



PHONAK
life is on

A Sonova brand

Phonak Serenity Choice hörselskydd.





En värld full av buller och starkt ljud

1.1 miljard¹

människor världen över uppskattas vara i riskzonen för att utveckla hörselnedsättning orsakad av buller



22 miljoner²

Enbart i USA har 22 miljoner arbetare rapporterat om farligt buller på arbetsplatsen



1 Världshälsoorganisationen (WHO) (2021). World Report on Hearing. Hämtad från <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>, i juni 2022.

2 Centers for Disease Control and Prevention (2018). Noise and hearing loss prevention: Preventing hearing loss caused by chemical (ototoxicity) and noise exposure. Hämtad från "Världshälsoorganisationen (WHO) (2021). World Report on Hearing. Hämtad från <https://www.who.int/publications/i/item/world-report-on-hearing>, hämtad juni 2022, den 1 juni 2021.



Hur starkt är för starkt?

70 % av alla människor som exponeras för starkt buller har aldrig eller sällan på sig hörselskydd³

Överdriven exponering för nivåer över 85 dB kan orsaka hörselskador

Oavsett om det är kortvarigt eller utdraget kan starka ljud trötta ut de sensoriska hårcellerna i öronen. Det kan leda till tillfällig hörselnedsättning eller tinnitus. Om bullernivån överskrider säkerhetsgränserna kan det orsaka permanent skada, vilket leder till oåterkallelig hörselnedsättning.

Decibel

0	Tystnad
10	Viskning
20	Prasslande löv
30	Diskmaskin som körs
40	Måttlig nederbörd
50	Luftkonditionering
60	Normalt samtal
70	iPod på medelhög volym
80	Flygplanskabin
90	Hårtork
100	Motorsport
110	Motorsåg
120	Rockkonsert
130	Tryckluftsborr
140	Pistolskott



³ Centers for Disease Control and Prevention (2020). Vital Signs – Too loud! For too long!. Hämtat från <https://www.cdc.gov/vitalsigns/hearingloss/index.html>, den 12 mars 2021.

Stäng inte ute världen, filtrera bara ljudet

Minskar buller och starka ljud

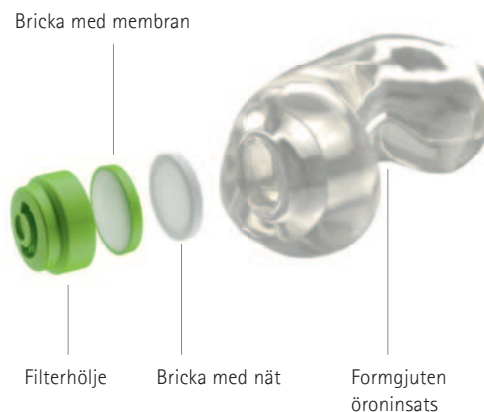
Phonak Serenity Choice™ minskar buller och starka ljud från 8 till 22 NRR (Noise Reduction Rating US) eller 15 till 30 SNR (Single Number Rating EU).

Låter örat andas

Phonak Serenity Choice™ låter örat andas genom att ventilerar det för att förhindra ansamling av stora mängder fukt.

Bevarar relevanta ljud och tal

Phonak Serenity Choice™ bevarar relevanta ljud och tal och gör det därmed möjligt att vara medveten om omgivningen och att kommunicera.



Phonak Serenity Choice™ Plus

Formgjutna hörselskydd för regelbunden användning



Formgjutna öronproppar med olika filter för varje situation, individuellt formade för perfekt passform och maximalt skydd.

Finns i två material (silikon och akryl) och i två storlekar (Fullconcha och Mini).

Phonak Serenity Choice™

Universellt hörselskydd för tillfällig användning



Dessa skyddande öronproppar finns i tre standardstorlekar (S, M, L), två akustiska filter och ett fodral. Det finns olika filter för alla användningsområden.

Hur man väljer en Serenity Choice-produkt

Steg 1

Fundera på användningsområde

Musik

- Konserter, friluftsliv, festivaler, event
- Musiker, DJ

Arbete

- Gör det själv-jobb, trädgårdsskötsel
- Industri, fabrik, lantbruk
- Vägbyggen, byggarbete

Skytte och jakt

- Sportskytte, jakt
- Impulsbuller

Motorsport

- Motorsportaktiviteter
- Raceevenemang

Flyg/resor

- Flygplan, kollektivtrafik

Comfort

- Öppna platser, kontorslandskap
- Skolor, universitet

Sömn

- Snarkning
- Trafik, gator, buller från byggarbetsplats

Simning

- Simmare, surfare, vattensport

Steg 2

Universell eller i-örat

Universell

Hörselskydden Serenity Choice är mycket bra introduktionsprodukter för tillfällig användning; tillgängliga i 8 modeller.

