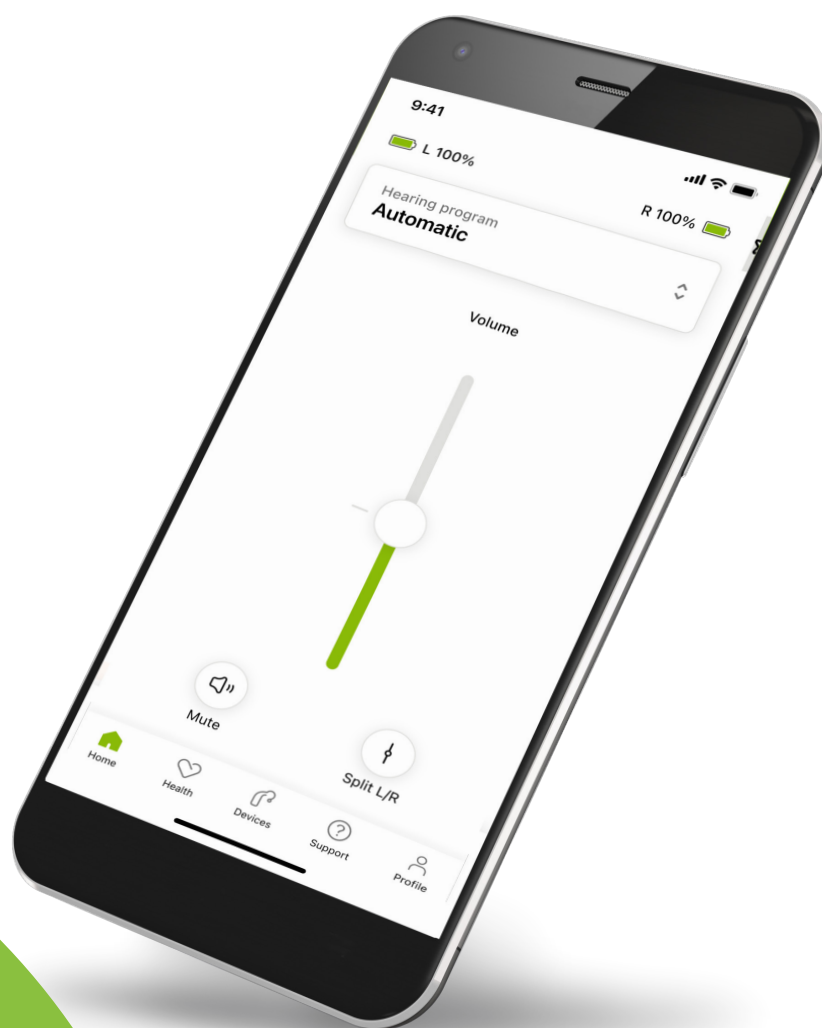




myPhonak

Käyttöohje – myPhonak 7



Käytön aloittaminen

myPhonak-sovelluksen kehittäjä on Sonova, maailman johtava kuulemisen ratkaisujen tarjoaja, jonka pääkonttori sijaitsee Zürichissä, Sveitsissä. Tässä käyttöohjeessa kuvataan ne sovelluksen ominaisuudet, jotka ovat kojekäyttäjän itse säädettävissä.

-  Lue tämä käyttöohje huolellisesti ennen sovelluksen käytön aloittamista, jotta voit hyötyä kaikista sovelluksen tarjoamista mahdollisuuksista.
-  Sovelluksen käyttäminen ei edellytä erityistä koulutusta.



Yhteensopivuustiedot:

myPhonak-sovelluksen käyttö edellyttää Phonak-kuulokojeita, joissa on Bluetooth®-yhteys.

- myPhonak-sovellusta voidaan käyttää puhelimissa, joissa on Bluetooth® low energy (LE) -ominaisuus ja iOS®-versio 15 tai sitä uudempi versio.
- myPhonak-sovellusta voidaan käyttää Google Mobile Services (GMS) -sertifioiduissa Android™-laitteissa, jotka tukevat Bluetooth® 4.2 -versiota ja Android OS 8.0 -versiota tai uudempia versioita.

Bluetooth®-sanamerkki ja -logot ovat Bluetooth SIG, Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä, ja Sonova AG käyttää näitä merkkejä lisenssillä.

iPhone on Apple Inc:n Yhdysvalloissa ja muissa maissa rekisteröity tavaramerkki.

Android on Google LLC:n tavaramerkki.

iOS® on Cisco Systems, Inc:n ja/tai sen tytäryhtiöiden rekisteröity tavaramerkki tai tavaramerkki Yhdysvalloissa ja tietyissä muissa maissa.

Sisältö

Yleiskatsaus	4
myPhonak-sovelluksen asentaminen	5
Tilin määrittäminen ja hallinta myPhonak-sovelluksella	6
Laiteparin muodostus Phonak-kuulokojeiden kanssa	7
Vianmääritys: laiteparin muodostus	8
Aloitus: kaukosäädinnäkymä	9
Aloitus: kaukosäätimen lisäasetukset	10
Aloitus: kaukosäädinnäkymä* – ei vakio-ominaisuus	12
Aloitus: kaukosäätimen lisäasetukset – uuden ohjelman luominen tai nykyisen ohjelman päivittäminen*	14
Vianmääritys: kaukosäätimen lisäasetukset	15
Laitteet	16
Päivitykset	19
Tuki ja etätukipuhelu	21
Etätukipuhelun aloittaminen	24
Vianmääritys: etätukipuhelu	25
Terveystietojen seuranta Terveys-osiossa: määrittäminen	27
Terveyspaneeli	28
Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: käyttöaika, askeleet, aktiivisuustasot*, kävelty ja juostu matka*	29
Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: Syke* ja Kalorit*, kävelty ja juostu matka*	31
Terveys: muut toiminnot*	33
Tärkeitä turvallisuustietoja	35
Vaatimustenmukaisuustiedot	37
Merkkien selitykset	38

Yleiskatsaus

Kaukosäädin



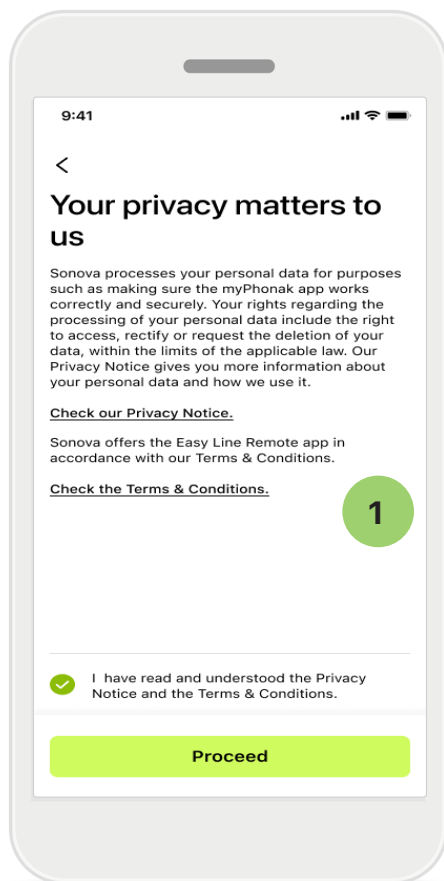
Etätuki



* Koskee vain ladattavia kuulokojeita

myPhonak-sovelluksen asentaminen

1. Yhdistä älypuhelimesi Internetiin WiFi- tai mobiiliyhteyden kautta.
2. Ota älypuhelimien Bluetooth® käyttöön.
3. Lataa myPhonak-sovellus sovelluskaupasta ja asenna se puhelimeen.
4. Avaa sovellus.
5. Kun avaat sovelluksen ensimmäisen kerran, voit katsoa esittelyn.
Jos et halua nähdä sitä, valitse **Ohita esittely**.




1 Tietosuojakäytäntö

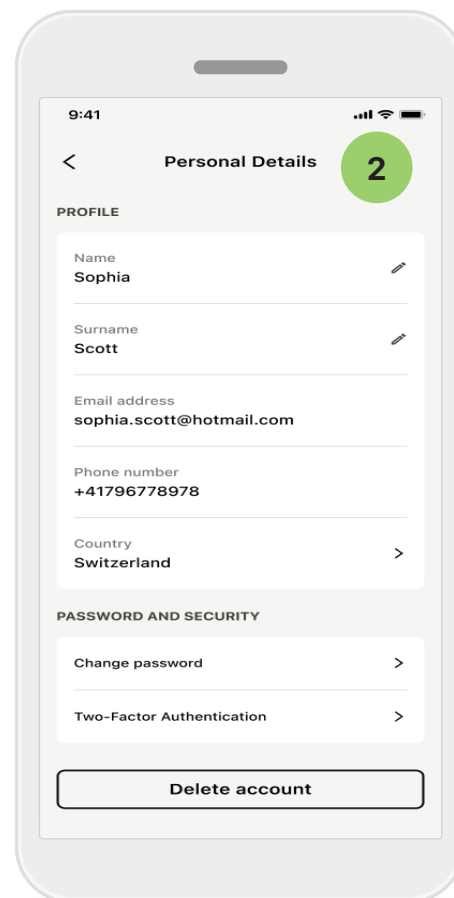
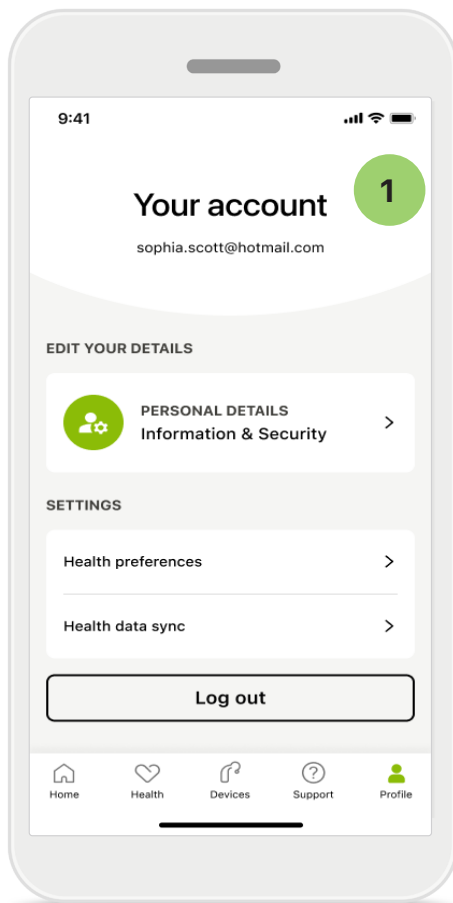
Sovelluksen käytön aloittamiseksi lue tietosuojailmoitus ja käyttöehdot ja valitse valintaruutu, jossa vahvistat lukeneesi ne. Napauta sitten **Jatka**.

Tuotekehitys

Voit auttaa meitä kehittämään tuotteitamme jakamalla sovelluksen käyttöä koskevat tiedot ja terveystiedot kanssamme. Tietojasi käsitellään tietosuojailmoituksen mukaisesti, eikä niitä voida myöhemmin yhdistää sinuun.

Tilin määrittäminen ja hallinta myPhonak-sovelluksella

- Luomalla tilin saat käyttöösi enemmän terveysominaisuuksia. Tiliä ei tarvita kuulokojeen kaukosäätimen käyttöä varten.
- Voit käyttää tilin luomiseen sähköpostiosoitettasi tai matkapuhelinnumeroasi.
- Jos sinulla on jo tili, napauta **Kirjaudu sisään**.
- Jos haluat ohittaa tämän osan, napauta  .
Home



1 Profiili-osio

Profiilinäytössä voit muokata profiilin tietoja ja muokata terveyteen liittyviä asetuksiasi.

Jos haluat kirjautua ulos sovelluksesta, valitse **Kirjaudu ulos**.

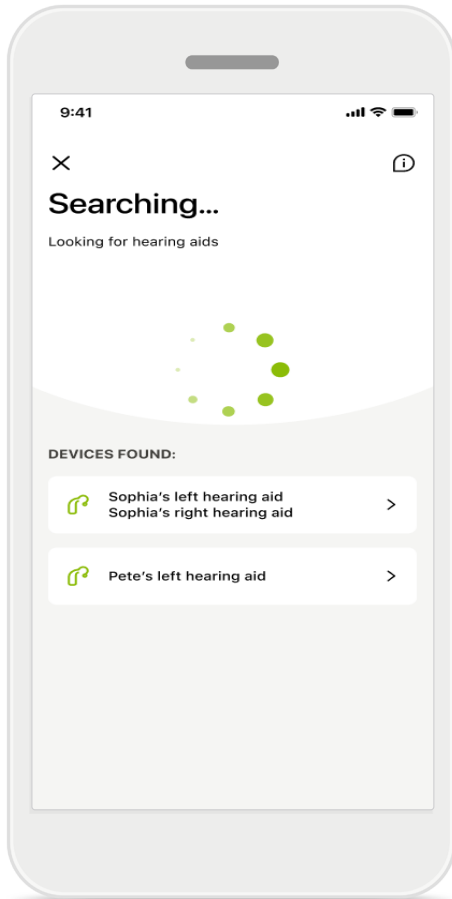
2 Henkilökohtaiset tiedot

Henkilökohtaiset tiedot -kohdassa voit muokata henkilökohtaisia tietojasi ja tietoturvatietoja. Jos haluat poistaa tilisi, napauta **Poista tili**. Sinun täytyy antaa salasanasi toiminnon vahvistamiseksi.

Laiteparin muodostus Phonak-kuulokojeiden kanssa

Yhdistä Bluetooth®-toiminnolla varustetut kuulokojeet myPhonak-sovellukseen noudattamalla alla annettuja ohjeita.

