



Angie Aspinall

La surdité unilatérale et vous

Présentation de la solution Phonak CROS

PHONAK
life is on

Bienvenue

Si vous venez d'être diagnostiqué d'une perte auditive unilatérale, soyez sûr de deux choses : il est parfaitement normal de se sentir anéanti, et des solutions existent. Grâce à la technologie moderne, et malgré ce que vous avez pu entendre ou lire à propos des aides auditives, des solutions efficaces existent pour la surdité unilatérale. Vous n'êtes pas obligé de passer votre vie à ne saisir qu'une partie de la conversation, et vous n'avez pas forcément besoin de passer par une opération pour vous faire poser une aide auditive.

Mais avant de passer aux solutions, laissez-nous vous présenter Angie Aspinall, entrepreneur récompensée qui partage dans cette brochure l'histoire émouvante de son expérience avec la surdité unilatérale. Voici son témoignage : « Je ne suis ni une professionnelle de la santé ni une audioprothésiste. Je suis quelqu'un comme vous tout simplement, qui souffre de perte auditive, mais peut-être que, contrairement à vous, j'ai eu plusieurs années pour m'y adapter. **J'espère que partager mon expérience avec vous vous aidera à prendre des décisions quant à la manière dont vous souhaitez gérer cette perte auditive** ».

Dans les pages qui suivent, vous découvrirez en détail l'histoire d'Angie, et vous vous identifierez sans doute à certains des sentiments qu'elle décrit : la colère, la peur, le chagrin... mais aussi, nous l'espérons, l'enthousiasme à l'idée de trouver une solution qui vous correspond. **« Lorsque j'ai été diagnostiquée d'une perte**



Atteinte de surdité, Angie Aspinall est une entrepreneur récompensée consultante en accessibilité et directrice de Access Solutions Associates Ltd. Elle est également journaliste, bloggeuse, intervenante dans des événements et copropriétaire de Aspinall Ink.

auditive unilatérale, on ne m'a donné aucune information écrite. Je me suis sentie désarmée. Ce guide contient des informations que j'aurais aimé avoir à cette époque », ajoute Angie.

Que vous vous sentiez prêt ou non à franchir ce premier pas pour faire face à la perte auditive unilatérale, cette brochure est faite pour vous. Consultez-la quand vous serez prêt, et quand vous aurez besoin de réconfort, de conseils ou de connaissances en la matière. Après tout, le vrai pouvoir, c'est la connaissance, et notre mission chez Phonak est de vous aider à reprendre possession de votre pouvoir et à reprendre contact avec la beauté du son.

L'histoire d'Angie



Premiers signes de perte auditive

L'histoire d'Angie commence lors d'une visite chez le médecin, après avoir manqué deux jours de suite de se faire renverser par des voitures car elle ne les avait pas entendu arriver. Le médecin d'Angie ne se montre pas très préoccupé par son apparente perte auditive dans une oreille, pensant qu'elle a juste besoin d'un lavement, mais l'envoie tout de même passer des tests auditifs à l'hôpital le plus proche.

Tests et diagnostics

Au cours de son test auditif, Angie prend rapidement conscience que quelque chose ne va pas. Naturellement, lors de sa visite chez l'ORL, elle se sent anxieuse, gênée et mal à l'aise. D'après l'ORL, Angie souffre d'une condition héréditaire appelée otosclérose, qui risque d'empirer avec le temps. Il ne précise pas quel niveau de surdité elle risque d'atteindre, et Angie envisage le pire. **« J'ai imaginé un avenir où je finirais profondément sourde, incapable d'entendre quoi que ce soit, et cette pensée m'a terrifiée au plus haut point. Je crois que j'étais en état de choc »**, affirme Angie.

« La débrouille »

Au cours des années qui suivent, elle se débrouille en lisant sur les lèvres et en s'assurant que les gens sont de son "bon côté". Pour la plupart des gens qui n'ont jamais utilisé d'appareil, l'idée de devoir en porter un est intimidante. C'est probablement pourquoi tellement de gens choisissent de « faire avec » la perte auditive unilatérale.

Pour Angie, porter une aide auditive n'aidait pas, car elle amplifiait toutes les fréquences à un niveau inconfortable. « L'appareil n'était d'aucune utilité pour moi, car les sons aigus tels que le bruit de couverts heurtant des assiettes était "assourdissant" », explique Angie, « J'ai fait ce que font beaucoup de gens : **j'ai rangé l'appareil auditif dans un tiroir** ».

De nombreuses personnes souffrant de surdité unilatérale estiment qu'elles n'ont pas besoin d'appareil auditif, et comme Angie, adoptent différentes stratégies pour faire face à la perte auditive. Ces stratégies sont utiles, mais elles ne vous permettent pas de prendre complètement part à toutes les situations auditives et peuvent s'avérer très fatigantes.

