



Life is on

Jesteśmy wrażliwi na potrzeby tych, którzy zdają się na naszą wiedzę, pomysły i troskę. A dzięki twórczemu pokonywaniu wyzwań technologii wprowadzamy innowacje, które pomagają ludziom słyszeć, rozumieć oraz doświadczać całego bogactwa dźwięków, w które obfituje życie.

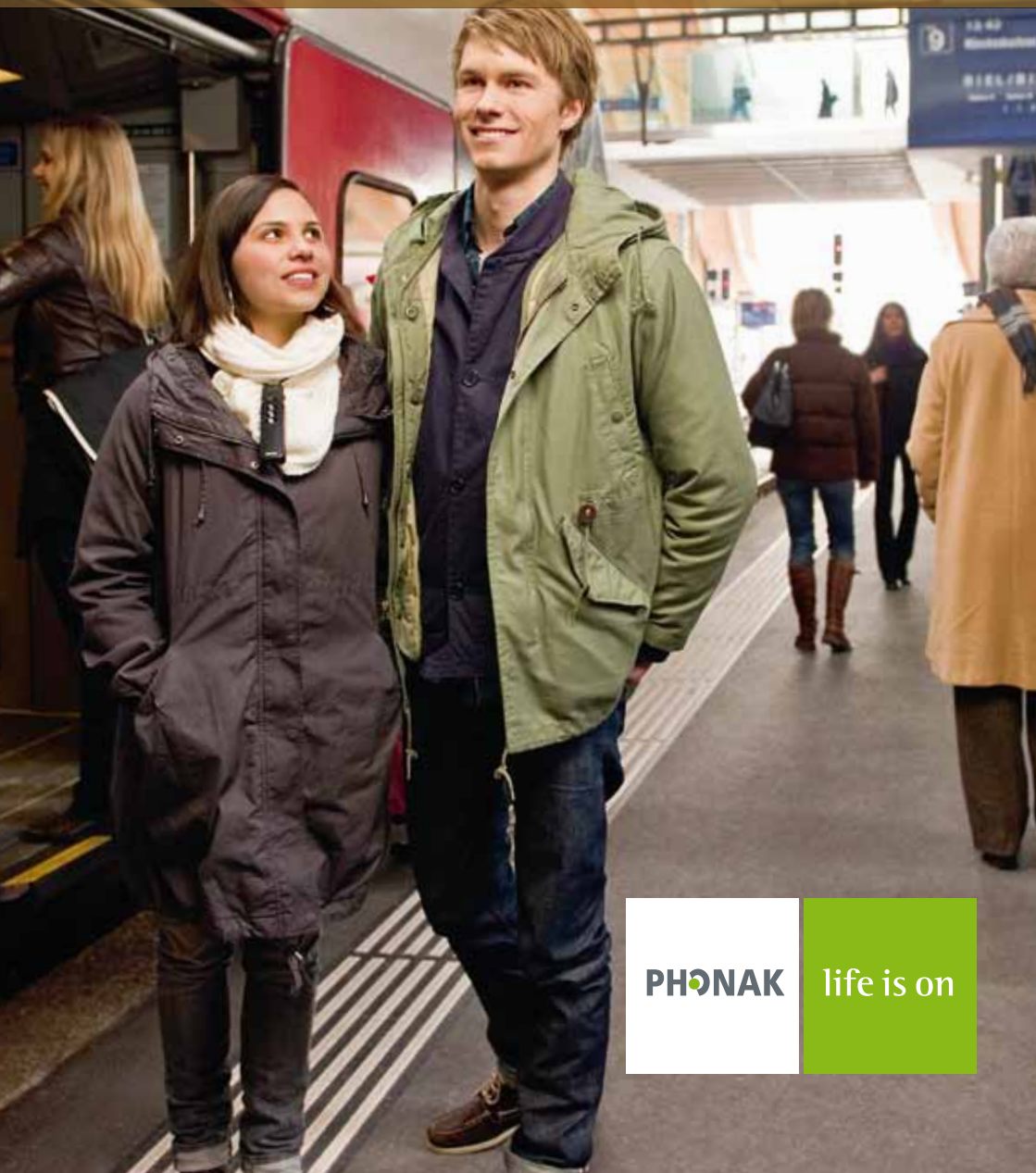
**Współdziałaj swobodnie. Porozumiewaj się pewnie.
Żyj bez ograniczeń. Life is on.**