- Napauta **Aloitetaan**



Haetaan

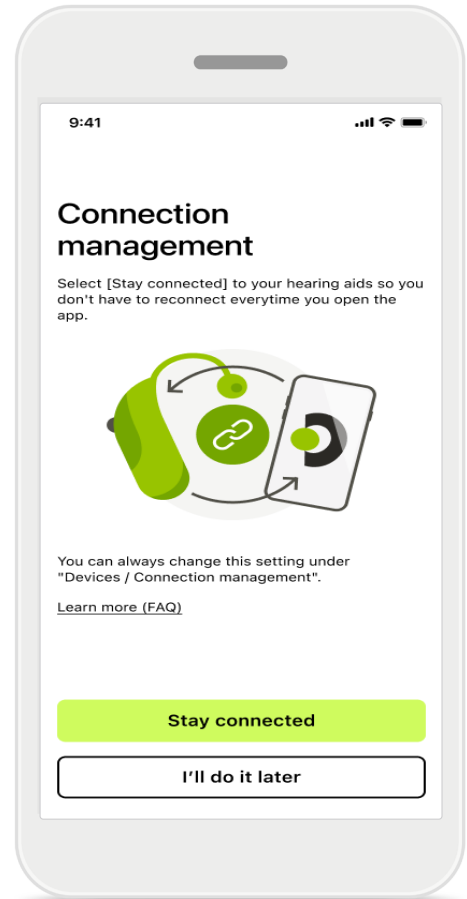
Sovellus hakee yhteensopivia kuulokojeita. Tämä voi kestää muutaman sekunnin. Tämän jälkeen tulokset tulevat näkyviin. Napauta laitetta, johon haluat muodostaa yhteyden. Sovellus muodostaa yhteyden erikseen kumpaankin kuulokojeeseen.

Vahvista iOS-laitteissa laiteparin muodostus napauttamalla ponnahtusikkunassa **Parita** erikseen kummankin kuulokojeen kohdalla.

Lisätoiminnot:

- Kun kuulokojeet on yhdistetty laitepariksi puhelimen kanssa, voit käyttää niitä puheluihin ja musiikin suoratoistoon. Jos haluat ohittaa tämän ylimääräisen laiteparin muodostusvaiheen, valitse **Jatka**.

i Jos kuulokojeet eivät reagoi, tarkista, ovatko ne kantotaskun ulkopuolella, ovatko ne päällä ja onko paristossa tai akussa virtaa. Häiriökenttien tapauksessa siirrä kuulokojeet pois häiriön vaikutusalueelta.

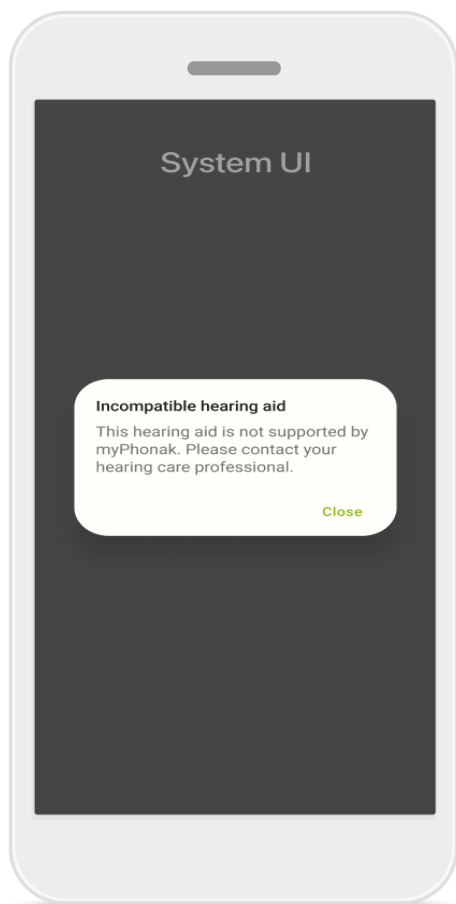


Yhteyden hallinta

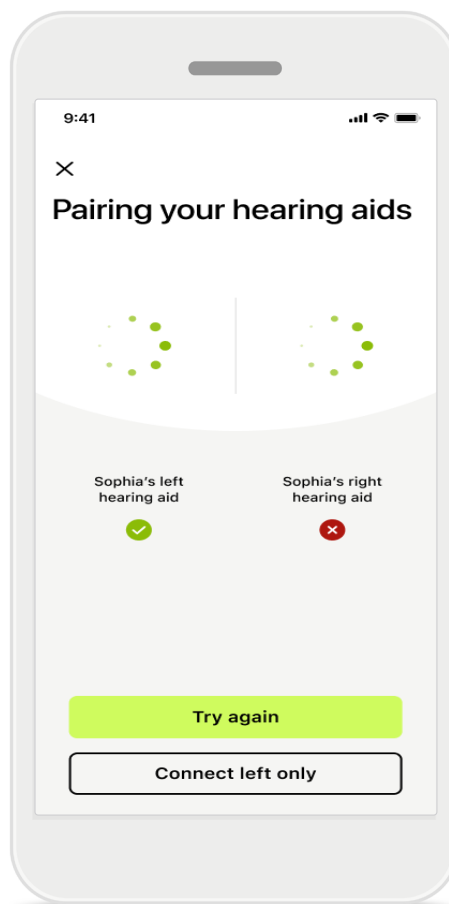
Voit pitää kuulokojeesi yhdistettyinä myPhonak-sovellukseen, jotta sinun ei tarvitse muodostaa niihin yhteyttä uudelleen joka kerta. Voit aktivoida tämän asetuksen napauttamalla **Pysy yhteydessä**.

Vianmääritys: laiteparin muodostus

Mahdollisia virheitä laiteparin muodostusprosessin aikana.
Saat lisätietoja vianmäärityksestä Phonakin tukisivulta osoitteesta
<https://www.phonak.com/myphonakapp>



Laitteet eivät ole yhteensopivat.
Sovellus ei pysty muodostamaan yhteyttä kuulokojeisiin, koska ne eivät ole yhteensopivia.
Pyydä kuuloalan ammattilaiselta lisätietoja.

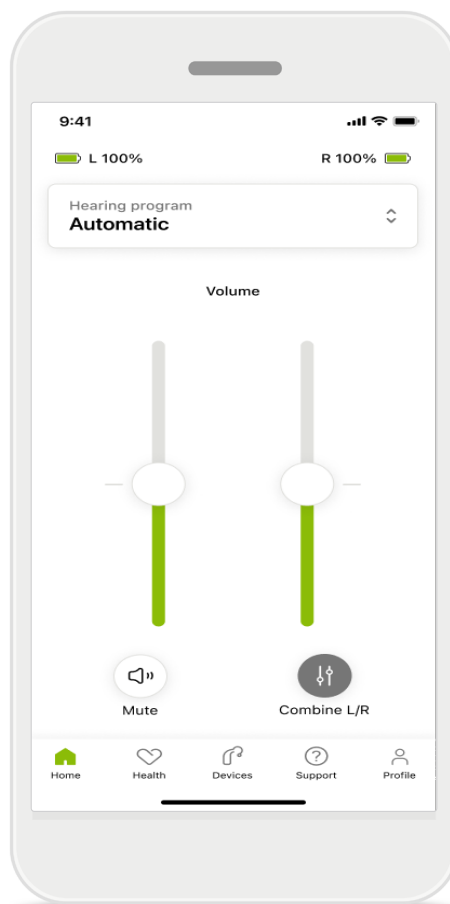
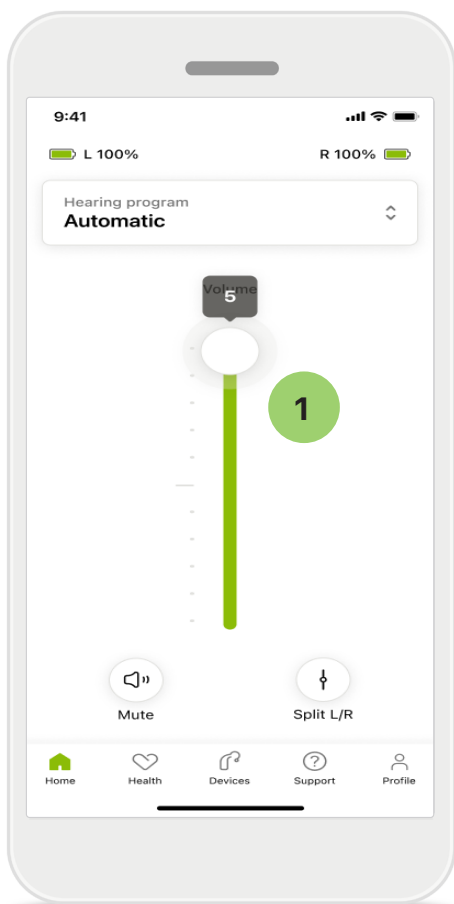


Kuulokojeen yhteysvirhe
Jos laiteparin muodostus toisen kuulokojeen kanssa epäonnistuu, voit käynnistää sen uudelleen valitsemalla **Yritä uudelleen**.

Yhteyden muodostus molempiin kuulokojeisiin epäonnistuu
Käynnistä laiteparin muodostusprosessi uudelleen valitsemalla **Yritä uudelleen**, ja seuraa ohjeita.

Android-laitteissa on otettava käyttöön sijaintipalvelut, kun Bluetooth®-laitteiden kanssa muodostetaan laitepari ensimmäisen kerran. Alkuasennuksen jälkeen voit poistaa sijaintipalvelut taas käytöstä.



Aloitus: kaukosäädinnäkymä



1 Kuulokojeen äänenvoimakkuuden säätäminen

Lisää äänenvoimakkuutta liikuttamalla liikusäädintä ylöspäin. Vähennä äänenvoimakkuutta liikuttamalla liikusäädintä alaspäin. Jos sinulla on kaksi kuulokojetta, tällä liikusäätimellä säädetään molempia kojeita yhtäaikaisesti.

Äänenvoimakkuussäädön erottaminen

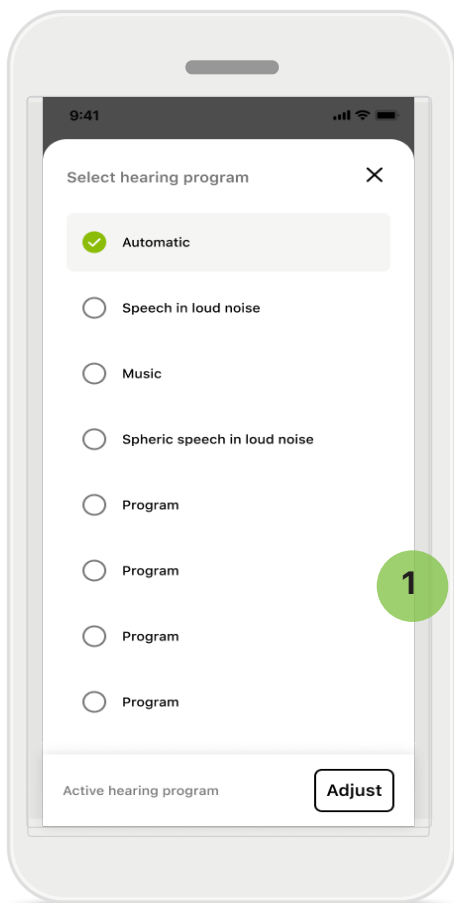
Jos haluat säätää kummankin kuulokojeen äänenvoimakkuutta erikseen, napauta  **Erota**-kuvaketta. Voit palata takaisin pääasetukseen napauttamalla samaa kuvaketta uudelleen. Voit mykistää kuulokojeen tai kuulokojeiden äänen tai poistaa mykistykseen napauttamalla  **Mykistys**-kuvaketta.

Ohjelmat ovat käytettävissä suoraan sovelluksen aloitusnäytön yläosasta. Pyyhkäise valintakarusellia ja valitse sopiva ohjelma napauttamalla.

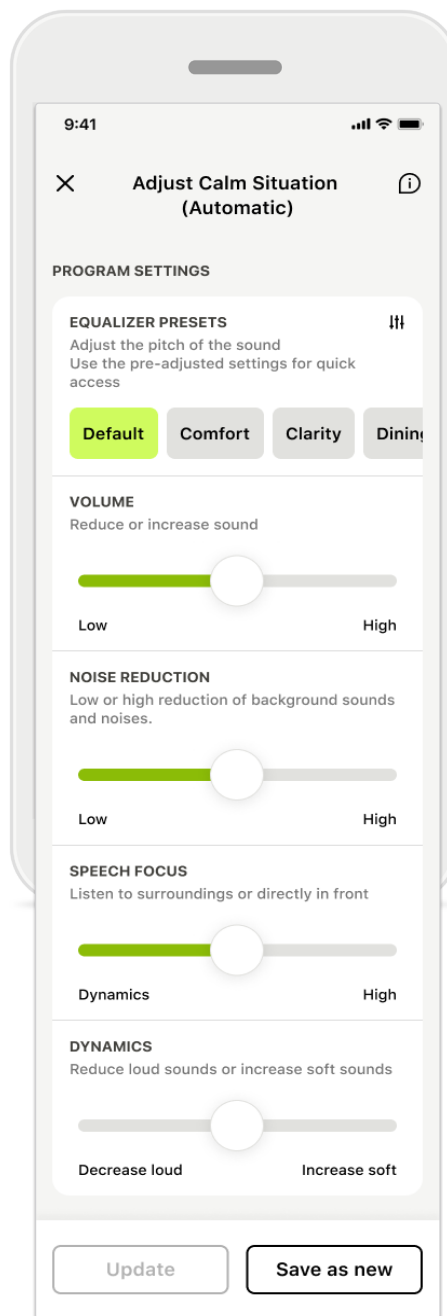
Voit valita jonkun seuraavista:

-  Automaattiohjelma
-  Kuuloalan ammattilaisen luomat ohjelmat
-  Itse luomasi ohjelmat

Aloitus: kaukosäätimen lisäasetukset



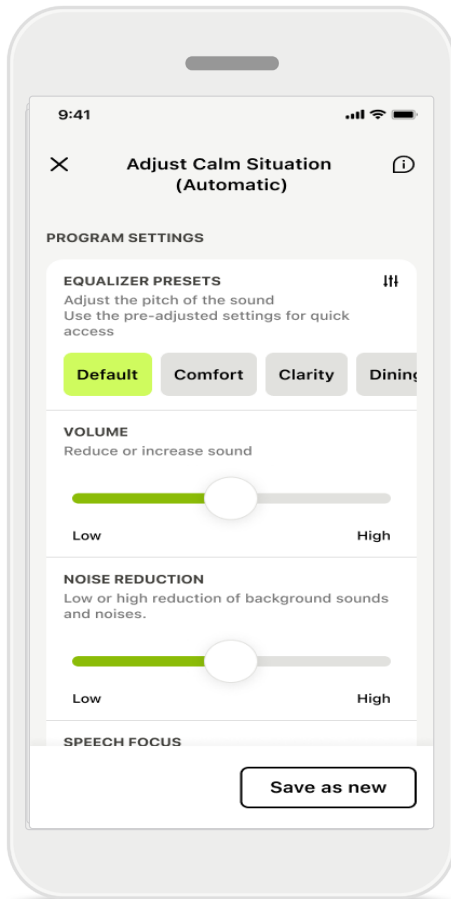
- 1 Säädä ohjelmaa**
Kun napautat **Säädä ohjelmaa**, voit muokata valittua ohjelmaa lisä-ääniasetuksilla.



