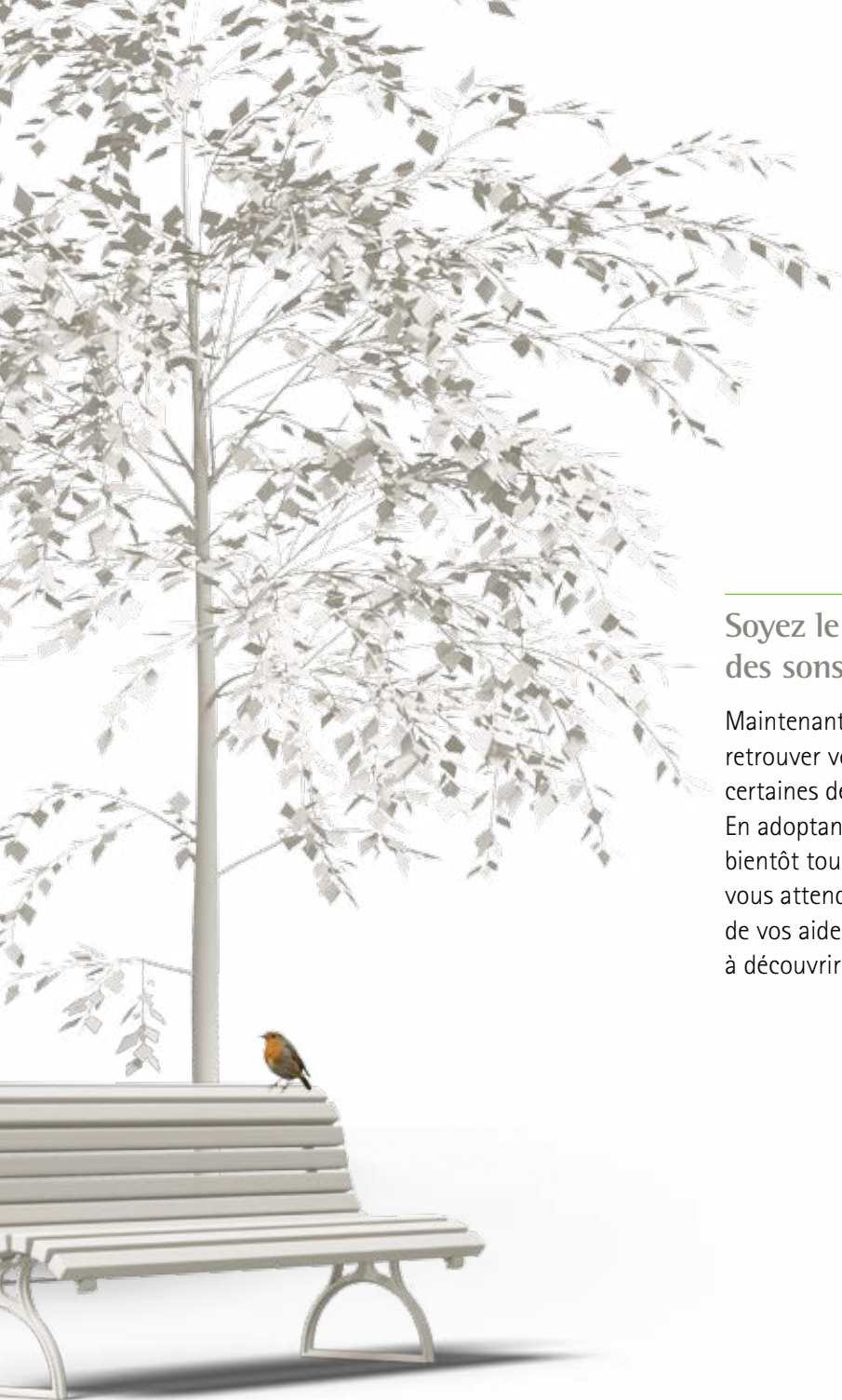


Retrouvez votre audition

Utiliser ses aides auditives avec succès



PHONAK
life is on



Soyez le bienvenu dans l'univers des sons

Maintenant que vous avez franchi le pas pour retrouver votre audition, il vous faudra changer certaines de vos habitudes. Ne vous inquiétez pas. En adoptant certaines règles, vous apprécierez bientôt tout votre univers sonore. Savoir à quoi vous attendre vous aidera à tirer le meilleur parti de vos aides auditives. Cette brochure vous aidera à découvrir comment.