www.phonak.pl



System FM: Zeszyt ćwiczeń krok po kroku

Poznaj Twój system FM firmy Phonak



PHONAK

life is on



System FM firmy Phonak pokonuje dystans

Jeśli chodzi o polepszenie rozumienia mowy w hałaśliwym otoczeniu w odległości do 15 m, nic nie może się równać z systemem FM.

Dzięki technologii FM głos jest dostarczany wprost do twoich uszu. Poprawia to rozumienie w trudnych sytuacjach słyszenia, takich jak: głośne restauracje czy pomieszczenia z włączonym telewizorem, pomagając lepiej identyfikować i rozróżniać mowę. Dzięki temu możesz teraz brać czynny udział w rozmowach, z czym wcześniej mogłeś mieć trudności.

W tym zeszycie ćwiczeń znajdziesz informacje opisujące jak korzystać z urządzeń FM firmy Phonak aby słyszeć lepiej w takich sytuacjach. Wykonując ćwiczenia opisane na kolejnych stronach nauczysz się, jak i kiedy używać systemu FM oraz sprawdzisz skuteczność jego działania w porównaniu ze stosowaniem samych aparatów słuchowych. Poproś przyjaciela albo kogoś z rodziny aby pomógł Ci w ćwiczeniach.

Jeśli będziesz miał dalsze pytania dotyczące systemu FM, przeczytaj instrukcję użytkowania, skonsultuj się z Twoim protetykiem, lub odwiedź stronę www.phonak.pl.

Uwaga – podane ćwiczenia dotyczą zarówno systemów Dynamic FM (nadajniki posiadające w nazwie "+") jak i Classic FM firmy Phonak.

Upewnij się, że bateria Twojego nadajnika jest naładowana i zaczynamy...

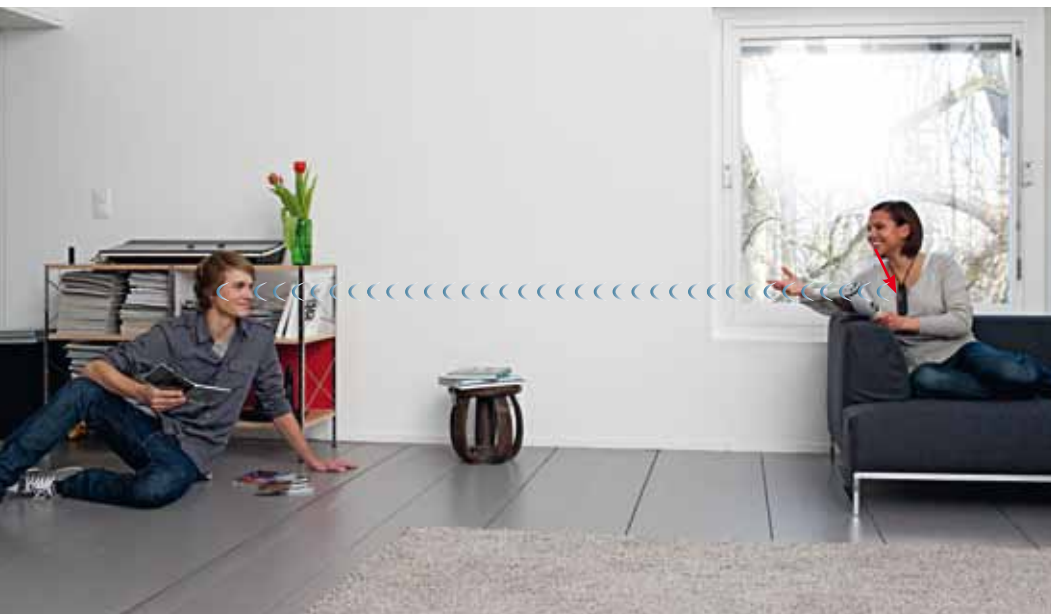
Ćwiczenie 1: słuchanie na dystans

Ćwiczenie to ma za zadanie pokazać korzyści z zastosowania systemu FM w sytuacjach słuchowych gdzie odległość pomiędzy Tobą a partnerem jest nie większa niż 15 m.