Ohjelma-asetukset

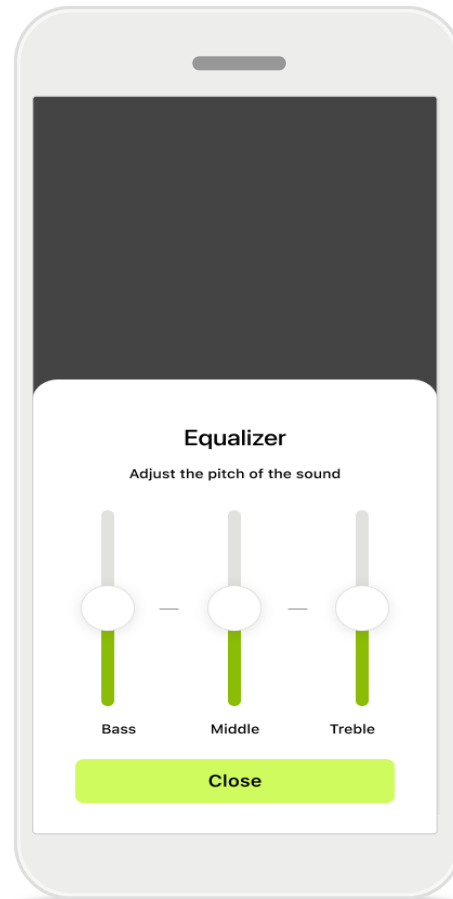
Voit säätää valittua ohjelmaa eri tavoin. Säädä seuraavia asetuksia liikusäätimillä: taajuuskorjaimen esiasetukset, äänenvoimakkuus, hälynvaimennus, keskittyminen puheeseen ja dynaaminen hallinta.

Aloitus: kaukosäätimen lisäasetukset



Taajuuskorjaimen esiasetukset

Taajuuskorjaimen esiasetuksilla voit säätää nopeasti äänen korkeutta akustisen ympäristön mukaan. Voit tehdä lisäsäätöjä napauttamalla taajuuskorjaimen kuvaketta.

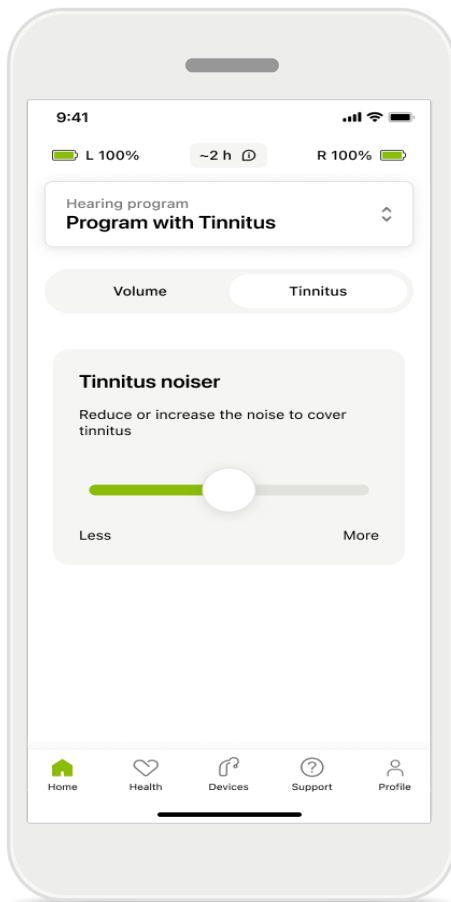


Äänen korkeuden säätäminen

Muuta äänen korkeutta (taajuutta) liukusäätimien avulla. Siirry takaisin asetukseen napauttamalla **Sulje**.

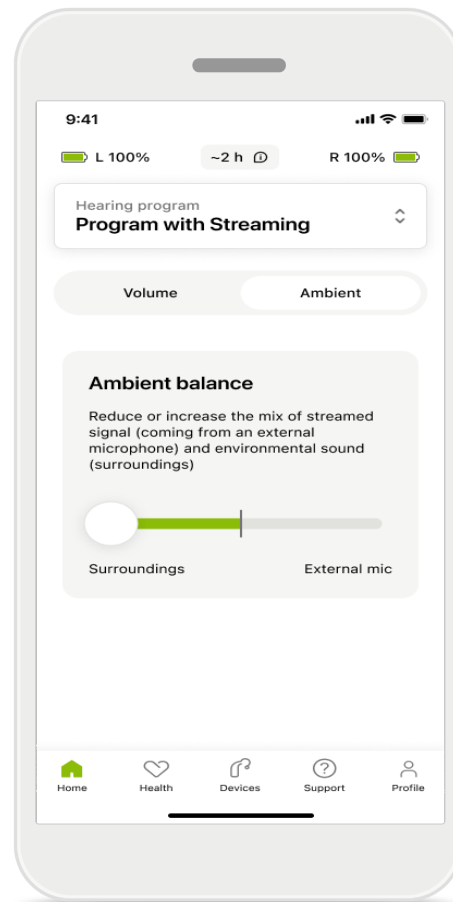
Aloitus: kaukosäädinnäkymä* – ei vakio-ominaisuus

- Kuulokojeiden ohjelmoinnista ja langattomista lisälaitteista riippuen voit säätää suoratoiston aikana lisäasetuksia, kuten kohinageneraattoria ja taustaäänien tasapainoa. Jos esimerkiksi kuulokojeesi tukevat tinnitustoimintoa ja olet suoratoisto-ohjelmassa, voit säätää näitä molempia omissa näytöissään.



Kohinageneraattori

Jos sinulla on tinnitus ja kuuloalan ammattilainen on opastanut sinua käyttämään kohinageneraattoria, voit säätää peiteäänien voimakkuutta.

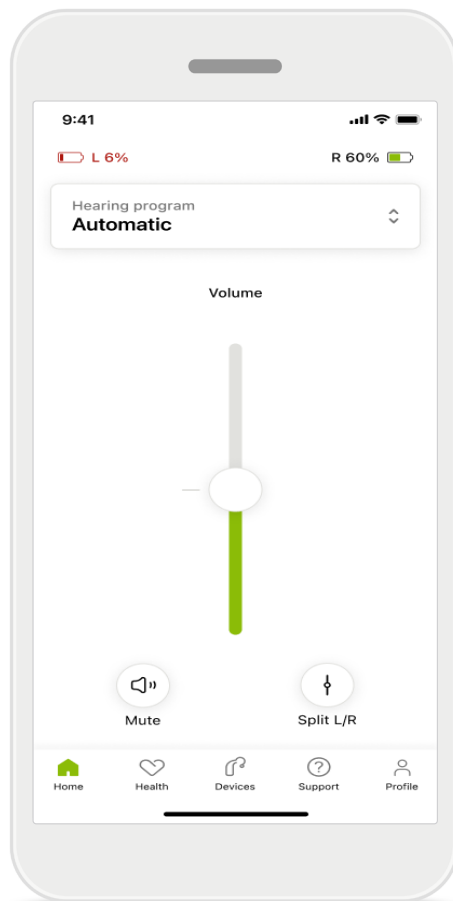


Taustaäänien tasapaino

Jos käytät ulkoista suoratoistolaitetta (kuten TV Connectoria tai musiikkilaitetta), voit valita, haluatko keskittyä enemmän toistettavaan ääneen vai haluatko kuulla enemmän ympäristön ääniä.

* Lisätietoja ominaisuuksista ja kuulokojeiden yhteensopivuudesta saat kuuloalan ammattilaiselta.

Aloitus: kaukosäädinnäkymä* – ei vakio-ominaisuus

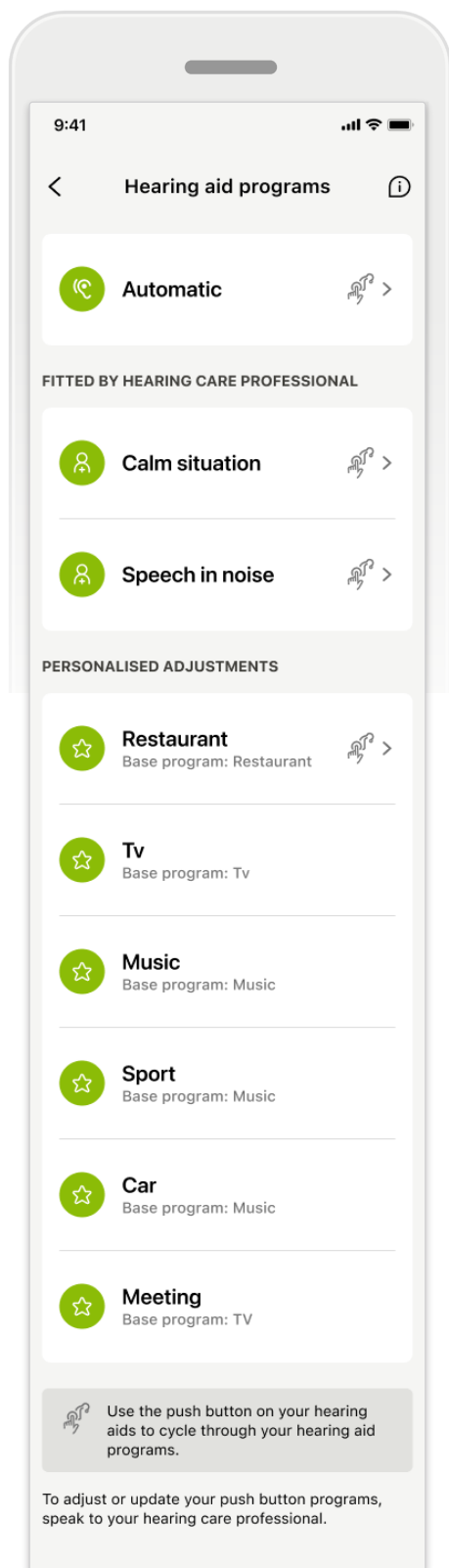


Akun taso

Jos käytät ladattavia kuulokojeita, akun varaustila näkyy näytössä. Jos akun varaustila on alle 20 %, kuvake muuttuu punaiseksi. Tässä tapauksessa akku kannattaa ladata pian.

* Saat lisätietoja ominaisuuksista ja kuulokojeiden yhteensopivuudesta kuuloalan ammattilaiselta.

Aloitus: kaukosäätimen lisäasetukset – uuden ohjelman luominen tai nykyisen ohjelman päivittäminen*



Yksilölliset säädöt

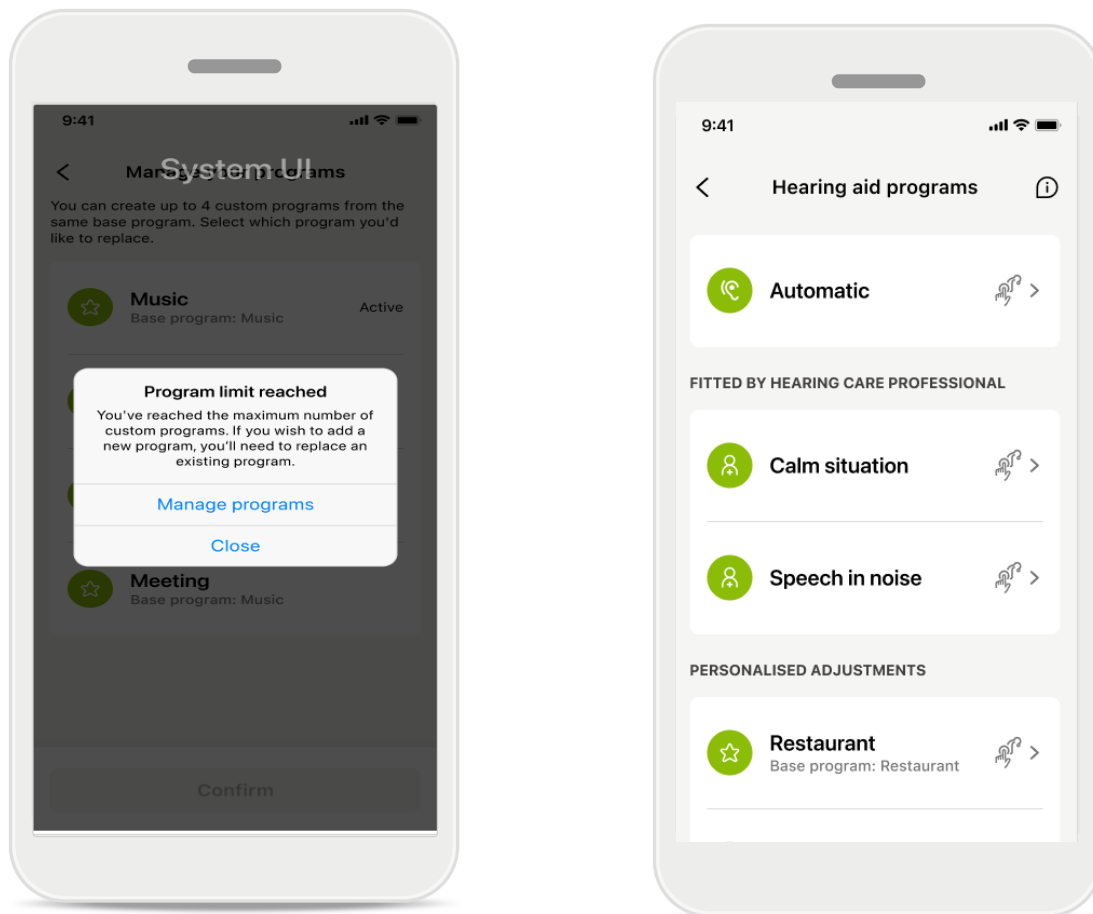
Kun olet säätänyt ohjelmaa, voit päivittää sen valitsemalla **Päivitä** tai tallentaa sen uutena ohjelmana valitsemalla **Tallenna uutena**. Jos valitset tallentamisen uutena ohjelmana, voit antaa ohjelmalle haluamasi nimen.