Avec une perte auditive unilatérale, tous les sons semblent venir du même côté. « Parfois, dans un groupe, lorsque vous avez localisé la personne qui parle, elle a arrêté et quelqu'un d'autre a commencé », raconte Angie. **« À ce stade, vous avez manqué ce qui a été dit et vous ne pouvez plus suivre la conversation ».**

La fin de la « débrouille »

Puis, alors qu'Angie est âgée de 42 ans, elle est atteinte de ce qui est connu sous le terme de perte auditive neuro-sensorielle (SSHL). « Entre le moment où je me suis levée un matin et le repas de midi, j'ai perdu la totalité de mon audition dans ma meilleure oreille. Elle a disparu complètement et n'est jamais revenue », raconte Angie. « Je me suis rendue directement aux urgences de l'hôpital le plus proche. On m'a dit qu'il s'agissait "juste d'une infection de l'oreille", mais je savais que c'était plus grave ».

« Lorsque j'ai vu un spécialiste, il m'a dit que ma perte auditive soudaine avait peut-être été causée par une infection virale de l'oreille. Je ne saurais peut-être jamais avec certitude ce qui l'a causée. Pendant des mois, je n'ai eu que mon ancien appareil auditif. Il m'alertait des bruits du trafic, mais le son des voix était à peine audible : je m'appuyais sur ma meilleure oreille depuis des années, et on m'avait dit qu'elle était perdue. **Pendant cette période, je me suis sentie incroyablement isolée et déprimée. Les spécialistes ont d'abord parlé d'un implant cochléaire, puis d'une aide auditive à ancrage osseux (BAHA). J'étais perdue, et réticente à me faire opérer. C'était une période très effrayante** ».



Une solution

Déterminée à ne pas abandonner l'espoir de trouver une solution non chirurgicale, Angie mène ses propres recherches sur la perte auditive unilatérale, et découvre le Phonak CROS.

Contrairement aux aides BAHA, qui nécessitent une opération chirurgicale et une longue période de cicatrisation, une fois la solution CROS appareillée, vous n'avez qu'à l'activer et entendre ce qui se passe des deux côtés.

CROS transmet le son et les voix pour vous permettre d'entendre ce que votre bonne oreille entend, mais dans les deux oreilles.

Si vous entendez bien d'une oreille mais pas de l'autre, alors CROS est idéal pour vous.

CROS signifie « Contralateral Routing of Signal » (transfert controlatéral de signal). L'appareil se compose de deux parties :

- l'accessoire CROS avec un microphone pour capter les sons et les voix arrivant dans l'oreille malentendante et les transmettre sans fil à l'aide auditive
- l'aide auditive pour recevoir le signal de l'oreille malentendante et le diffuser dans l'oreille avec la meilleure audition

Mise en marche

Angie avait peu d'espoir concernant sa « mise en marche » : « Pour être honnête, mon audioprothésiste m'avait dit qu'il pouvait falloir entre six et douze mois pour ajuster la solution CROS et qu'il était possible que je ne souhaite pas porter les appareils en permanence. Il avait complètement tort ! Dès que la paire a été mise en marche, je pouvais l'entendre et lui répondre. Mon cerveau s'est soudain souvenu ce que c'était d'entendre et s'est immédiatement, et merveilleusement, fait duper par l'illusion du son gauche/droite ». Après quelques petits ajustements au niveau des réglages, Angie a quitté le cabinet de l'audioprothésiste prête à reprendre le cours de sa vie.

« Je dis souvent que mon CROS m'a rendu la vie », affirme Angie, « en sortant du centre de l'audioprothésiste, je m'émerveillais du son que faisaient mes talons sur le trottoir. C'était une expérience fabuleuse d'entendre quelque chose d'aussi banal. »

« Quand je suis rentrée chez moi, j'ai dit à mon mari que c'était extraordinaire et que mon cerveau semblait avoir tout compris immédiatement. Nous sommes allés nous promener dans un bois, et je m'émerveillais d'entendre le ruisseau et les oiseaux et la voix de mon mari, quel que soit le côté depuis lequel il me parlait pendant que nous marchions. Mais le plus beau était de pouvoir entendre le bruit de pataugeage que mes bottes faisaient dans la boue. Même avant ma perte auditive soudaine, je ne pouvais pas saisir des sons tels que celui-ci. Cela a été une vraie révélation pour moi. J'étais tellement heureuse ».

Prêt à découvrir votre propre solution contre la perte auditive unilatérale ?

La solution CROS d'Angie



Rendez-vous sur www.phonak.fr/cros pour en savoir plus sur Phonak CROS et trouver un audioprothésiste dans votre région.

Life is on*

Nous sommes sensibles aux besoins de tous ceux qui dépendent de notre savoir-faire, de nos idées et de nos engagements. En relevant avec créativité les défis que représentent les limites technologiques, nous développons des innovations qui aident à entendre, comprendre et découvrir les richesses sonores de la vie.

Dialoguez librement. Communiquez en toute confiance. Vivez sans limite. *Et la vie s'exprime!

www.phonak.fr