I-örat

Hörselskydden Serenity Choice är idealiska för dem som har ett mer kontinuerligt behov av hörselskydd, och där passform/komfort är en viktig faktor. För Serenity Choice Plus finns det även många olika filteralternativ med olika grader av skydd.

Steg 3

Välj skyddsnivå

Endast tillämpligt på Serenity Choice Plus i-örat apparater.

Ta hänsyn till följande faktorer för att kunna välja det lämpligaste filteret/ den lämpligaste nivån av dämpning:

- Graden av exponering för buller
- Huruvida även kommunikation behövs
- Hur länge exponering för buller varar

Till exempel - En ljudtekniker exponeras för stark musik i 3-4 timmar dagligen. Vi vet att för att det ska vara säkert är maxnivån på ljud som du kan exponeras för i 4 timmar 88 dBA. För att vara i den miljön i 4 timmar krävs 12 dB skydd. Serenity Choice Plus med ett KM15-filter skulle räcka bra; men om man stannar kvar i den miljön längre än så skulle mer skydd behövas.

Översikt Phonak Serenity Choice-produkter

	Filter	Skyddsnivå	Universellt hörselskydd	Formgjuten "Fullconcha"	Formgjuten "Mini"
Musik		Lågt KM15	ej tillämpligt	ej tillämpligt	Silikon Akryl
		Medelbra KM20	•		
		Högt KM25	ej tillämpligt		
Skytte och jakt		Hög (impuls) KIM	•	Silikon Akryl	Silikon Akryl
Motorsport		Medelbra KI20	ej tillämpligt	ej tillämpligt	Silikon
		Högt KI25	•		
Arbete		Medelbra KI20	ej tillämpligt	Silikon Akryl	Silikon Akryl
		Högt KI25	•		
		Max KI30	ej tillämpligt		
Comfort		Lågt KM10 Universell: KR15	•	ej tillämpligt	Silikon
Sömn		Högt Formgjuten: Inget filter, förseglad Universell: KI25	•	ej tillämpligt	Silikon
Flyg och resa		Lågt KM15	•	Silikon Akryl	Silikon Akryl
Simning		Vatten KR5	•	Silikon	ej tillämpligt

Färgalternativ och mer

Färgalternativ silikon:

- Clear
- Black
- Blue opaque
- Red opaque
- Orange opaque
- Green opaque
- Yellow opaque

Färgalternativ akryl:

- Clear
- Black
- Blue (V) / Red (H)

Färgalternativ sömnproppar:

- Blue transparent
- Yellow transparent
- Clear transparent
- Green transparent
- Red transparent

Färgalternativ simproppar:

- Dark Blue
- Dark Red
- Fluorescent Green
- Fluorescent Yellow
- Skin color
- Light Blue

Andra tillgängliga alternativ:

Snöre för borttagning, förlängt snöre för borttagning, kabel med säkerhetsbrytare (utom för Simning och Sömn), metaldetektion (endast för Arbete och Musik)

Testare för akustiskt läckage

Säkerställ bästa passform varje gång

En testare för akustiskt läckage (ALT) säkerställer korrekt dämpningsprestanda för en formgjuten öroninsats och verifierar att öroninsatsen har bra passform i örat. Det är en bärbar läckagetestare som fungerar med en lättanvänd app på iOS-enheter. Ladda ner Easy Line ALT-appen från App Store (endast iOS-enheter).

