

## Рекомендации по общению для детей (9 – 18 лет)

### Как общаться, если у тебя нарушен слух

Один из важнейших факторов эффективности общения – это ты! Поводы для приятного общения встречаются ежедневно. Ты можешь многое сделать для развития своих навыков общения. Например, завести дневник для записи своих ощущений и возникающих вопросов. Попроси специалиста помочь составить тебе дневник наблюдений.

### Рекомендации по общению

Чтобы тебе было легче общаться, используй эти подсказки:

- Не скрывай от людей свое нарушение слуха;
- Попроси собеседников говорить четко и естественно. Крик искажает естественные движения губ;
- Попроси собеседника привлечь твоё внимание до начала разговора;
- Если ты не понял с первого раза, не волнуйся. Попроси собеседника повторить, говорить медленнее или перефразировать сказанное.
- Постарайся видеть лицо и губы собеседников. Ты лучше поймешь сказанное, если будешь следить за их мимикой и жестами;
- Постарайся свести к минимуму уровень фонового шума (например, выключи телевизор/радио);
- Если твои уши слышат по-разному, постарайся повернуться к говорящему лучше слышащим ухом;
- Если ты еще не умеешь читать по губам, запишись на специальные курсы;
- Не забывай, что для понимания сказанного тебе надо слушать очень внимательно, поэтому к концу дня можешь почувствовать усталость;
- Не суди себя слишком строго. Невозможно слышать абсолютно всё.

### Несколько полезных сайтов:

- The Royal National Institute for the Deaf (RNID)  
[www.rnid.org.uk](http://www.rnid.org.uk)
- The National Deaf Children's Society (NDCS)  
[www.ndcs.co.uk](http://www.ndcs.co.uk)
- Дополнительная информация на сайте:  
[www.phonak.com](http://www.phonak.com)