

Personalisierte Hörversorgung mit der myPhonak App

A Sonova brand

PHONAK
life is on

Wir präsentieren: myPhonak

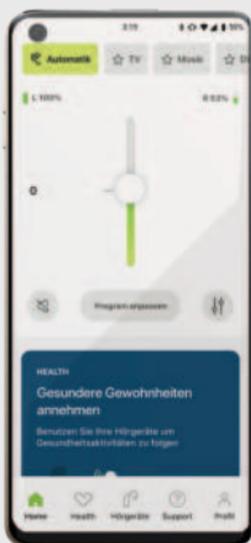
Die myPhonak App wurde von Phonak Experten als Begleiter für ein gesundes Leben entwickelt, um Sie bei der Nutzung Ihrer Hörgeräte zu unterstützen und Ihr volles Potenzial freizusetzen.

Die App ermöglicht Ihnen Zugriff auf erweiterte Hörfunktionen und Personalisierungsmöglichkeiten, Unterstützung durch Ihren Hörakustiker über Remote Support und Gesundheits-Tracking, um Ihr mentales und körperliches Wohlbefinden zu steigern¹.

Der Einstieg ist ganz einfach

myPhonak kann im [Apple App Store](#) oder [Google Play Store](#) heruntergeladen werden. Um auf Ihre Gesundheitsdaten zuzugreifen und sie zu speichern, müssen Sie ein Konto in der App erstellen.

Wir haben dafür gesorgt, dass jeder Schritt der Nutzung von myPhonak leicht zu verstehen ist, und zeigen Ihnen in detaillierten Anleitungen, wie Sie das Beste aus der App herausholen können.



Mit der Schritt-für-Schritt-Anleitung ist es ganz einfach, kompatible Hörgeräte mit myPhonak zu verbinden, sodass Sie in wenigen Minuten ein personalisiertes Hörerlebnis genießen können.



Google Play und das Google Play Logo sind eingetragene Marken von Google LLC.
Das App Store Zeichen ist eine Marke von Apple, Inc.; eingetragen in den USA und in anderen Ländern.

Gesundheits-Tracking und Hörversorgung – überall

Remote Support

Bei virtuellen Terminen können Sie die Hörgeräte bequem von zuhause aus durch Ihren Hörakustiker anpassen lassen.

.....

Einfache individuelle Einstellungen

Nehmen Sie Ihr Hörerlebnis selbst in die Hand. Erstellen Sie personalisierte Profile für unterschiedliche Situationen, damit Ihnen kein Moment mehr entgeht.

.....

Fernsteuerung

Mit der Fernsteuerungsfunktion können Sie schnell und einfach die Lautstärke einstellen, zwischen verschiedenen Hörprofilen wechseln und Sprachsignale in Gesprächssituationen verstärken.

.....

Gesundheits-Tracking

Mit myPhonak können Sie Ihre Herzfrequenz, Schrittzahl und Aktivitätslevel erfassen. Regelmäßige Bewegung hilft, Ihre körperliche Fitness und Ihr mentales Wohlbefinden zu steigern¹.

.....

Zielsetzung

myPhonak bietet eine optionale Zielfestlegung, um Sie zu mehr Aktivität zu motivieren. Das Setzen von Zielen kann Sie motivieren, bessere Gewohnheiten für einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln².

¹ Regular exercise enhances both mental and physical wellbeing - WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Genf: Weltgesundheitsorganisation; 2020. Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

² Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S.E., et al. (2020)

myPhonak Funktionen

Bitte beachten Sie, dass nicht alle Funktionen von allen Hörerätmodellen unterstützt werden. In der nachstehenden Übersicht sehen Sie die unterstützten Funktionen der einzelnen Modelle.



Fernsteuerung

Nehmen Sie erweiterte Höreräteeinstellungen direkt in der App vor.



Remote Support

Online-Support für Ihre Höreräte – ganz gleich, wo Sie sind.



Schritte

Zählen Sie, wie viele Schritte Sie pro Tag gehen. Gesunde Erwachsene gehen zwischen 4.000 und 18.000 Schritte pro Tag².