Viktiga fördelar:

- Säkerställ att produkterna fungerar som avsett med bästa passform
- Visa professionalitet och att du skiljer dig från konkurrenterna
- Visa vikten av bra passform/placering med livemätning

Test-setet innehåller:

- Akustiksensorenhet
- Kalibreringsenhet
- Koppling för anpassning av sensorenheten till öroninsatsen av akryl
- Fodral och instruktioner
- Filterborttagningsverktyg



Information om och översikt över dämpning

Formgjuten – Medelhög dämpning CE och ANSI¹

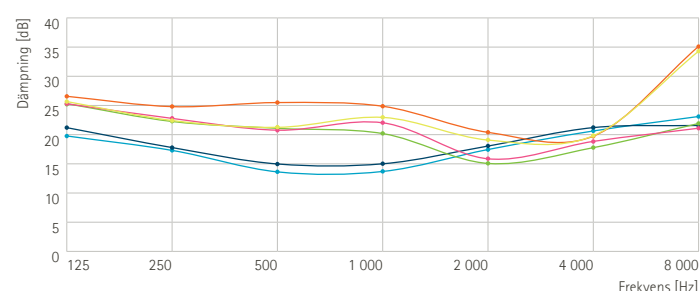
Musik

Serenity Choice Music ger diskret och bekvämt hörselskydd utan att kompromissa med ljudkvaliteten. Har ett innovativt akustiskt nät- och membranfilter som gör att ljudnivåer reduceras jämnt både i låga och höga frekvenser. Du kan njuta av kristallklart hi-fi-ljud med en säker och komfortabel ljudvolym i timmar.

Ljudminskning: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Musikkvalitet: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Serenity Choice™ Plus Musik



Filter	Material	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KM15	Akryl	Dämpning [dB]	19,7	17,2	13,5	13,6	17,4	20,6	23,1	8	15
KM15	Silikon	Dämpning [dB]	21,0	17,7	14,9	15,0	18,0	21,1	21,4	8	15
KM20	Akryl	Dämpning [dB]	25,1	22,1	21,0	20,1	15,0	17,7	21,8	10	17
KM20	Silikon	Dämpning [dB]	25,2	22,7	20,7	21,9	15,8	18,8	21,0	9	17
KM25	Akryl	Dämpning [dB]	26,5	24,8	25,5	24,8	20,4	19,8	35,1	14	21
KM25	Silikon	Dämpning [dB]	25,5	22,3	21,1	22,8	18,9	19,7	34,3	12	20

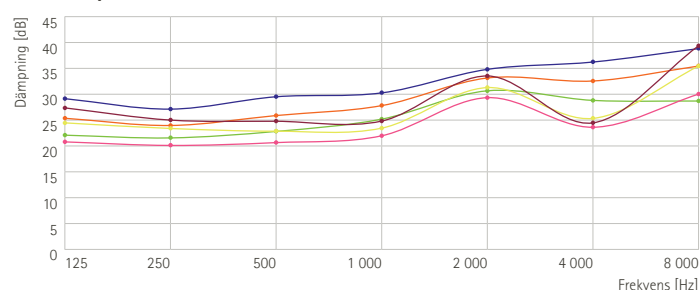
Arbete

Serenity Choice Work-öronpropparna är den idealiska skyddsutrustningen för bullriga arbetsmiljöer. Utformade för att filtrera bort skadliga ljudnivåer (80–100 dB) med effektivt hörselskydd, samtidigt som de är bekväma i upp till 8 timmars kontinuerlig användning. Med slimmad passform och naturlig ventilation av örat säkerställer de komfort hela dagen utan att kompromissa med säkerheten.

Ljudminskning: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Omgivningsmedvetenhet: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Serenity Choice™ Plus Arbete



Filter	Material	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KI20	Akryl	Dämpning [dB]	22,0	21,5	22,8	25,2	30,7	28,9	28,9	19	26
KI20	Silikon	Dämpning [dB]	20,8	20,2	20,8	22,1	29,4	23,9	30,2	16	22
KI25	Akryl	Dämpning [dB]	25,1	23,8	25,8	27,7	33,0	32,5	35,4	21	28
KI25	Silikon	Dämpning [dB]	24,3	23,3	22,8	23,5	31,3	25,5	35,5	17	25
KI30	Akryl	Dämpning [dB]	29,0	27,1	29,5	30,3	34,8	36,2	38,8	22	30
KI30	Silikon	Dämpning [dB]	27,1	24,9	24,7	24,8	33,5	24,6	39,4	18	26



