

Topic: Phonak Products
Date: 8th February 2016
Title/Channel: Starbene
Media Type: Consumer Magazine
Frequency: Weekly
Country: Italy
Circulation: 116.756
Reach: 350.268

la salute
di starbene

NUOVE CURE

GLI ACUFENI ZITTITI DALL'HI TECH

Fischi e ronzii spesso nascono da disturbi passeggeri. Ma per i casi più seri ci sono dispositivi d'avanguardia

di Valentino Maimone

Una buona notizia per chi soffre di acufeni, i fastidiosi "fischi nelle orecchie". Oggi si riducono al silenzio anche grazie alle tecnologie più avanzate. «Il 30% della popolazione percepisce sibili e ronzii con una certa frequenza e, nell'1% dei casi, il problema diventa serio», spiega Giorgio Guidetti, specialista in audiologia e vestibologia, responsabile del Vertigo Center al poliambulatorio chirurgico di Modena. «Se il disturbo non passa, è bene andare dall'audiologo», raccomanda l'esperto.

possono avere cause banali I ronzii spesso sono scatenati da accumuli di cerume, forti raffreddori, otiti, traumi ma anche dall'ipertensione o dagli sbalzi pressori. L'ansia, poi, peggiora il disturbo perché porta a concentrarsi sul "rumore molesto" e ad avvertirlo più intensamente. Una ragione in più per andare dallo specialista: sapere da cosa dipende il fischio ti tranquillizza e ti aiuta a guarire prima.

le soluzioni 2.0 Per risolvere gli acufeni bisogna anzitutto individuarne le cause e curarle. Se però sono associati anche a un problema di ipoacusia (caso frequente, con l'avanzare dell'età) la tecnologia può essere di grande aiuto. «Oggi esistono protesi acustiche capaci risolvere i

due problemi: da un lato potenziano l'udito, dall'altro diffondono lievi suoni che distolgono l'attenzione dall'acufene, facendo dimenticare i ronzii». Questi nuovi dispositivi, capaci di dialogare con smartphone, tv e altri apparecchi elettronici grazie al bluetooth, migliorano notevolmente la qualità della vita. Sensibilissimi, permettono di distinguere anche le voci di chi sta parlando dietro di te. «Importante però essere seguiti dall'audiologo, che indicherà, di concerto con l'audioprotesista, il modello e le impostazioni ideali per risolvere i disturbi del paziente», conclude Guidetti.



**CONSULTA GRATIS
IL NOSTRO ESPERTO**

dott. Giorgio Guidetti
specialista in audiologia
a Modena.
Tel. 02-70300159
5 febbraio
ore 11.30-13.30

anti-fischio da comodino

> Gli acufeni in genere risultano più forti di notte. Che fare? In commercio ci sono dispositivi da comodino (80-100 euro) che diffondono suoni naturali e gradevoli come il rumore della pioggia, del mare e della foresta, per "distrarre" il cervello da fischi e ronzii. Sceglilo con il medico e usalo tutta la notte, al minimo volume percepibile, per 3-4 mesi consecutivi. E non preoccuparti di chi ti dorme accanto: non sentirà nulla, perché i suoni vengono uditi solo da chi è vicino all'apparecchio.

Per info sui nuovi apparecchi acustici ► phonak.com