Apprendre facilement

Vous profiterez pleinement de vos aides auditives si vous suivez un programme d'entraînement. Chaque étape vous rapprochera de votre objectif final qui est d'entendre à nouveau sans effort. En entendant mieux, vous reprendrez confiance en vous et votre qualité de vie s'améliorera.

Les aides auditives ont évolué vers des systèmes de communication. Disponibles dans des formes, des tailles et des couleurs les plus diverses, elles se distinguent aussi par leurs technologies. Ces développements ont encouragé les malentendants à trouver des solutions. Après tout, les relations humaines reposent sur la communication.

Apprendre à utiliser vos aides auditives

La première étape consiste à vous familiariser avec vos aides auditives.

Adapter le volume sonore à la situation

Les aides auditives modernes se règlent automatiquement au volume sonore optimal quand on les met en marche, et il est rarement nécessaire de faire d'autres ajustements.

Remarques importantes:

- N'essayez pas de comprendre des voix faibles et éloignées. Même les normo-entendants n'y arrivent pas.
- Si vous avez un contrôle de volume sonore, ne le réglez pas trop fort, sinon les sons risqueraient d'être déformés.



Apprendre à s'observer

L'idéal, c'est que vos aides auditives ne soient plus ressenties comme des corps étrangers, au même titre que des lunettes ou des lentilles de contact. Cela se fera tout naturellement quand vous serez habitués à vos appareils et que vous les porterez régulièrement. Si vous deviez ressentir le moindre inconfort en utilisant vos aides auditives, consultez votre audioprothésiste.

Se donner le temps de la découverte

Porter des aides auditives et réentendre une multitude de sons peuvent vous fatiguer au début. Efforcez-vous à vous habituer à vos appareils auditifs. Une attitude positive et la volonté de mieux entendre sont des facteurs essentiels de votre réussite. Si vous êtes fatigué, faites une pause – mais réessayez très vite.



Habituez-vous à votre propre voix

Au début, votre propre voix vous paraîtra sans doute étrangère, car elle est amplifiée par vos aides auditives. Vous vous y habituerez avec le temps.

Vivre avec le bruit

Le monde qui nous entoure est bruyant. Les personnes ayant une ouïe intacte ont la faculté de filtrer les bruits gênants pour se concentrer sur les seuls sons qu'ils souhaitent entendre. Vos aides auditives vous feront réentendre des sons que vous aviez peut-être oubliés, tels que le tic-tac d'une pendule, le froissement du papier, le claquement des talons sur le sol, le chant des oiseaux ou le rire des enfants. Comme il y a longtemps que vous n'avez pas entendu ces sons, il est très possible que vous ayez temporairement perdu cette faculté de les ignorer. La meilleure façon de la retrouver est de porter vos aides auditives régulièrement.

Soyez un auditeur attentif

Avec vos aides auditives, il vous est maintenant plus facile de bien entendre et de communiquer efficacement, aussi bien dans les situations calmes que bruyantes. Il est toutefois important de rester un auditeur attentif.

Essayez d'identifier les sons que vous ne reconnaissez pas quand vous commencez à porter vos aides auditives. Si différents sons vous entourent, exercez-vous à concentrer votre attention successivement sur chacun d'eux.