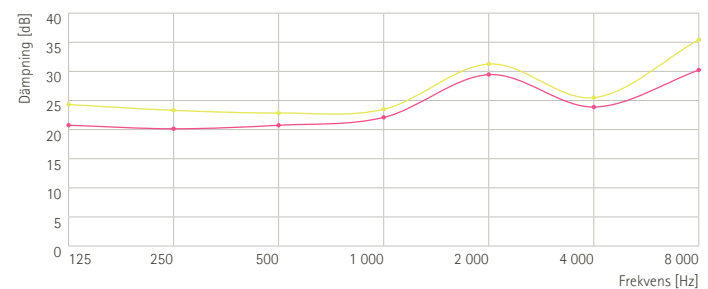
Motorsport

Serenity Choice Motorsport-öronpropparna är speciellt utformade för motorcyklister och minskar motor-, vind- och hjämbuller till säkra nivåer. Vid hastigheter på 100 km/h kan buller inuti en hjälm nå 95–105 dB, vilket utgör en risk för din hörsel på så kort tid som 15 minuter. Filtren minskar skadligt buller medan man fortfarande kan höra tal tydligt genom intercom. De är bekväma och säkra och perfekta för heldagsturer eller som hjälp vid motorsportevent.

Ljudminskning: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Omgivningsmedvetenhet: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Serenity Choice™ Plus Motorsport



Filter	Material	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KI20	Silikon	Dämpning [dB]	20,8	20,2	20,8	22,1	29,4	23,9	30,2	16	22
KI25	Silikon	Dämpning [dB]	24,3	23,3	22,8	23,5	31,3	25,5	35,5	17	25

Skytte och jakt

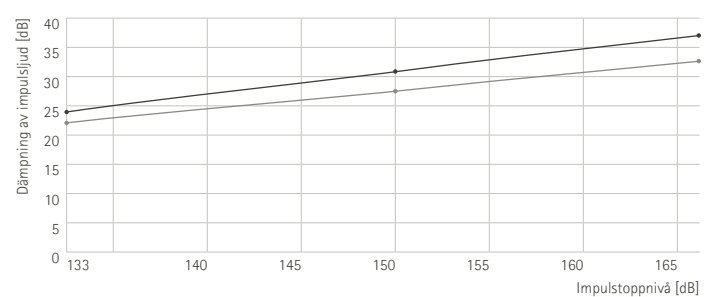
Med sin utformning för att särskilja ljudnivåer ser impulsfiltret Skytte och jakt till att du hör viktiga omgivningsljud – såsom prasslande löv eller grenar som bryts av. När ett skott fyras av skyddas dina öron från skadligt toppljudtryck, vilket ser till att du är säker utan att kompromissa med säkerheten.

För stötvis buller, som skottlossning är Impulse Peak Insertion Loss (IPIL) ett mer adekvat mått än de traditionella SNR/NRR-klassificeringarna. IPIL bedömer hur effektivt hörselskyddet dämpar höggradigt impulsbuller på flera decibelnivåer.

Ljudminskning: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Minskning av ljudtoppar: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Serenity Choice™ Plus Skytte och jakt



Filter	Material	Impulstoppnivå [dB]	133	150	166
KIM9	Silikon	Dämpning av impuls ljud (IPIL)	22,1	27,8	32,4
KIM9	Akryl	Dämpning av impuls ljud (IPIL)	24	31,2	36,7

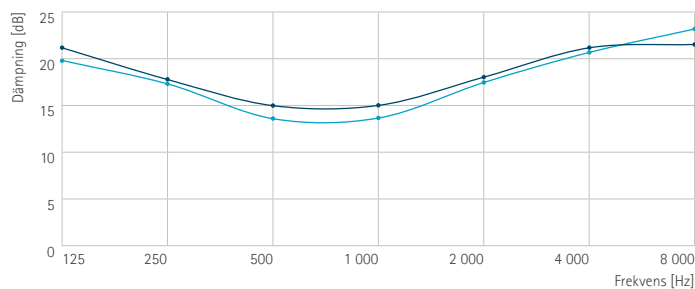
Flyg och resa

Serenity Choice Flyg och Resa-öronpropparna är utformade för att ge lugn och komfort under hela din resa. De är perfekta för användning inom kollektivtrafik och ombord, och minskar effektivt bakgrundsbuller från motorer, passagerare och enheter. Med speciella filtermembran säkerställer de en lugnare, mer bekväm resupplevelse från start till mål.

Ljudminskning: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Omgivningsmedvetenhet: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Serenity Choice™ Plus Flyg och Resa



Filter	Material	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KM15	• Akryl	Dämpning [dB]	19,7	17,2	13,5	13,6	17,4	20,6	23,1	8	15
KM15	• Silikon	Dämpning [dB]	21,0	17,7	14,9	15,0	18,0	21,1	21,4	8	15

Simning*

Serenity Choice Simning-öronpropparna är en lösning utformad för vattenskydd utan att kompromissa med medvetenheten. De är utrustade med filter för låg dämpning (cirka 5 dB), och håller inte bara vattnet ute ur öronen utan ser också till så att du är medveten om de omgivande ljuden. Till skillnad från traditionella simproppar ser Serenity Choice Simning till att du är säker och i kontakt medan du njuter av din stund i vattnet.