Muista, että nimen enimmäismerkkimäärä on 22 merkkiä ja ettet voi käyttää samaa nimeä uudelleen, jättää nimikenttää tyhjäksi tai täyttää sitä välilyönneillä.

Kun uuden ohjelman tallennus onnistuu, vastaava näyttö tulee näkyviin ja uusi ohjelma näkyy ohjelmakarusellissa näytön yläreunassa. Ohjelmakarusellissa näkyy myös tieto siitä, kuinka monta vapaata mukautettujen ohjelmien paikkaa on jäljellä.

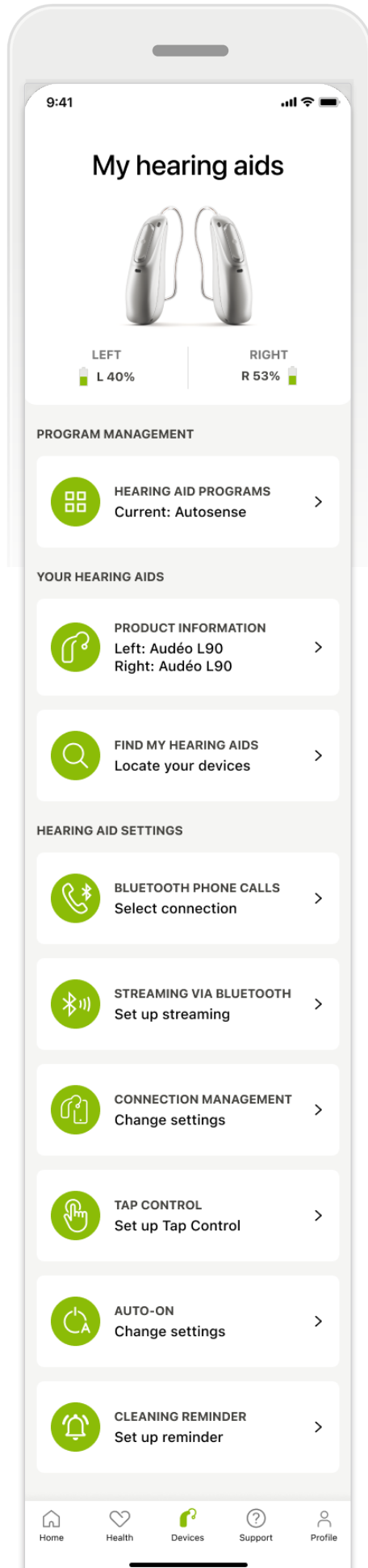
* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käännä kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Vianmääritys: kaukosäätimen lisäasetukset



Ohjelmaraja saavutettu – enimmäismäärä samasta perusohjelmasta
Saman perusohjelman pohjalta voidaan luoda enintään neljä ohjelmaa. Jos saavutat maksimimäärän, voit korvata nykyisen ohjelman uudella ohjelmalla valitsemalla **Hallitse**.

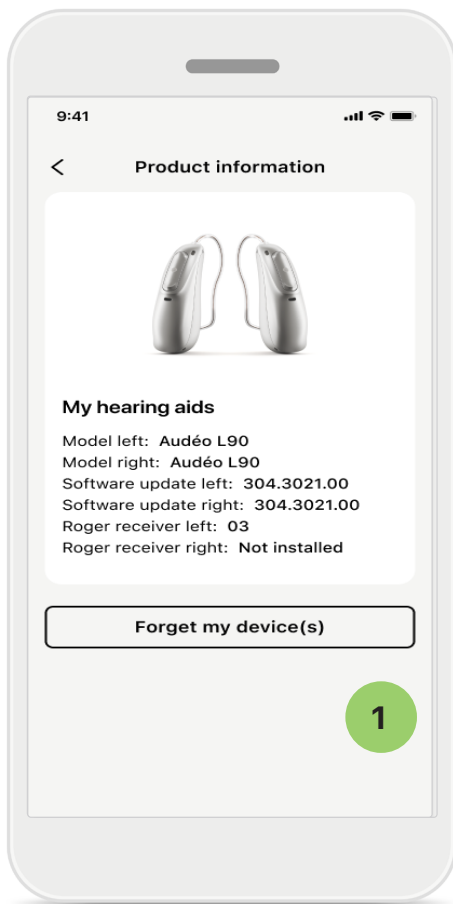
Laitteet



Laitteet-aloitusnäyttö

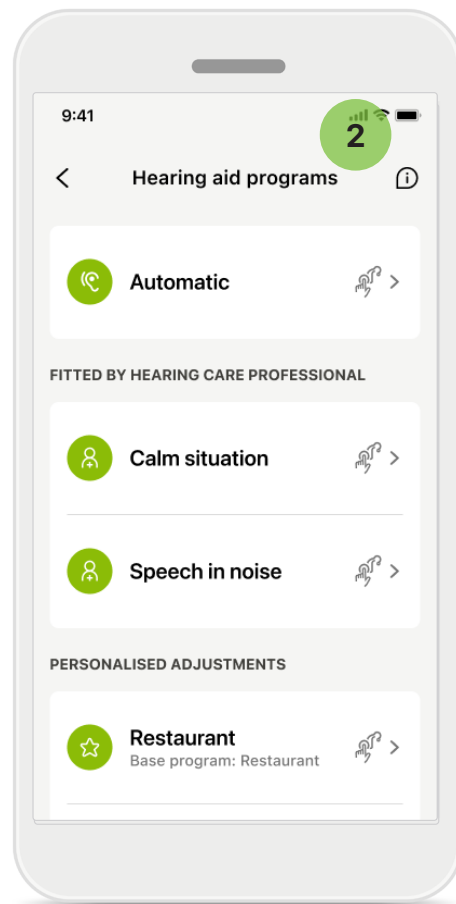
Laitteet-osiossa voit käyttää kaikkia kuulokojeisiisi liittyviä asetuksia, kuten Ohjelman hallinta ja Laitteen asetukset. Lisäksi näet ladattavien mallien akun varaustilan.

Laitteet



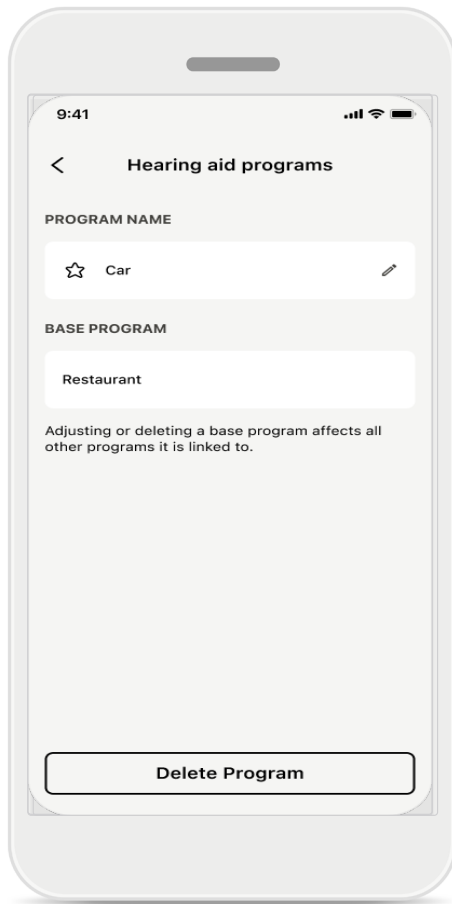
1 Unohda laitteet

Jos haluat poistaa laitteesi, siirry Minun kuulokojeeni -välilehdelle. Kun napautat Unohda laitteeni -painiketta, näkyviin tulee ponnahdusviesti. Sinun täytyy vahvistaa poisto. Huomaa, että tehtyäsi tämän sinun on muodostettava laitepari kuulokojeiden kanssa uudelleen, jotta voit käyttää sovellusta.



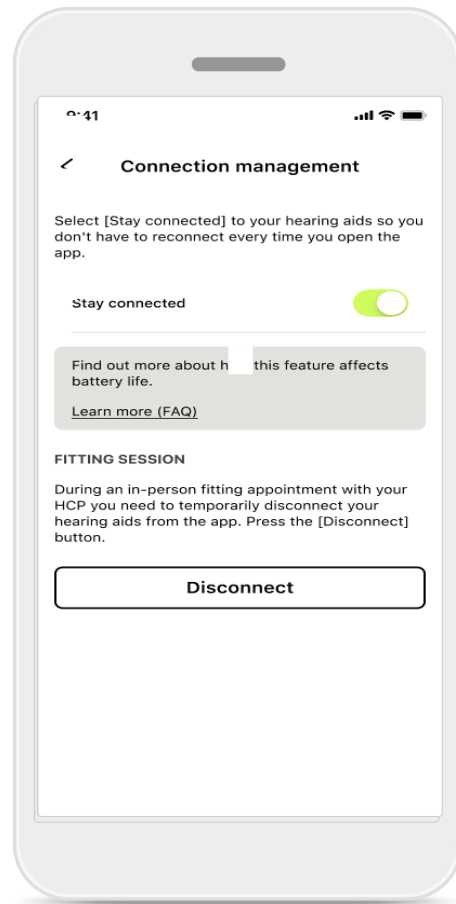
2 Ohjelman hallinta

Napauttamalla Kuulokojeen ohjelmat saat näkyviin kaikki käytettävissä olevat ohjelmat. Voit muokata ohjelman nimeä tai poistaa ohjelman napauttamalla sitä. Ohjelmatyyppejä on kolme: **automaattiset ohjelmat, kuuloalan ammattilaisen luomat ohjelmat** ja omat **yksilölliset ohjelmasi**. Jos ohjelman nimen vieressä näkyy kuvake, voit valita ohjelman kuulokojeidesi painikkeella.



Kuulokojeen ohjelmat

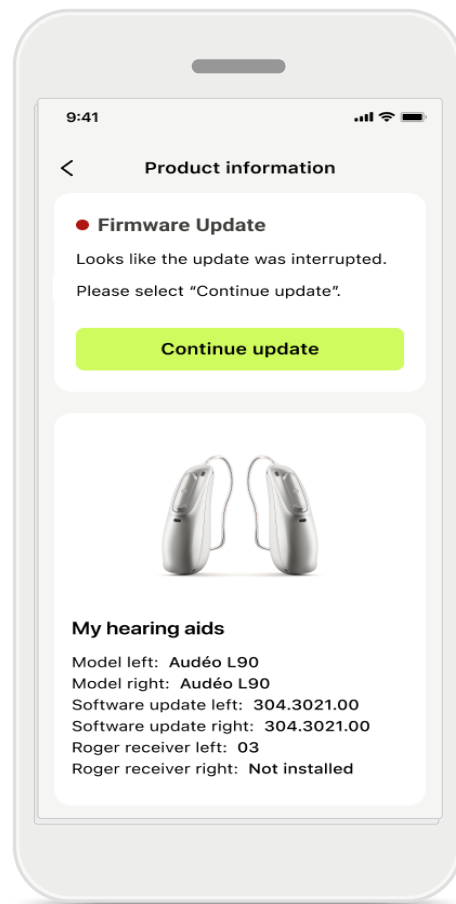
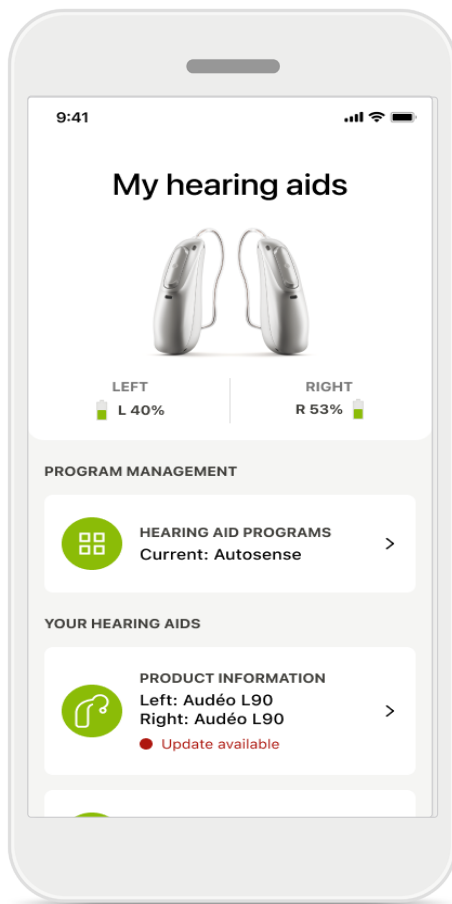
Voit poistaa ohjelman tai muuttaa sen nimeä. Näet myös perusohjelman, johon ohjelma on linkitetty. Voit poistaa ohjelman napauttamalla **Poista ohjelma**. Kun napautat painiketta, näkyviin tulee ponnahdusviesti, jossa sinun täytyy vahvistaa poisto.



Yhteyden hallinnan aktivointi

Voit valinnaisesti ottaa käyttöön vaihtoehdon **Pysy yhteyksissä** yhteyden säilyttämiseksi kuulokojeisiin, jolloin sinun ei tarvitse muodostaa yhteyttä uudelleen aina, kun avaat sovelluksen.