Apprendre à maîtriser les situations auditives difficiles

Participer aux discussions

Quand plusieurs personnes parlent en même temps, rapprochez-vous de celles que vous voulez entendre. Essayez de vous placer de manière à être le dos au bruit.

Fréquenter les lieux publics

Quand vous êtes dans de grandes salles telles que des théâtres ou des lieux de culte, essayez de vous asseoir devant ou à proximité des haut-parleurs. Si possible, faites en sorte de voir la personne qui parle.

Ecouter la radio et regarder la télévision

Essayez de suivre le sens général plutôt que chaque mot en particulier. Si vous avez encore besoin d'aide, il existe des accessoires sans fil très efficaces pour faire face à de telles situations d'écoute. Contactez un audioprothésiste pour déterminer ce qui conviendrait le mieux à vos besoins.

Apprendre facilement

La clé de la réussite, c'est d'arriver à s'habituer à ses appareils auditifs dès le début. Une fois que vous aurez terminé la période d'entraînement, vous pourrez tirer le meilleur parti de vos appareils. Lisez avec attention leur mode d'emploi et n'hésitez pas à contacter votre audioprothésiste pour toutes questions qui resteraient sans réponse.

Une excellente compréhension et une connectivité simple, grâce à une gamme d'appareils de communication efficaces

Des situations telles que regarder la télévision, écouter de la musique ou discuter en tête à tête dans des milieux bruyants peuvent être améliorées avec toute une gamme d'accessoires sans fil. En discutant avec votre audioprothésiste, vous pourrez choisir les solutions qui correspondent le mieux à votre style de vie.



Prenez plaisir •
Partagez ces pages
avec votre famille et
vos amis

Une perte auditive gêne aussi les bien entendants

Environ 500 millions de personnes sont confrontées à des pertes auditives dans le monde. Bien que les pertes auditives touchent des personnes de tous les âges, celles qui ont plus de 50 ans sont particulièrement exposées. La perte auditive arrive en fait au troisième rang des maladies chroniques courantes. Une perte auditive est invisible et généralement progressive, mais elle peut avoir un impact profond sur les malentendants et leur entourage.

Le rôle de la famille, des amis et des collègues est crucial pour un primo-utilisateur d'aides auditives, surtout pendant la période d'adaptation initiale. Il a besoin de votre assistance et de vos encouragements. Aidez-le à découvrir son aide auditive.



Conseils pratiques pour communiquer avec des malentendants appareillés

Parlez clairement et naturellement

Il est inutile de crier – cela provoquerait des distorsions et serait inconfortable pour l'utilisateur d'aides auditives. Gardez votre voix à un niveau normal, parlez clairement et plus lentement.

Rapprochez-vous

Réduisez la distance qui vous sépare de votre interlocuteur appareillé, surtout s'il y a du bruit.

Tenez compte du milieu ambiant

Ne tentez pas de discuter d'une pièce à l'autre, ou dans des pièces où il y a du bruit, comme celui d'une machine à laver, d'un aspirateur, d'une musique forte, etc. – il en résulterait sûrement une frustration mutuelle.

Comprenez que porter des aides auditives peut être fatigant

En discutant avec un nouvel utilisateur d'aides auditives, soyez attentif à tout signe de fatigue. N'insistez pas si vous sentez que votre interlocuteur est fatigué.

Soyez patient

Respectez le rythme de la réadaptation auditive et encouragez la personne malentendante. Soyez un auditeur coopératif et aidez votre interlocuteur à atteindre son objectif de mieux entendre et comprendre.

Life is on*

Nous sommes sensibles aux besoins de tous ceux qui dépendent de notre savoir-faire, de nos idées et de nos engagements. En relevant avec créativité les défis que représentent les limites technologiques, nous développons des innovations qui aident à entendre, comprendre et découvrir les richesses sonores de la vie.

Dialoguez librement. Communiquez en toute confiance. Vivez sans limite.

*Et la vie s'exprime!

www.phonak.com