Vattenfiltrering: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Flytbarhet: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Comfort*

Serenity Choice Comfort-öronpropparna har ett filter för låg dämpning (cirka 10 dB), som minskar distraherande bakgrundsbuller och samtidigt gör det möjligt för dig att höra tydligt och naturligt. Perfekta för förbättrat fokus och förbättrad komfort och ser till att du är i kontakt med omgivningen utan överväldigande buller.

Ljudminskning: ☒ ☒ ☒ ☐ ☐

Förbättrad koncentration: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

Sömn*

Ljud från gatan, högljudda grannar eller en snarkande partner – påträngande ljud kan störa din vila. Serenity Choice Sömn-serien är utformad för att minska oönskat buller och se till att du sover gott. De formgjutna öronpropparna är gjorda av extra mjukt silikon, vilket säkerställer säker och vilsam passform, även för dem som sover på sidan. De är perfekta för skiftarbetare, resande, eller vem som helst som önskar en god natts sömn.

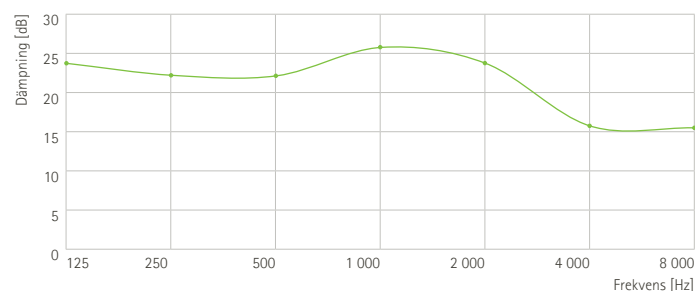
Ljudminskning: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

Komfort: ☒ ☒ ☒ ☒ ☒

*Dessa produkter är inte klassificerade som bullerskydd, utan ger andra fördelar enligt beskrivningen ovan.

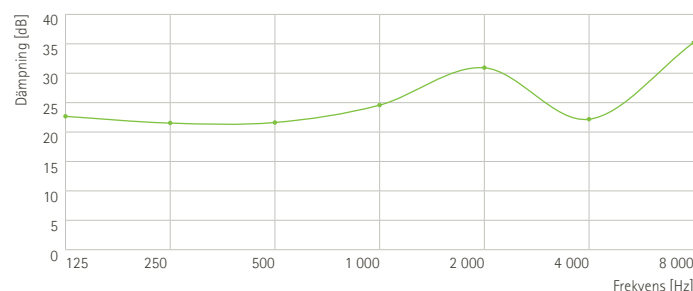
Universell – Medelhög dämpning CE och ANSI¹

Serenity Choice™ Musik



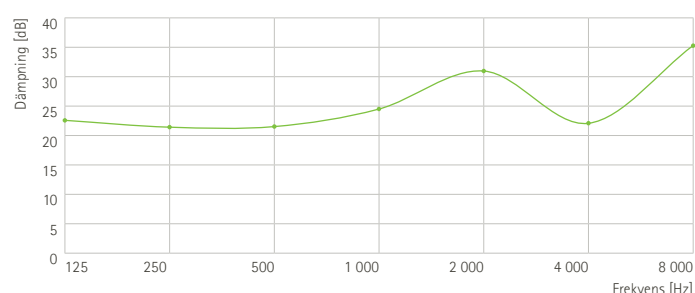
Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KM20	Dämpning [dB]	23,7	22,2	22,1	25,8	23,7	15,7	15,4	10	17

Serenity Choice™ Arbete



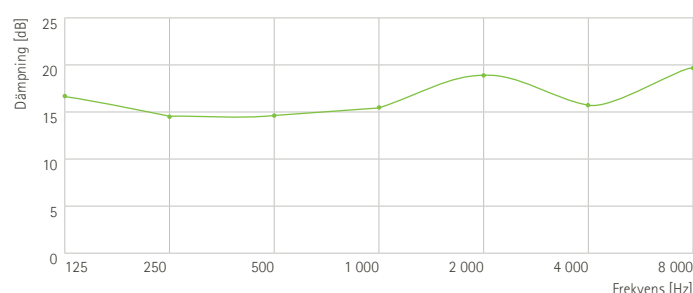
Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KI25	Dämpning [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,15	35,2	16	24