Aktivitätslevel

Erfassen Sie Zeiten, in denen Sie nicht, leicht, mittel oder sehr aktiv sind. Regelmäßige körperliche Aktivität senkt die Herzfrequenz in Ruhe⁵.



Herzfrequenz

Erfassen Sie Ihre Herzfrequenz im Tagesverlauf. Eine niedrige Herzfrequenz in Ruhe ist in der Regel mit einer langfristig besseren Gesundheit verbunden¹.



Tragedauer

Erfassen Sie, wie lange Sie Ihre Höreräte tragen. Das regelmäßige Tragen der Höreräte kann Ihre Stimmung und Ihr allgemeines Wohlbefinden verbessern⁴.

¹ Um live auf „Schritte“ im Abschnitt „Gesundheit“ zugreifen zu können, müssen kompatible Paradise Audéo R und Audéo RT auf die neueste Firmware-Version aktualisiert werden.

² Tudor-Locke C, Hatano Y, Pangrazi RP et al (2008). Revisiting "how many steps are enough?". Med Sci Sports Exerc; 40(7 Suppl):S537–43.

³ Friedman D (2019). Prescribing physical activity: the written prescription. Brukner P, Khan K. Brukner P, & Khan K(Eds.),Eds. Peter Brukner und Karim Khan. Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise, Volume 2, 5e. McGraw-Hill.

⁴ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... & Pelosi, A. (2020). Well-Hearing Is Well-Being. Hearing Review, 27(3), 18–22.



Zurückgelegte Distanz

Erfassen Sie, wie weit Sie gegangen oder gelaufen sind. 10.000 Schritte pro Tag sind der allgemein anerkannte Richtwert für körperliche Aktivität⁵.



Optionale Zielfestlegung

Setzen und tracken Sie Ziele in der App. Das Setzen von Zielen kann Sie motivieren, bessere Gewohnheiten für einen gesünderen Lebensstil zu entwickeln⁶.

⁵ Lister, S., Hofland, J., & Grafton, H. (Eds.). (2020). The Royal Marsden manual of clinical nursing procedures. John Wiley & Sons.

⁶ Buyl, R., Beogo, I., Fobelets, M., Deletroz, C., van Landuyt, P., Dequanter, S., Gorus, E., Bourbonnais, A., Bourbonnais, A., Giguère, A., Giguère, A., Giguère, A., Lechasseur, K., Gagnon, M. P., Gagnon, M. P., & Gagnon, M. P. (2020). E-Health interventions for healthy aging: A systematic review. Systematic Reviews, 9(1), 1–16. Committee.

Die in diesem Abschnitt enthaltenen Angaben dienen lediglich der Information. Sie sind kein Ersatz für eine professionelle medizinische Beratung und sollten nicht als solcher verwendet werden. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit oder vor Beginn eines Übungsprogramms sollten Sie sich immer an einen Arzt oder Hörakustiker wenden.

Unterstützte Funktionen nach Modell

	Phonak Audéo Fit™
Herzfrequenz	
Zurückgelegte Distanz	
Schritte	
Aktivitätslevel	
Optionale Zielfestlegung	
Remote Support	
Fernsteuerung	
Tragedauer	

* Um live auf „Schritte“ im Abschnitt „Gesundheit“ zugreifen zu können, müssen kompatible Paradise Audéo R und Audéo RT auf die neueste Firmware-Version aktualisiert werden.

* Nur Virto-312

Paradise
wiederaufladbar

Paradise nicht
wiederaufladbar /
Marvel*



Erfahren Sie mehr

Scannen Sie den QR-Code,
um myPhonak herunterzuladen
und mehr darüber zu erfahren,
wie die App Sie auf Ihrer Reise
zum besseren Hören unterstützt.



Life is on

Gutes Hören bedeutet Lebensqualität. Deshalb widmen wir uns bei Phonak seit mehr als 70 Jahren der Entwicklung wegweisender Hörlösungen. Damit helfen wir jedem, sich sozial und emotional frei zu entfalten und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Life is on.

www.phonak.de

028-2353-01 / V1.00 / 2022-04 / NLG / Printed in 2022 © 2022 Sonova AG. All rights reserved.

sonova
HEAR THE WORLD



Hersteller:
Sonova AG Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa Schweiz www.phonak.com



CE
0459