



Usufruisce di
un'assistenza all'udito
personalizzata con
l'applicazione
myPhonak

A Sonova brand

PHONAK
life is on

Presentazione di myPhonak

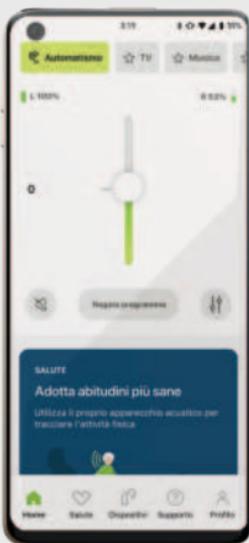
L'applicazione myPhonak è stata progettata dagli esperti Phonak come compagna di viaggio per una vita sana, per assisterti nell'uso degli apparecchi acustici e consentirti di liberare le meraviglie che hai dentro.

L'app ti consente di accedere a migliori controlli sull'ascolto e opzioni di personalizzazione, supporto per l'assistenza all'udito da remoto e monitoraggio della salute, per accrescere il tuo benessere generale, sia mentale che fisico¹.

Cominciare è facile

myPhonak può essere scaricata da [Apple App Store](#) o da [Google Play Store](#). Per accedere e salvare i tuoi dati sulla salute dovrai creare un account nell'app.

Ci siamo assicurati che ogni fase dell'utilizzo di myPhonak sia facile da capire, grazie ai tour guidati che mostrano come usare l'app e sfruttarla al meglio.



La guida passo a passo aiuta a collegare facilmente gli apparecchi acustici compatibili a myPhonak, così puoi goderti un'esperienza d'ascolto personalizzata in pochi minuti.



Google Play e il logo Google Play sono marchi registrati di Google LLC.
Il badge App Store è un marchio commerciale di Apple Inc., registrato negli Stati Uniti e in altri paesi.

Monitoraggio della salute e assistenza all'udito in movimento

Remote Support

I pratici appuntamenti virtuali ti consentono di ricevere le regolazioni per i tuoi apparecchi acustici da parte dell'Audioprotesista dalla comodità di casa tua.

Personalizzazione facile

Prendi il controllo totale della tua esperienza d'ascolto. Crea profili d'ascolto personalizzati per ambienti diversi, in modo da non perderti neanche un momento.

Telecomando

La funzione Telecomando ti consente di regolare il volume, passare da un profilo sonoro all'altro e potenziare il parlato per una conversazione fluida, in modo facile e veloce.

Monitoraggio della salute

myPhonak può essere usata per monitorare le pulsazioni, il numero di passi e i livelli di attività. L'esercizio fisico regolare può aiutarti a migliorare la tua forma fisica e il tuo benessere mentale in generale¹.

Definizione degli obiettivi

myPhonak offre il settaggio obiettivi opzionale per incoraggiarti a essere più attivo. La definizione degli obiettivi può motivarti a migliorare le tue abitudini sulla salute e il tuo stile di vita².

¹ L'esercizio fisico regolare migliora il benessere sia fisico che mentale - Linee guida dell'OMS su attività fisica e comportamento sedentario. Ginevra, Organizzazione Mondiale della Sanità, 2020. Licenza: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

² Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020)

Funzioni di myPhonak

Si noti che non tutte le funzioni sono supportate da tutti i modelli di apparecchi acustici. Consulta la tabella seguente per le funzioni supportate in base al modello.



Telecomando

Regola le impostazioni avanzate degli apparecchi acustici direttamente dall'app.



Remote Support

Pratico accesso all'assistenza per gli apparecchi acustici ovunque ti trovi.



Contapassi

Esegui il monitoraggio del numero dei passi che fai ogni giorno. Gli adulti sani fanno tra 4.000 e 18.000 passi al giorno².



Livelli di attività

Esegui il monitoraggio dei tuoi livelli di attività (nessuna attività, attività a bassa/media/alta intensità). L'attività fisica regolare abbassa le pulsazioni a riposo⁵.