Serenity Choice™ Motorsport



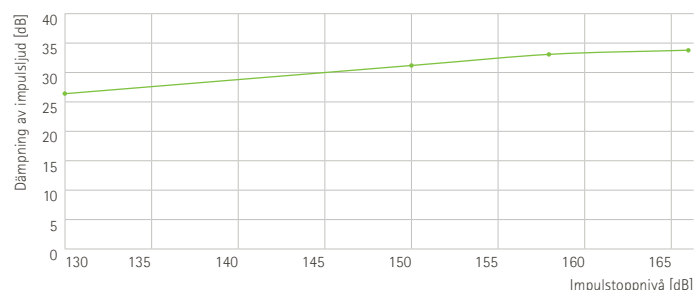
Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KI25	Dämpning [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,1	35,2	16	24

Serenity Choice™ Flyg och Resa



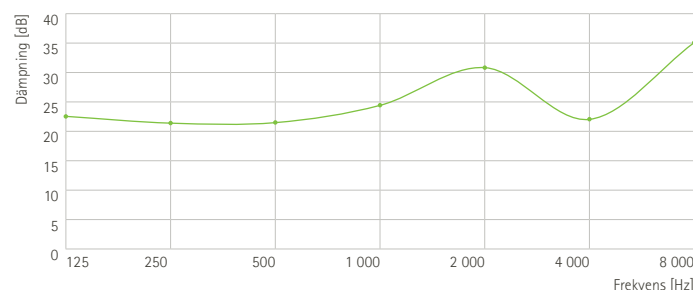
Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KM15	Dämpning [dB]	16,6	15,1	15,0	15,8	18,6	16,3	19,2	7	15

Serenity Choice™ Skytte och jakt



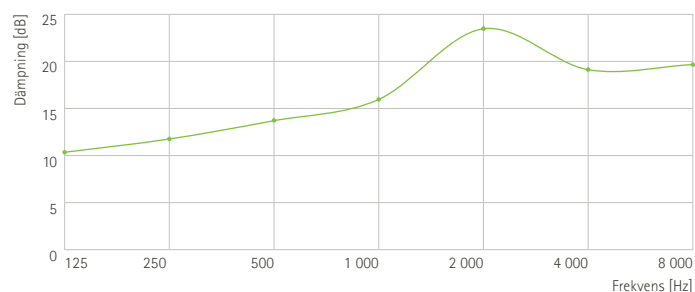
Filter	Impulstoppnivå [dB]	130	150	158	166
KIM12	Dämpning av impulsjud (IPIL)	26,3	31,1	33,0	33,7

Serenity Choice™ Sömn



Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KI25	Dämpning [dB]	22,6	21,5	21,6	24,5	30,9	22,1	35,2	16	24

Serenity Choice™ Comfort



Filter	Frekvens [Hz]	125	250	500	1 000	2 000	4 000	8 000	NRR	SNR
KR15	Dämpning [dB]	10,3	11,7	13,6	15,9	23,4	19,1	19,6	9	16

¹ SNR (Single Number Rating): Begrepp som används i den europeiska standarden EN-352-2 för att ange den allmänna dämpningen som ett hörselskydd ger, uttryckt som ett tal. NRR (Noise Reduction Rating): Begrepp som används i den amerikanska standarden ANSI S3.19:1974 för att ange den allmänna dämpningen som ett hörselskydd ger, uttryckt som ett tal. SNR och NRR skiljer sig något från varandra på grund av att olika formler används för att beräkna värdena. I diagrammen har vi använt ett genomsnitt av CE och ANSI.



life is on

Vår drivkraft har sedan 1947 varit att förbättra livskvaliteten för alla med nedsatt hörsel genom att öppna nya akustiska världar. Vi är övertygade om att god hörsel ger god livskvalitet och därmed är väsentlig för att leva livet fullt ut. Idag kan vi erbjuda ett brett utbud av innovativa hörsellösningar. Tillsammans fortsätter vi att fokusera på det som är viktigast - att förbättra taluppfattning, påverka människors liv och ha en positiv inverkan på samhället som helhet. life is on.

phonak.se



028-2316-09/V2.00/2025-01/NLG © 2025 Sonova AG All rights reserved