



Profitez de soins
auditifs personnalisés
avec myPhonak app

Une marque Sonova

*la vie s'exprime

PHONAK
life is on*

Présentation de myPhonak

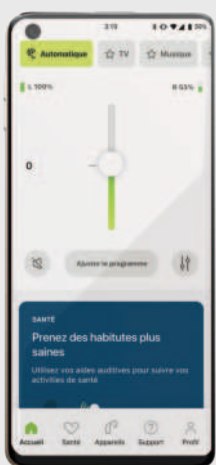
L'application myPhonak app a été conçue par les spécialistes de Phonak pour contribuer à la qualité de votre vie et pour vous aider à utiliser vos aides auditives et à ouvrir un monde de merveilles.

L'application vous permet d'accéder à des paramètres auditifs avancés et à des options de personnalisation, à une assistance auditive à distance et à un suivi de santé pour améliorer votre bien-être mental et physique¹.

Démarrage facile

myPhonak peut être téléchargée sur l'**Apple App Store** ou le **Google Play Store**. Pour accéder à vos données de santé et les sauvegarder, vous devez créer un compte dans l'application.

Nous nous sommes assurés que chaque étape de l'utilisation de myPhonak est facile à comprendre et comprend des instructions pour vous montrer comment utiliser l'application et en tirer le meilleur parti.



Le guide pas à pas facilite la connexion des aides auditives compatibles à myPhonak, afin que vous puissiez profiter d'une expérience auditive personnalisée en quelques minutes seulement.



Google Play et le logo Google Play sont des marques de commerce de Google LLC.

Le badge App Store est une marque déposée d'Apple Inc. enregistrée aux États-Unis et dans d'autres pays.

Suivi de santé et assistance auditive, où que vous soyez

Réglage à distance

Des rendez-vous virtuels pratiques avec votre audioprothésiste vous permettent de régler vos aides auditives confortablement depuis chez vous.

.....

Personnalisation facile

Contrôlez pleinement votre expérience auditive. Créez des profils auditifs personnalisés pour différents réglages, afin de ne jamais manquer le moindre moment.

.....

Télécommande

La fonction de télécommande vous permet de régler rapidement et facilement le volume, de passer d'un profil sonore à un autre et d'augmenter la voix pour faciliter la conversation.

.....

Suivi de santé

myPhonak peut être utilisée pour suivre votre fréquence cardiaque, votre nombre de pas et vos niveaux d'activité. Une activité physique régulière peut contribuer à améliorer votre forme physique générale et votre bien-être mental¹.

.....

Définition d'objectifs

myPhonak comprend la fonction Objectif optionnel pour vous encourager à être plus actif. Ces objectifs peuvent vous motiver à améliorer vos habitudes de santé et votre mode de vie².

¹ Une activité physique régulière améliore le bien-être mental et physique. Directives de l'OMS sur l'activité physique et le comportement sédentaire. Genève : Organisation mondiale de la Santé ; 2020. Licence : CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

² Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E. et al. (2020)

Fonctions de myPhonak

Veuillez noter que toutes les fonctions ne sont pas prises en charge par tous les modèles d'aides auditives. Reportez-vous au tableau suivant des fonctions prises en charge en fonction du modèle.



Télécommande

Réglez des paramètres avancés des aides auditives directement depuis l'application.



Réglage à distance

Accédez à une assistance auditive pratique où que vous soyez.



Nombre de pas

Suivez le nombre de pas que vous faites chaque jour. Les adultes en bonne santé font entre 4 000 et 18 000 pas par jour².



Niveaux d'activité

Suivez les périodes d'activité nulle, faible, moyenne et élevée. Une activité physique régulière diminue la fréquence cardiaque au repos⁵.



Fréquence cardiaque

Suivez votre fréquence cardiaque tout au long de la journée. En général, une fréquence cardiaque au repos plus faible est associée à une meilleure santé sur le long terme¹.



Temps de port

Vérifiez depuis combien de temps vous portez vos aides auditives. Porter vos aides auditives régulièrement peut améliorer votre humeur et votre bien-être général⁴.

¹ Afin d'accéder au nombre de pas en direct dans la section Santé, les utilisateurs de Paradise Audéo R et Audéo RT compatibles doivent passer à la dernière version du micrologiciel.

² Tudor-Locke, C., Hatano, Y., Pangrazi, R. P. et al (2008). Revisiting 'how many steps are enough?'. Med Sci Sports Exerc; 40(7 Suppl):S537-43.

³ Friedman, D. (2019). Prescribing physical activity: the written prescription. Brukner, P., Khan, K., Brukner, P. et Khan, K.(Eds.),Eds. Peter Brukner et Karim Khan. Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: The Medicine of Exercise, Volume 2, 5e. McGraw-Hill.

⁴ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... et Pelosi, A. (2020). Well-Hearing Is Well-Being. Hearing Review, 27(3), 18-22.



Distance parcourue

Suivez la distance que vous avez parcourue. Le nombre de 10 000 pas est devenu la référence universellement acceptée en matière d'activité physique quotidienne³.



Objectif optionnel

Définissez et suivez vos objectifs dans l'application. Ces objectifs peuvent vous motiver à améliorer vos habitudes de santé et votre mode de vie⁶.

³ Lister, S., Hofland, J. et Grafton, H. (Eds.). (2020). The Royal Marsden manual of clinical nursing procedures. John Wiley & Sons.

⁶ Buyl, R., Beogo, I., Fobelets, M., Deletroz, C., van Landuyt, P., Dequanter, S., Gorus, E., Bourbonnais, A., Bourbonnais, A., Giguère, A., Giguère, A., Lechasseur, K., Gagnon, M. P., Gagnon, M. P. et Gagnon, M. P. (2020) E-Health interventions for healthy aging: A systematic review. Systematic Reviews, 9(1), 1–16. Committee.

Les informations présentées dans cette section sont uniquement destinées à des fins éducatives et informatives. Ces informations ne se substituent pas aux conseils médicaux professionnels ni ne les remplacent. Si vous avez des questions au sujet de votre santé, ou avant de commencer un programme d'exercices, vous devez toujours consulter un médecin ou un autre professionnel de la santé.

Fonctions prises en charge par modèle

	Phonak Audéo Fit™
Fréquence cardiaque	
Distance parcourue	
Nombre de pas	
Niveaux d'activité	
Objectif optionnel	
Réglage à distance	
Télécommande	
Temps de port	

*Afin d'accéder au nombre de pas en direct dans la section Santé, les utilisateurs de Paradise Audéo R et Audéo RT compatibles doivent passer à la dernière version du micrologiciel.

*Virtu-312 uniquement

Paradise
rechargeable



Paradise non
rechargeable /
Marvel*



En savoir plus

Scannez le code QR pour télécharger myPhonak et découvrez comment l'application peut vous aider dans votre parcours auditif.



Et la vie s'exprime

Chez Phonak, nous estimons que bien entendre est essentiel pour profiter pleinement de la vie. Depuis plus de 70 ans, nous sommes restés fidèles à notre mission en développant des solutions auditives pionnières et en aidant les utilisateurs à s'épanouir socialement et émotionnellement. Et la vie s'exprime.

www.phonak.com

028-2353-04 / V1.00 / 2022-04 / NLG / Imprimée en 2022 © 2022 Sonova AG. Tous droits réservés.

sonova
HEAR THE WORLD®
*Entendre le monde



Fabricant :
Sonova AG Laubisrütistrasse 28
CH-8712 Stäfa, Suisse www.phonak.com



CE
0459