Upewnij się, że w Twoich aparatach jest aktywny program "tylko aparaty słuchowe" (przeznaczony do używania w warunkach ciszy/spokoju).

- W cichym otoczeniu stań lub usiądź w odległości około 5 m od Twojego partnera - na przykład po przeciwnej stronie pomieszczenia.
- Poproś, aby zadał Ci kilka pytań, mówiąc normalnym tonem głosu.
- Oceń, jak dobrze możesz usłyszeć i zrozumieć jego słowa.

Dla
użytkowników:
SmartLink+
ZoomLink+
EasyLink+





Teraz powtórz dokładnie to samo ćwiczenie ale używając aparatów słuchowych i systemu FM.

Upewnij się, że w aparatach słuchowych aktywny jest program "FM+M", a w nadajnikach FM wybrany jest tryb OMNI (aby dowiedzieć się jak zmienić tryb, przejdź do strony 14). Dla nadajnika EasyLink+ należy używać domyślnie ustawionego trybu ZOOM.

- Używając nadajnika SmartLink+ upewnij się, że zewnętrzna antena jest podłączona.
- Poproś partnera, aby zawiesił go sobie na szyi nadajnik FM.
- Stań lub usiądź w odległości około 5 m od twojego partnera - na przykład po przeciwnej stronie pomieszczenia.
- Poproś, aby na przykład zadał ci kilka pytań, mówiąc normalnym tonem głosu.
- Oceń, jak dobrze możesz usłyszeć i zrozumieć jego słowa.

Korzystając z systemu FM usłyszysz prawdziwą różnicę!

Ćwiczenie 2 : słuchanie w hałasie

To ćwiczenie demonstruje zastosowanie systemu FM w warunkach hałasu, takich jak rozmowa w pomieszczeniu z włączonym telewizorem lub grającą muzyką, w restauracji czy podczas spotkań towarzyskich.

Na początku sprawdź rozumienie, wykorzystując tylko swoje aparaty słuchowe. Wybierz program przeznaczony do warunków hałasu (lub ustaw program automatyczny).

- Stań lub usiądź na przeciwko partnera po przeciwnej stronie pomieszczenia.
- Jeśli jesteś w domu, włącz telewizor lub inne źródło dźwięku, aby stworzyć niekorzystne, hałaśliwe warunki słyszenia.
- Jeśli jesteś na zewnątrz, wybierz miejsce hałaśliwe, takie jak restauracja, bar czy poczta.
- Poproś aby Twój partner zadał Ci kilka pytań, mówiąc normalnym tonem głosu.
- Oceń, jak dobrze możesz usłyszeć i zrozumieć jego słowa.

Dla
użytkowników:
SmartLink+
ZoomLink+
EasyLink+



Teraz wykonaj to samo ćwiczenie używając systemu FM. Upewnij się, że w aparatach słuchowych aktywny jest program "FM+M", a w nadajnikach FM wybrany jest tryb SUPERZOOM (SmartLink+ oraz ZoomLink+). Dla nadajnika EasyLink+ należy używać domyślnego ustawienia ZOOM.

- Usiądź albo stań w niewielkiej odległości od partnera w hałaśliwym pomieszczeniu.
- Skieruj go na partnera albo poproś go, aby zawiesił go sobie na szyi.
- Poproś, aby twój partner zadał Ci kilka pytań, mówiąc normalnym tonem głosu.
- Oceń, jak dobrze możesz usłyszeć i zrozumieć jego słowa.

Jesteś w większej grupie?

Spróbuj wykonać to samo ćwiczenie, używając trybów ZOOM lub SUPERZOOM, aby sprawdzić, który z nich jest bardziej odpowiedni dla Ciebie.