Päivitykset



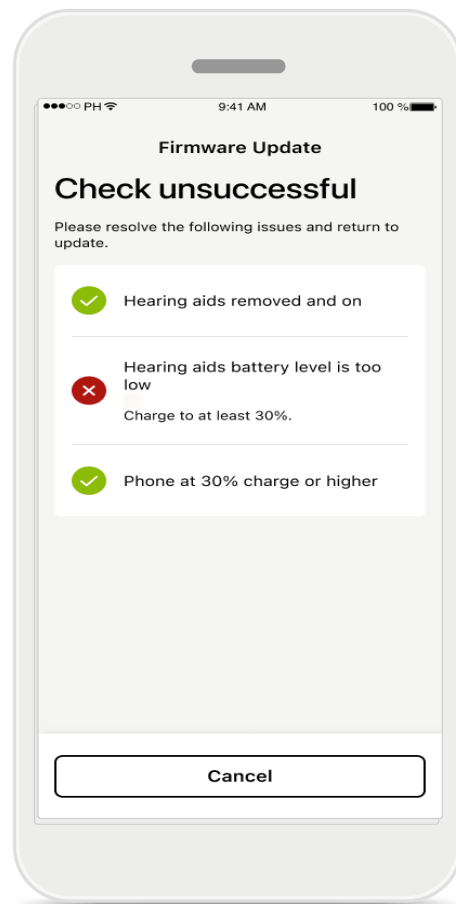
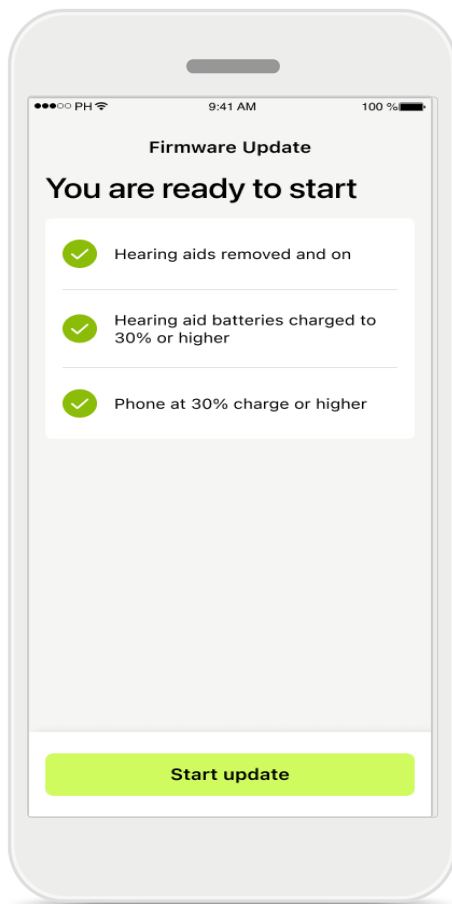
Kuulokojeiden päivitykset

Saatavilla oleva päivitys näkyy Laite-osion Tuotteen tiedot -kohdassa.

Jos saatavilla on päivitys, saat päivityksestä lisätietoja Tuotteen tiedot -osiosta.

Aloita päivityksen asennus napauttamalla **Päivitä**.

Päivitykset



Kuulokojeiden päivitykset

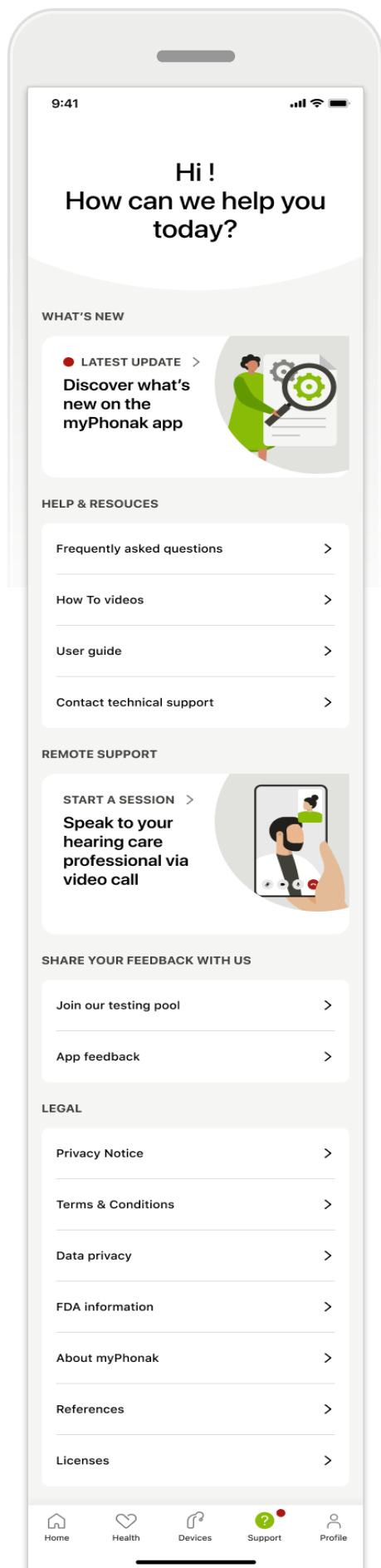
Päivitys on mahdollinen vain, kun tietyt edellytykset täyttyvät. Tämän tarkoituksena on välttää päivityksen epäonnistuminen tai keskeytyminen (tästä syystä kuulokojeiden paristojen tai akkujen varaustason on oltava vähintään 30 % ja puhelimen akun varaustason vähintään 30 %).

Järjestelmä tarkastaa näiden ehtojen täyttymisen automaattisesti ja näyttää ongelmatapauksissa, mikä meni pieleen ja kuinka tilanteen voi korjata.

Näitä ohjeita noudattamalla päivityksen pitäisi sujua nopeasti ja vaivattomasti.

Löydät vianmäärittäsohjeet tästä [linkistä](#).

Tuki ja etätukipuhelu

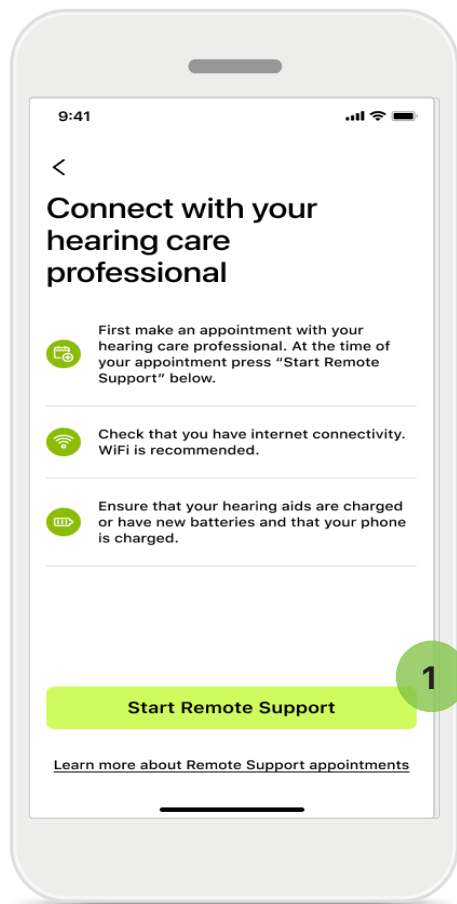


Tuki-osio

Tukinäytöstä voit siirtyä UKK*-osioon, käyttöohjeeseen, ohjevideosivustolle, oikeudellisiin asetuksiin ja palautteen antamiseen. Pääset myös etätukeen napauttamalla Aloita etätuki.

* UKK-linkki: <https://product-support.phonak.com/>.

Tuki ja etätukipuhelu



Etätuki

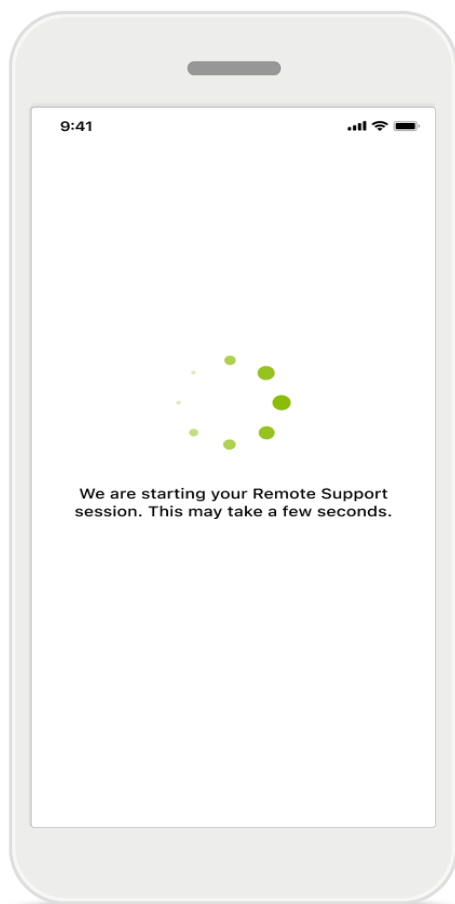
Napauttamalla **Aloita etätuki** -painiketta tukinäytöllä voit aloittaa etätukipuhelun kuuloalan ammattilaisen kanssa. Etätukipuhelusta on sovittava etukäteen.

1 Jatka napauttamalla **Aloita etätuki**.

Mikrofonin ja kameran käyttö

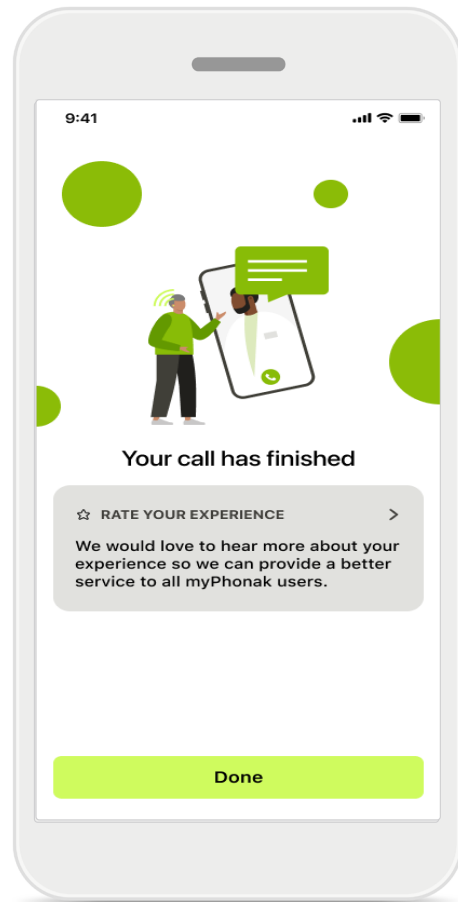
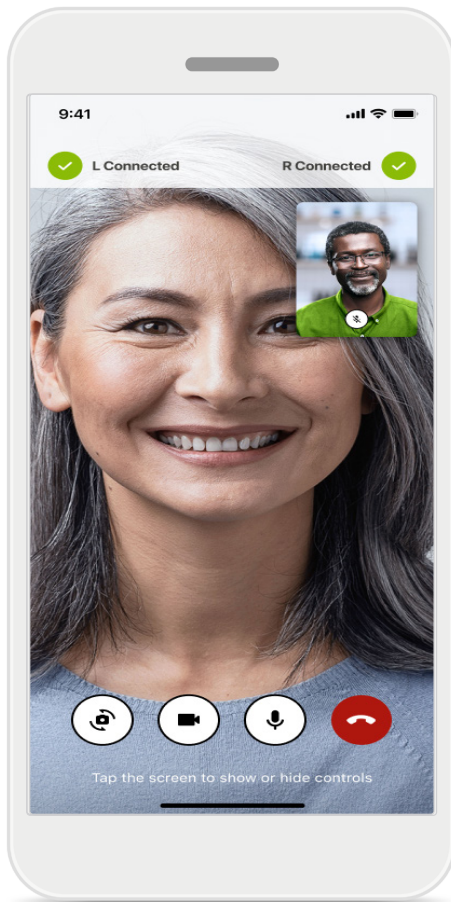
Kun sinulta pyydetään lupaa puhelimen mikrofonin ja kameran käyttöön, salli mikrofonin ja kameran käyttö myPhonak-sovellukselle napauttamalla **OK**.

Tuki ja etätukipuhelu



Odotetaan kuuloalan ammattilaista
Sovellus muodostaa yhteyden kuuloalan ammattilaiseen. Odota, että kuuloalan ammattilainen liittyy puheluun.

Etätukipuhelun aloittaminen

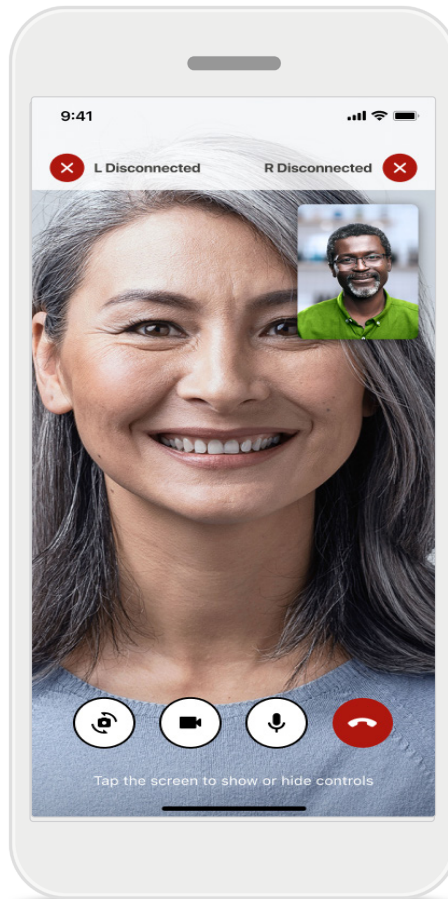


Kun yhteys on muodostettu, voit nähdä ja kuulla kuuloalan ammattilaisen. Säätimien avulla voit mykistää puhelun äänen tai poistaa mykistyksen, ottaa videokuvan pois käytöstä, vaihtaa kameranäkymää ja lopettaa puhelun. Jos kuuloalan ammattilaisen on muodostettava yhteys kuulokojeisiisi, se voidaan tehdä etänä älypuhelimesi kautta. Kuuloalan ammattilainen kertoo sinulle, kun yhteys on muodostettu.

Kun puhelu päättyy, voit arvioida kokemuksesi. Lähetä palautteesi napauttamalla linkkiä. Palaa takaisin aloitusnäyttöön napauttamalla **Valmis**.