Pulsazioni

Esegui il monitoraggio delle tue pulsazioni nell'arco della giornata. Di solito pulsazioni a riposo più basse sono associate a una migliore salute a lungo termine¹.



Tempo di utilizzo

Esegui il monitoraggio del tempo in cui hai indossato gli apparecchi acustici. Indossare regolarmente l'apparecchio acustico può migliorare il tuo umore e il tuo benessere generale⁴.

¹ Per accedere al Contapassi dal vivo nella sezione Salute, gli utenti degli apparecchi acustici compatibili Paradise Audéo R e Audéo RT devono aggiornare il firmware all'ultima versione.

² Tudor-Locke C, Hatano Y, Pangrazi RP et al (2008). Revisiting 'how many steps are enough?'. Med Sci Sports Exerc; 40(7 Suppl):S537-43.

³ Friedman D (2019). Prescribing physical activity: the written prescription. Brukner P, Khan K. Brukner P, & Khan K(Eds.),Eds. Peter Brukner e Karim Khan. Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise, Volume 2, 5e. McGraw-Hill.

⁴ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing Is Well-Being. Hearing Review, 27(3), 18-22.



Distanza percorsa camminando e correndo

- 3/ Esegui il monitoraggio della distanza che hai percorso camminando e correndo. I 10.000 passi sono diventati il riferimento universalmente accettato per l'attività fisica giornaliera³.



Settaggio obiettivi opzionale

- 5 Definizione e monitoraggio degli obiettivi all'interno dell'app. La definizione degli obiettivi può motivarti a migliorare le tue abitudini sulla salute e il tuo stile di vita⁶.

³ Lister, S., Hoffland, J., & Grafton, H. (Eds.). (2020). The Royal Marsden manual of clinical nursing procedures. John Wiley & Sons.

⁶ Buyl, R., Beogo, I., Fobelets, M., Deletroz, C., van Landuyt, P., Dequanter, S., Gorus, E., Bourbonnais, A., Bourbonnais, A., Giguère, A., Giguère, A., Giguère, A., Lechasseur, K., Gagnon, M. P., Gagnon, M. P., & Gagnon, M. P. (2020). E-Health interventions for healthy aging: A systematic review. Systematic Reviews, 9(1), 1–16. Committee.

Le informazioni contenute in questa sezione servono solo a scopo illustrativo e informativo. Tali informazioni non sostituiscono un parere medico professionale e non devono essere usate in tal senso. Se hai domande sulla tua salute, o prima di cominciare un programma di esercizi, devi sempre consultarti con un medico o altro professionista del settore sanitario.

Funzioni supportate per modello

	Phonak Audéo Fit™
Pulsazioni cardiache	
Distanza percorsa camminando e correndo	
Contapassi	
Livelli di attività	
Settaggio obiettivi opzionale	
Remote Support	
Telecomando	
Tempo di utilizzo	

* Per accedere al Contapassi dal vivo nella sezione Salute, gli utenti degli apparecchi acustici compatibili Paradise Audéo R e Audéo RT devono aggiornare il firmware all'ultima versione.

* Solo Virto-312

Paradise
ricaricabile



Paradise non
ricaricabile /
Marvel*



Per saperne di più

Scannerizza il QR code per scaricare myPhonak e saperne di più su come l'app supporta il tuo viaggio verso l'udito.



life is on

Noi di Phonak crediamo che un buon udito sia fondamentale per vivere la vita al meglio. Da più di 70 anni siamo fedeli alla nostra missione, sviluppando soluzioni uditive all'avanguardia che cambiano la vita delle persone, aiutandole ad avere una vista sociale ed emotiva sana. Life is on.

www.phonak.com

028-2353-05 / V1.00 / 2022-04 / NLG / Stampato nel 2022 © 2022 Sonova AG. All rights reserved.

sonova
HEAR THE WORLD



Produttore:
Sonova AG Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa Svizzera www.phonak.com



CE
0459