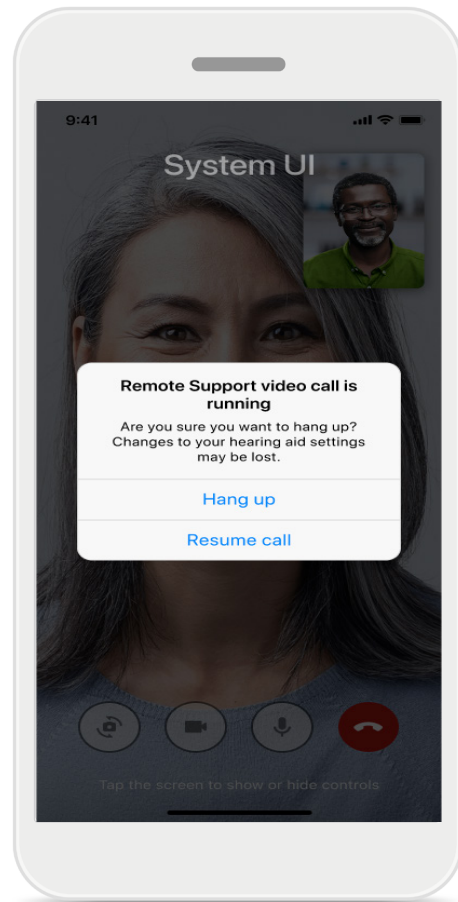
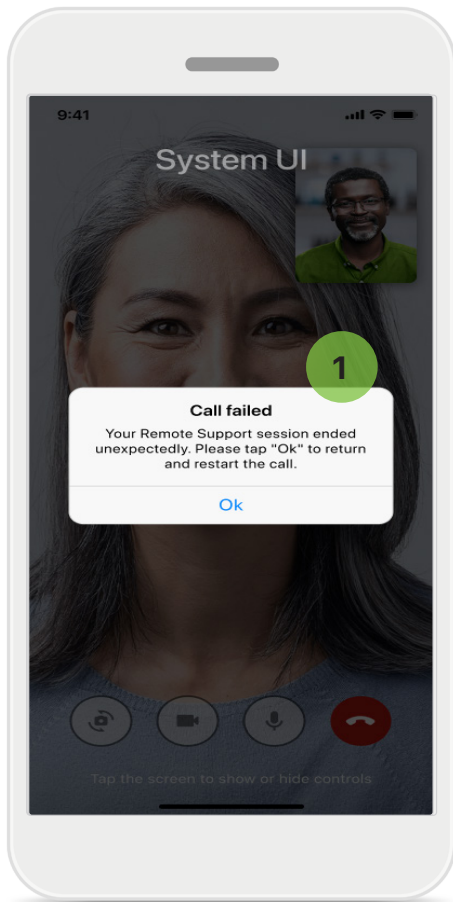
Vianmääritys: etätukipuhelu

Etätukipuhelussa yhteys kuuloalan ammattilaiseen muodostetaan internetin välityksellä. Suosittelemme käyttämään Wi-Fi-yhteyttä paremman laadun takaamiseksi.



Yhteys kuulokojeisiin on katkennut
Kuulokojeidesi yhteyden tila näkyy näytön yläreunassa. Jos yhteys kuulokojeisiin katkeaa, kuvake muuttuu punaiseksi. Kuuloalan ammattilaisen on tällöin muodostettava yhteys uudelleen.

Vianmääritys: etätukipuhelu



- 1 Puhelu epäonnistui**
Jos puhelu epäonnistuu, palaa **Ok**-painiketta painamalla aloitusnäyttöön, jossa voit aloittaa puhelun uudelleen.

Käynnissä olevan puhelun lopettaminen
Tämä ponnahdusviesti tulee näkyviin, jos lopetat puhelun sen ollessa kesken.

Terveystietojen seuranta Terveysosiossa: määrittäminen

Jotkin tässä mainitut Terveys-osion ominaisuudet ovat käytettävissä vain tiettyjen kuulokojeiden kanssa.

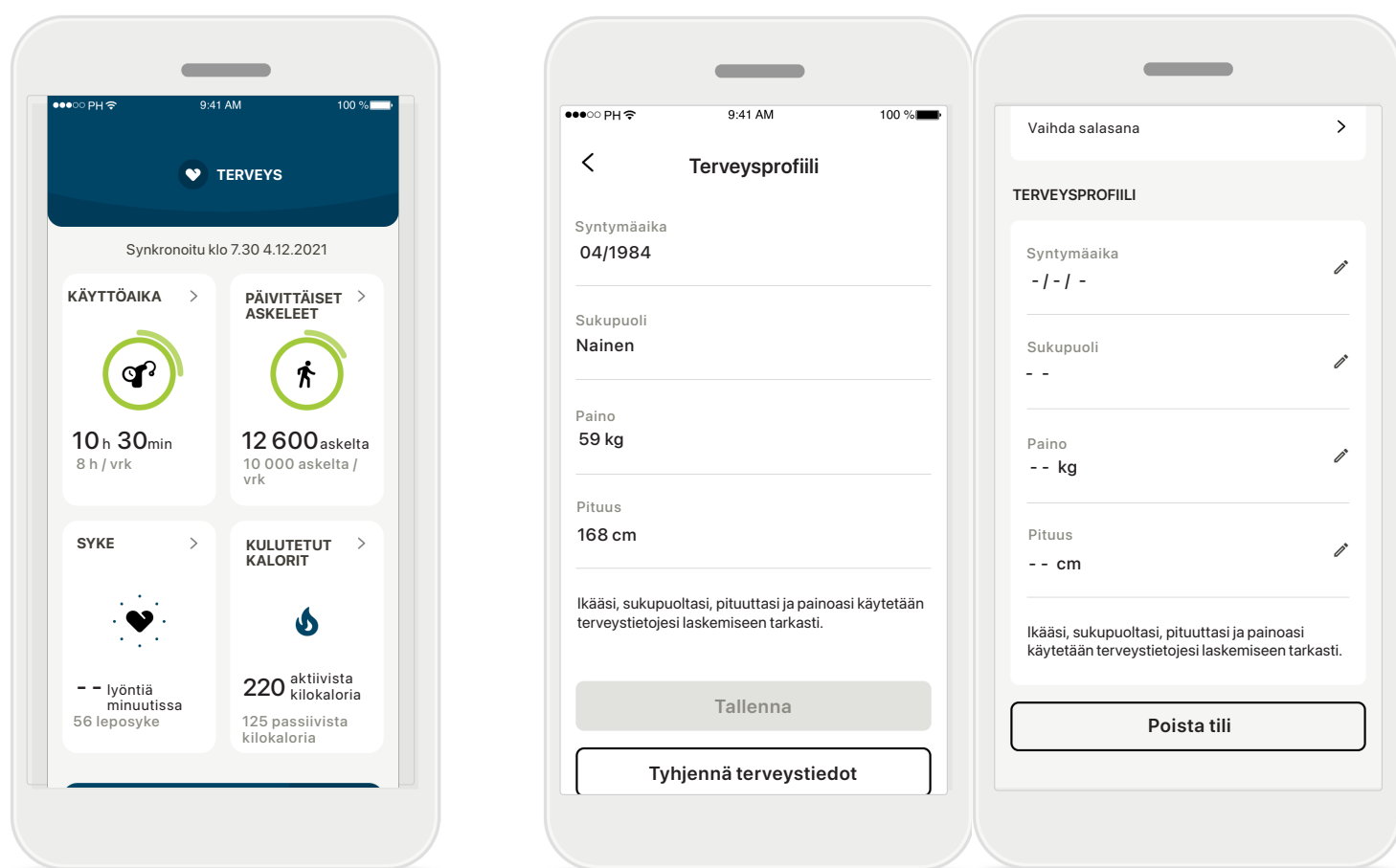
Katso lisätietoja osoitteesta <https://www.phonak.com>

Sinun on kirjauduttava myPhonak-tilillesi, jotta voit käyttää terveysominaisuuksia .

Ota sijaintipalvelut käyttöön iPhonessasi terveystietojen seurannan laadun parantamiseksi.

Jos et salli käyttöä, et pysty seuraamaan terveystietojasi.

Anna tietosi, jotta terveystietosi voidaan laskea tarkasti. Muista, että näiden tietojen antaminen on valinnaista. Päätät itse tietojesi käytöstä!



Siirry terveysosioon

Kun määrittäykset on tehty, voit siirtyä terveyspaneeliin (terveystietojen aloitusnäyttöön).

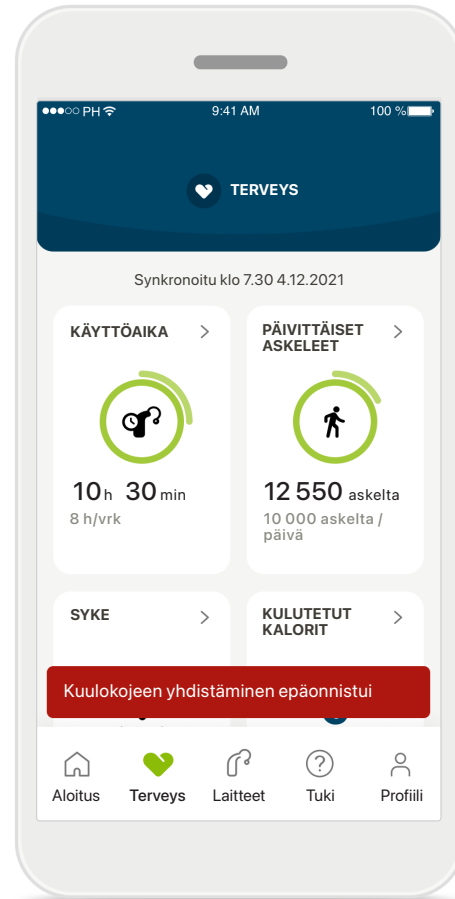
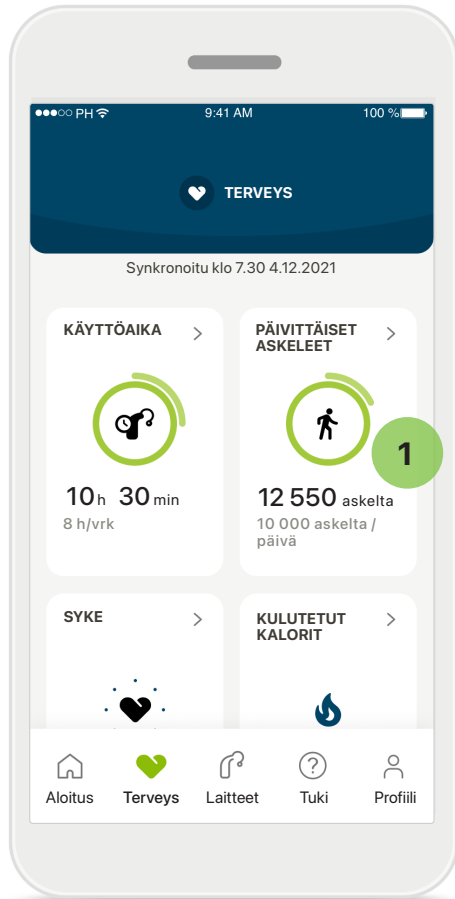
Terveysprofiilin muokkaus/poistaminen

Voit milloin tahansa muokata tai poistaa terveysprofiilisi tietoja Profiili-osiossa. Siirry Henkilökohtaiset tiedot -kohtaan, vieritä alas Terveysprofiili-kohtaan ja napauta muokauskuvaketta (kynää) tietojen päivittämiseksi tai poistamiseksi.

Terveyspaneeli

Terveyspaneelissa voit

- käyttää kuulokojeidesi tukemia terveysominaisuuksia ja seurata niiden arvojen muuttumista reaaliajassa*,
- seurata tavoitteiden saavuttamista, jos niitä on määritetty,
- saada terveysvinkkejä (suosituksia muista terveyssovelluksista).



1 Tavoitteiden saavuttamisen edistyminen

Jos olet asettanut tavoitteita, näet edistymisesi vihreästä ympyrästä, joka näkyy kyseisen ominaisuuden kuvakkeen ympärillä. Jos olet jo ylittänyt tavoitteen, näet toisen ympyrän kuvakkeen ympärillä.

Kuulokojeiden yhdistäminen

Muista, että kuulokojeet on yhdistettävä, jotta näet terveystoimintojen arvojen reaaliaikaiset muutokset. Sovelluksen ja kuulokojeiden välisen jatkuvan synkronoinnin ansiosta aikatiedot ovat tarkempia. Jos yhteyden muodostus epäonnistuu tai tietojasi ei pystytä synkronoimaan, saat ilmoituksen asiasta ja sinut ohjataan UKK-sivustolle, jolta saat lisätietoja.

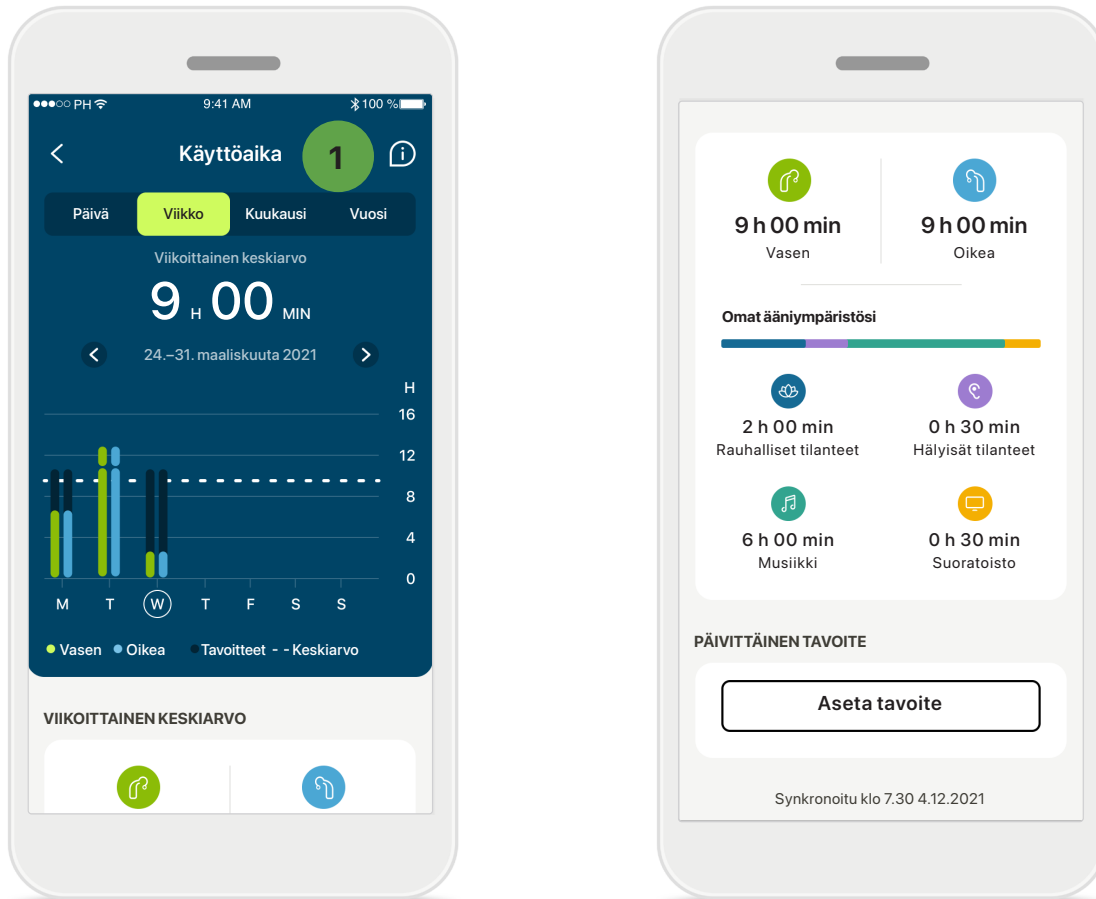
* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käänny kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Tämän osion tiedot on tarkoitettu ainoastaan opetus- ja tiedotustarkoituksiin. Terveystietoa ei tule käyttää ammattilaisten antamien lääketieteellisten neuvojen sijaan tai niiden korvikkeena.

Jos sinulla on kysyttävää terveydestäsi tai olet aloittamassa liikuntaohjelmaa, ota aina yhteyttä lääkäriin tai muuhun terveydenhuollon ammattilaiseen.

Sykkeen seuranta varten varmista, että korvakappaleet on asetettu oikein korvakäytävään. Parhaiden tulosten saamiseksi pysy paikoillaan ja hiljaa.

Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: käyttöaika, askeleet, aktiivisuustasot*, kävelty ja juostu matka*



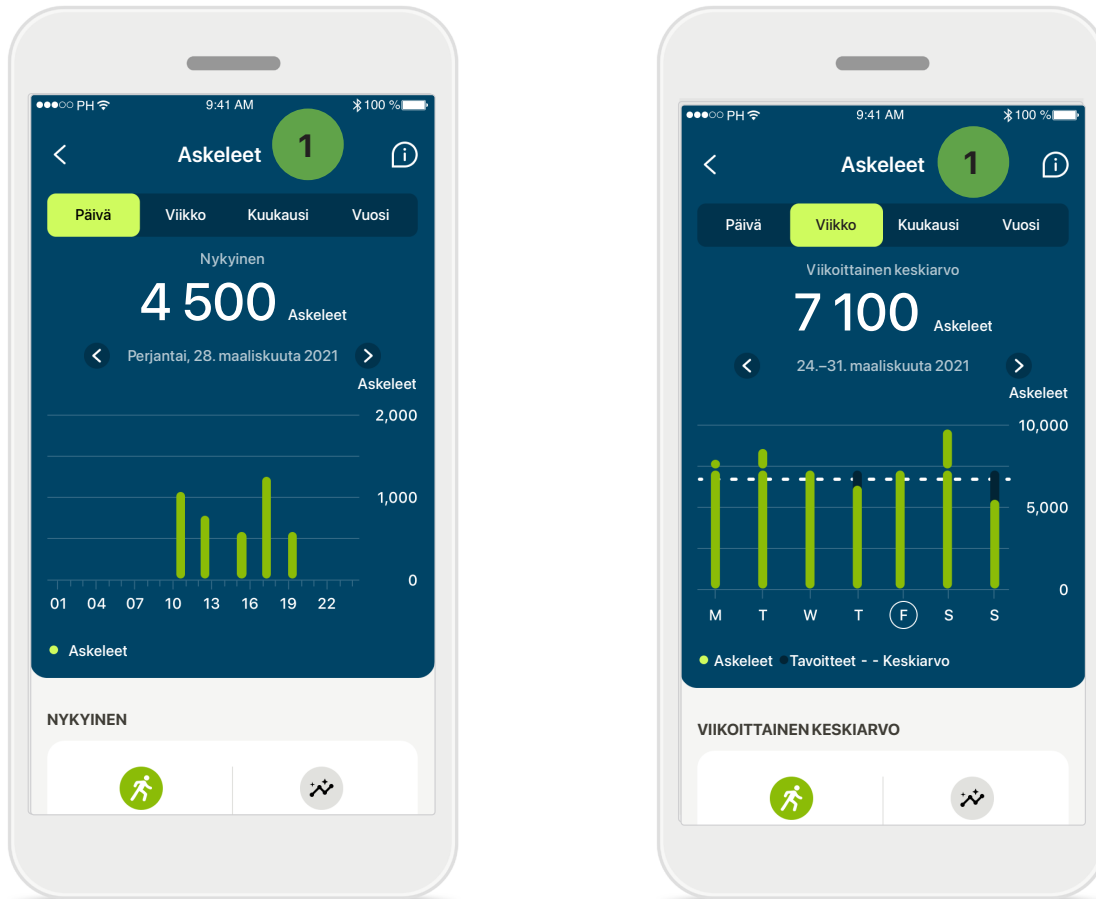
1 Käyttöaika

Pääset päivittävien käyttöajan kaavioon napauttamalla hallintapaneelin käyttöaikakorttia. Voit siirtyä viikko-, kuukausi- tai vuosinäkymään napauttamalla vastaavaa välilehteä, joka muuttuu vihreäksi.

Jos sinulla on kaksi kuulokojetta, kaavioissa näkyvät sekä vasemman että oikean kuulokojeen arvot. Alapuolella näkyvät nykyiset arvot (päivänäkymässä) tai keskiarvot (muissa kuin päivänäkymässä) ja käyttöajan erittely erilaisten ääniympäristöjen mukaan.

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käänny kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: käyttöaika, askeleet, aktiivisuustasot*, kävelty ja juostu matka*



1 Askeleet, aktiivisuustasot ja etäisyys

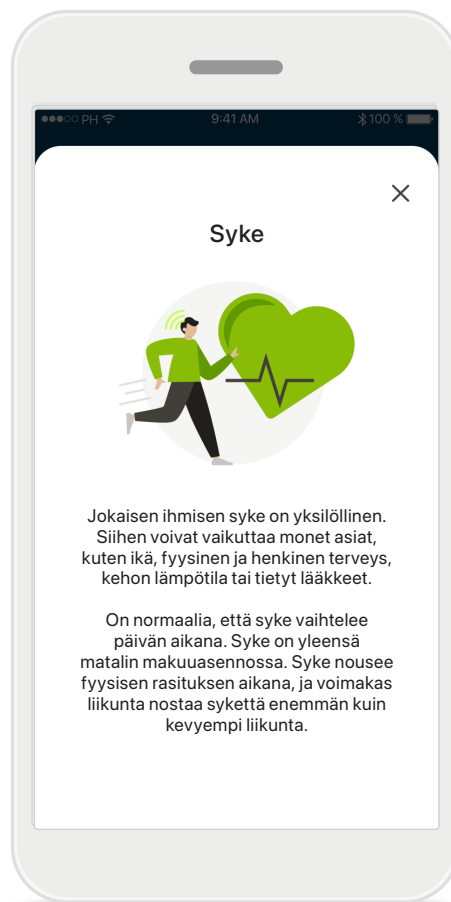
Päivittäisten askeleiden kaavioon pääsee napsauttamalla hallintapaneelin askelkorttia. Viikko-, kuukausi- tai vuosinäkymään pääsee napauttamalla vastaavaa välilehteä, joka muuttuu vihreäksi.

Alapuolella näkyvät nykyiset arvot (päivänäkymässä) tai keskiarvot (muissa kuin päivänäkymässä) sekä arvioitu kävelty tai juostu matka**.

Aktiivisuustasot näyttävät ajan, jolloin et ole ollut lainkaan aktiivinen, olet ollut hieman aktiivinen (havaittu hieman liikettä), keskitasoisesti aktiivinen (havaittu kävelyä) tai erittäin aktiivinen (havaittu juoksua).

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käännä kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: Syke* ja Kalorit*, kävelty ja juostu matka*




Sykkeeseen seuranta

Kaikissa näkymissä näkyy reaaliaikainen syke. Päivänäkymä sisältää tuntikohtaiset leposyke- ja sykealueet. Viikonäkymä sisältää päiväkohtaisen keskimääräisen leposykkeen, reaaliaikaisen sykkeen ja päiväkohtaiset sykealueet.

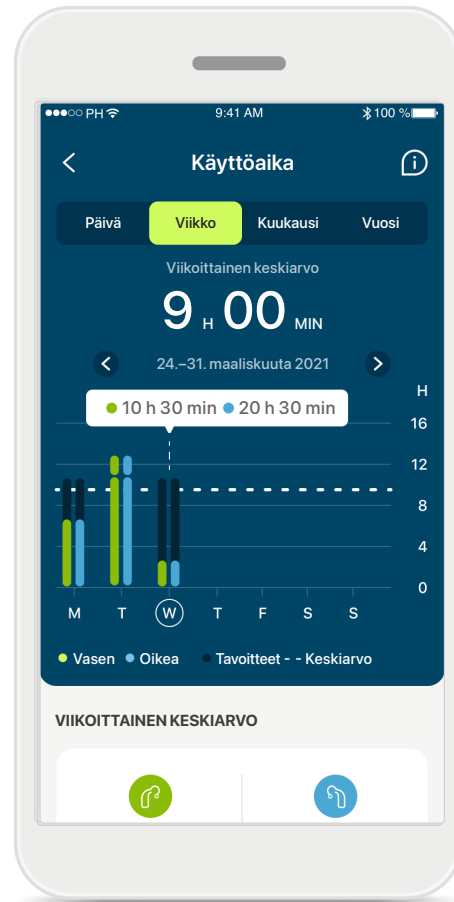
Viikko-, kuukausi- ja vuosinäkymät sisältävät seuraavat tiedot:

- Päivänäkymä: tuntikohtaiset tiedot (jaksoittaiset ja reaaliaikaiset tuntikohtaiset sykealueet, yksi alin päiväkohtainen leposyke)
- Viikko-, kuukausi- ja vuosinäkymät: päivä-, viikko- ja kuukausikohtaiset sykealueet ja leposykealueet.

Napsauttamalla näytön oikeassa yläkulmassa olevaa -kuvaketta saat lisätietoja sykkeestä ja siitä, miksi leposykkeen seuranta on tärkeää.

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käännä kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Terveysominaisuuksien yksityiskohtaiset näkymät: Syke* ja Kalorit*, kävelty ja juostu matka*



1 Kalorien seuranta

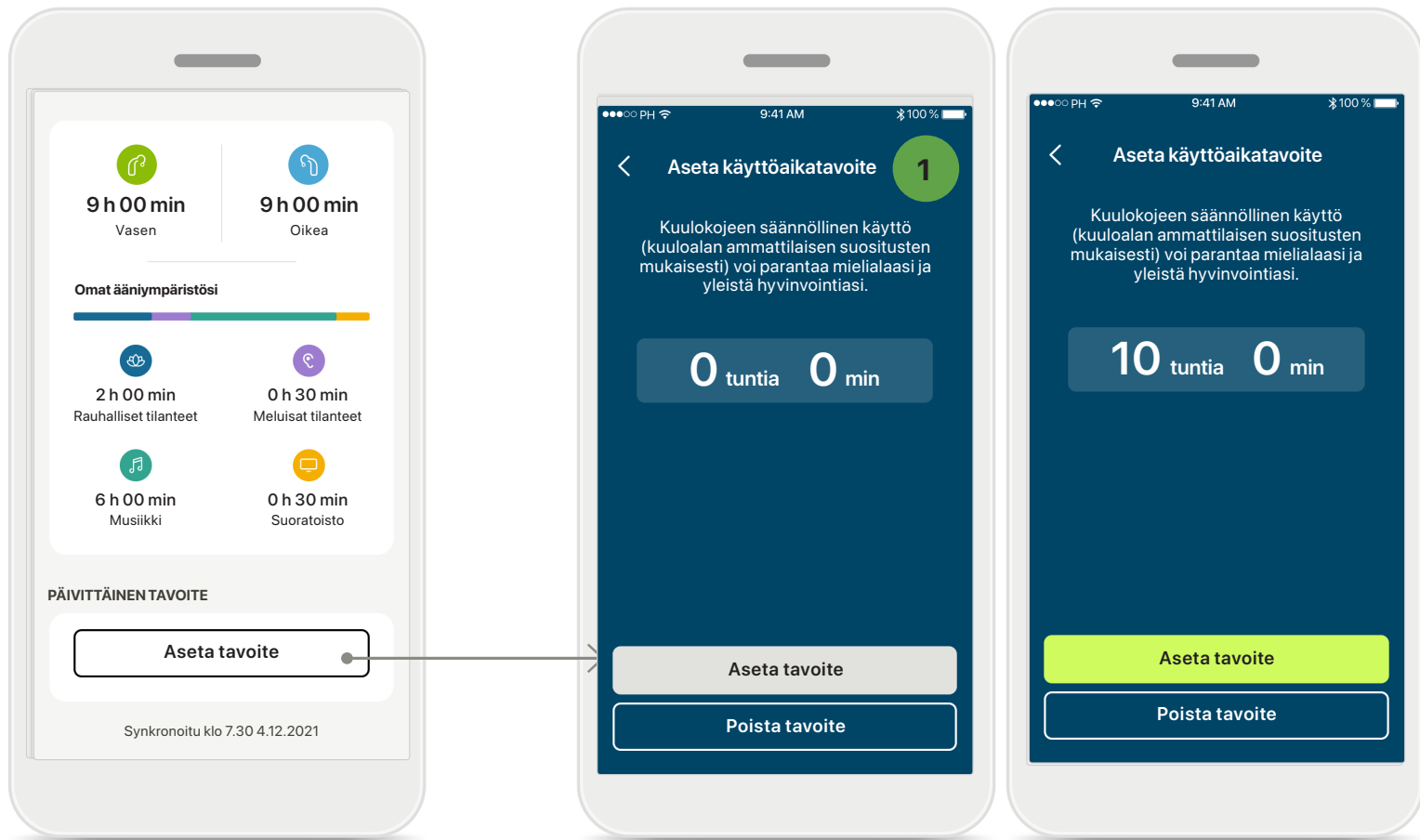
Päivänäkymä sisältää senhetkiset aktiiviset (liikunnan kautta kulutetut) kalorit ja passiiviset (eli perusaineenvaihdunnan kuluttamat) kalorit. Molempien kalorien yhteismäärä (yhteensä) näkyy kaaviossa. Viikko-, kuukausi- ja vuosinäkymät sisältävät aktiivisten kalorien, lepokalorien ja kaikkien kaloriarvojen keskiarvot.

Työkaluvinkit

Napauta kaavion palkkien välistä kohtaa, niin näet tarkat arvot valkoisessa bannerissa (työkaluvinkissä).

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käännä kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Terveys: muut toiminnot*



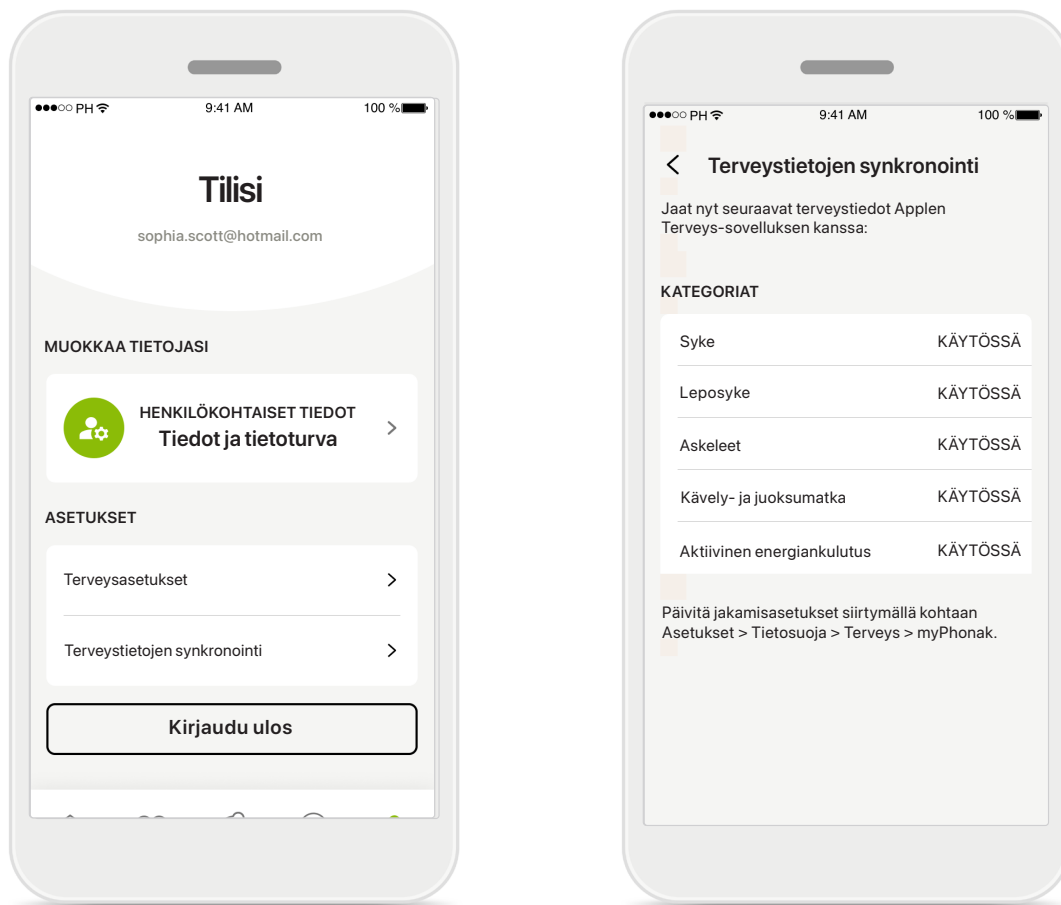
1 Aseta, muuta ja poista tavoitteita*

Askeleita ja käyttöaikaa koskevien tavoitteiden asettaminen on vapaaehtoista. Voit asettaa tavoitteita terveysosion määrittämisen aikana, terveyspaneelissa ja kyseisten ominaisuuksien yksityiskohtaisissa näkymissä.

Napauta **Aseta tavoite**- tai **Muuta tavoitetta** -painiketta ja seuraa yllä olevassa esimerkissä näkyvää näyttöjen kulkua. Anna oikea numero käyttöajan tai askeleiden kohdalle ja tallenna muutokset napauttamalla Aseta tavoite. Jos haluat poistaa tavoitteen, napauta Poista tavoite.

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käänny kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Terveys: muut toiminnot*



Synkronoi Phonak-terveystiedot Applen Terveys-sovelluksen kanssa

Avaa Terveystietojen synkronointi profiilisi Asetukset-osiosta. Seuraa näytön ohjeita ja laita päälle ne myPhonak-terveystiedot, jotka haluat synkronoida Applen Terveys-sovelluksen kanssa. Synkronoinnin jälkeen saat näkyviin tiedot, jotka jaat Applen Terveys-sovelluksen kanssa, avaamalla Terveystietojen synkronointi -osion uudelleen.

* Käytettävissä vain tietyissä kuulokojeissa. Siirry osoitteeseen <https://www.phonak.com/en-int/hearing-devices/apps/myphonak> tai käänny kuuloalan ammattilaisen puoleen.

Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue seuraavilla sivuilla esitetyt olennaiset turvallisuustiedot ennen sovelluksen käyttämistä.

Käyttötarkoitus:

Sovellus on erillinen ohjelma, joka on tarkoitettu kuulokojeen asetusten valitsemiseen, määrittämiseen ja tallentamiseen sovitushjelman alueen sallimissa rajoissa. Sovelluksen avulla kuulokojeiden käyttäjät voivat myös olla yhteydessä ja kommunikoida kuuloalan ammattilaisten kanssa kuulokojeen etäsäätöjä varten.

Kohdepotilaat:

Tämä laite on tarkoitettu vähintään 18-vuotiaille potilaille, joiden tila vastaa yhteensopivan kuulokojeen kliinistä käyttöaihetta.

Kohdekäyttäjä:

Henkilöt, joilla on kuulonalenema ja jotka käyttävät yhteensopivaa kojetta.

Käyttöaiheet:

Huomaa, että käyttöaiheet eivät koske sovellusta vaan yhteensopivia kuulokojeita. Katso tarkemmat tiedot kuulokojeen käyttöohjeesta.

Vasta-aiheet:

Huomaa, että vasta-aiheet eivät koske sovellusta vaan yhteensopivia kuulokojeita.

Kliininen hyöty:

Kliinistä hyötyä ei saada sovelluksesta, vaan yhteensopivista kuulokojeista.

Sovellus hyödyttää kohdekäyttäjiä tarjoamalla mahdollisuuden säätää ja tallentaa kuulokojeen asetuksia yksilöllisten tarpeiden mukaisesti ensisovituksen sallimissa rajoissa.

Sovelluksen avulla kohdekäyttäjät voivat olla kätevästi yhteydessä ja kommunikoida kuuloalan ammattilaisten kanssa kuulokojeen etäsäätöjä varten.

Haittavaikutukset:

Sovelluksen käyttöön ei liity tunnettuja haittavaikutuksia.

Käytön rajoitukset:

Sovellusta voi käyttää vain yhteensopivien laitteiden mahdollistamiin toimintoihin.

Katso yksityiskohtaisemmat tiedot kuulokojeen käyttöohjeesta.

Ota huomioon, että täyden hyödyn saaminen sovelluksesta edellyttää vakaata internet-yhteyttä.

Sovellukseen liittyvistä vakavista vaaratilanteista on ilmoitettava valmistajan edustajalle ja asuinvaltion toimivaltaiselle viranomaiselle. Vakavalla vaaratilanteella tarkoitetaan tapahtumaa, joka on suoraan tai välillisesti johtanut tai saattanut johtaa johonkin seuraavista:

- potilaan, käyttäjän tai muun henkilön kuolema
- potilaan, käyttäjän tai muun henkilön terveydentilan tilapäinen tai pysyvä vakava heikkeneminen
- vakava kansanterveydellinen uhka

Jos haluat ilmoittaa odottamattomasta toiminnasta tai tapahtumasta, ota yhteyttä valmistajaan tai edustajaan.

Kaikkien sovellusversioiden käyttöohje kaikilla saatavilla kielillä on luettavissa sähköisessä muodossa verkkosivustolla. Voit lukea käyttöohjeet toimimalla seuraavasti:

- Napsauta linkkiä <https://www.phonak.com/en-int/globallocations> ja valitse haluamasi maa
- Valitse kohta "Support" (englanti) tai vastaava sivu omalla kielelläsi
- Valitse kohta "User Guides" (englanti) tai vastaava sivu omalla kielelläsi
- Valitse kohta "Apps" (englanti) tai vastaava sivu omalla kielelläsi
- Valitse "myPhonak app"

Vaihtoehtoisesti voit lukea myPhonak-käyttöohjeen nykyisen version suoraan sovelluksesta siirtymällä Tuki-osioon ja napauttamalla Käyttöohje-korttia. Käyttöohje avautuu ulkoiseen selainikkunaan.

Tärkeitä turvallisuustietoja

Lue seuraavilla sivuilla esitetyt olennaiset turvallisuustiedot ennen sovelluksen käyttämistä.

Tietoturvailmoitus:

Potilastiedot ovat yksityisiä tietoja, ja niiden suojaaminen on tärkeää:

- Varmista, että älypuhelimien käyttöjärjestelmään on päivitetty uusimmat turvallisuuspäivitykset. Ota automaattiset päivitykset käyttöön.
- Varmista, että asennettu sovelluksen versio on ajan tasalla.
- Käytä kuulokojeiden kanssa vain virallisista sovelluskaupoista ladattuja aitoja Sonova-sovelluksia.
- Asenna vain luotettavia sovelluksia virallisista sovelluskaupoista.
- Varmista, että käytät vahvoja salasanoja ja pidät tunnistetietosi salaisina.
- Lukitse puhelimesi PIN-koodilla ja/tai biometrisellä tunnisteella (esim. sormenjälki- tai kasvotunnistuksella) ja aseta puhelin lukittumaan automaattisesti muutaman minuutin käyttämättömyyden jälkeen.
- Varmista, että asennetuilla sovelluksilla on vain tarvittavat käyttöoikeudet.
- Vältä Bluetooth-laiteparin muodostamista kuulokojeiden kanssa julkisella paikalla. Näin vältetään ulkopuolisten tahojen aiheuttamat epätoivotut häiriöt. Bluetooth-laiteparin muodostaminen on suositeltavaa tehdä kotona.
- ÄLÄ käytä puhelinta, johon on tehty luvattomia muutoksia (jailbreikkaus tai roottaus). Varmista, että tiedot ovat aina turvassa. Huomioi, että tämä luettelo ei ole täydellinen.
- Kun siirrät tietoja riskialttiiden kanavien kautta, lähetä tiedot nimettömästi tai salaa ne.
- Suojaa älypuhelimien tietojen varmuuskopiot paitsi tietojen menetyksen, myös varkauden varalta.
- Poista kaikki tiedot älypuhelimesta, jota et enää käytä tai joka hävitetään.

i Asetusten muuttaminen, kuten äänenvoimakkuuden pienentäminen tai hälynvaimennuksen lisääminen, voi aiheuttaa vaaratilanteita, joissa esimerkiksi vastaantulevaa liikennettä ei enää kuulla.

Ohjelman ylläpito:

Seuraamme jatkuvasti palautetta, jota saamme markkinoilta. Jos havaitset ongelmia uusimmassa sovellusversiossa, ota yhteyttä paikalliseen valmistajan edustajaan ja/tai anna palautetta App Storessa tai Google Play -kaupassa.

Vaatimustenmukaisuustiedot

Eurooppa: vaatimustenmukaisuusvakuutus

Sonova AG vakuuttaa, että tämä tuote täyttää lääkinnällisistä laitteista annetun asetuksen (EU) 2017/745 vaatimukset.

Merkkien selitykset



Tämä symboli kertoo, että käyttäjän on tärkeää lukea ja ottaa huomioon tämän käyttöohjeen tärkeät tiedot.



Tämä symboli kertoo, että käyttäjän on tärkeää kiinnittää huomiota tässä käyttöohjeessa esiintyviin varoituksiin.



Tärkeää tietoa käsittelystä ja tuoteturvallisuudesta.



CE-symbolilla Sonova AG vahvistaa, että tämä tuote täyttää lääkinnällisistä laitteista annetun asetuksen (EU) 2017/745 vaatimukset. CE-symbolin perässä olevat numerot vastaavat niiden sertifioidujen laitosten koodia, joita konsultoitiiin yllä mainitun asetuksen mukaisesti.



Ilmoittaa valtuutetun edustajan Euroopan yhteisössä. EY-edustaja on myös Euroopan unionin maahantuojaja.



Tämä ilmaisee, että laite on lääkinnällinen laite.



Nimi, osoite, päiväys

Yhdistetty symboli, joka ilmoittaa lääkinnällisen laitteen valmistajan ja valmistuspäivämäärän EU:n asetuksen (EU) 2017/745 mukaisesti.



Tämä osoittaa, että saatavilla on sähköiset käyttöohjeet. Ohjeet voi lukea osoitteesta www.phonak.com/myphonakapp



Tämä ilmoittaa valmistajan luettelonumeron, jotta lääkinnällinen laite voidaan tunnistaa.



Sonova Deutschland GmbH
Max-Eyth-Strasse 20
70736 Fellbach-Oeffingen
Saksa



Valmistaja:

Sonova AG
Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa
Sveitsi
www.phonak.com

V10.00/2025-01/NLG © 2021–2025 Sonova AG All rights reserved

Tämä käyttöohje koskee myPhonak 7.1 -versiota ja myPhonak 7 -sovelluksen tulevia versioita.

Sovelluksen käyttöohjeen aiemman version saat ottamalla yhteyttä paikalliseen edustajaan tai etsimällä verkkosivulta.

Jos haluat ilmaisen paperiversion näistä käyttöohjeista, ota yhteys paikalliseen Sonova-edustajaan. Paperiversio lähetetään 7 päivän kuluessa.