Co więcej...

Używając nadajnika firmy Phonak z "+" w nazwie (np. SmartLink+), spróbuj przemieścić się z cichego do głośniejszego miejsca (z korytarza do pokoju telewizyjnego, z cichej ulicy do hałaśliwej restauracji itp.), podczas gdy Twój partner mówi. Zauważysz, że technologia Dynamic FM automatycznie dostosuje wzmacnienie sygnału mowy, abyś mógł cały czas wszystko rozumieć.



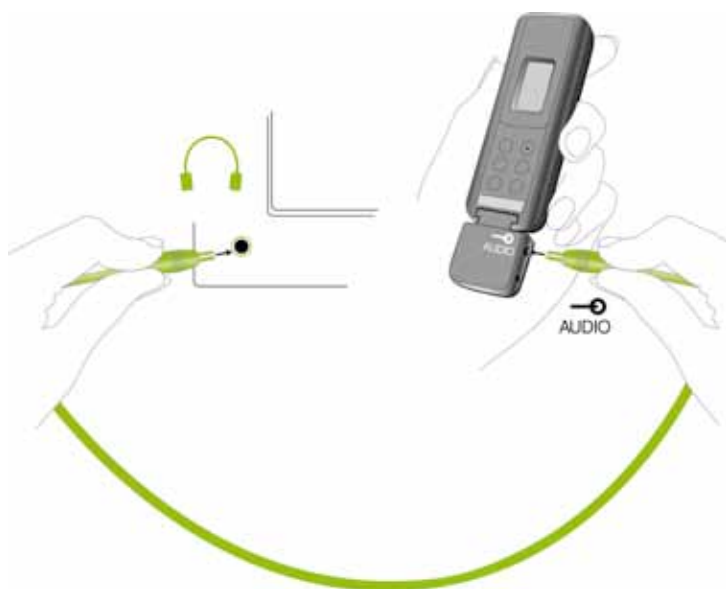
Ćwiczenie 3: przyjemniejsze oglądanie telewizji przy użyciu systemu FM

Twój nadajnik FM pozwala Ci cieszyć się krystalicznie czystym dźwiękiem programów telewizyjnych dostarczonym bez zakłóceń wprost do Twoich uszu.

Podłączając nadajniki SmartLink+, ZoomLink+ lub EasyLink+ przez wejście audio, możesz lepiej słyszeć telewizję lub dźwięki płynące z podłączonej do telewizora konsoli gier.

Poniżej znajdziesz informacje jak wykorzystać tę funkcję:

- Upewnij się, że Twój nadajnik i telewizor są wyłączone.
- Podłącz nadajnik do telewizora, jak pokazano na obrazku poniżej, umieszczając go blisko telewizora.



Dla
użytkowników:
SmartLink+
ZoomLink+
EasyLink+



- Włącz telewizor. Twój nadajnik Dynamic FM automatycznie włączy się wykrywając sygnał audio.
- Używając SmartLink+, upewnij się, że przy większej odległości antena jest podłączona, nie jest zgięta ani poplątana.
- Oglądaj i ciesz się oglądaniem. Jak teraz brzmi dźwięk?
- Kiedy wyłączysz telewizor, nadajnik Dynamic FM samoczynnie wyłączy się po 40 sek.



Ćwiczenie 4: korzystanie z urządzeń multimedialnych

Dzięki wejściu audio, nadajnik FM może być używany podczas korzystania z urządzeń multimedialnych.

Aby używać systemu FM podczas korzystania z urządzeń multimedialnych, postępuj według instrukcji ze strony 8, zastępując telewizor systemem Hi-Fi, konsolą do gier lub innym urządzeniem multimedialnym.

SmartLink+, ZoomLink+ oraz EasyLink+ mogą być używane do wzmacniania sygnałów dźwiękowych z różnych urządzeń multimedialnych:

- systemów Hi-Fi,
- komputerów,
- odbiorników radiowych,
- urządzeń GPS wewnątrz samochodów (nadajniki "+" w trybie GPS),
- odtwarzaczy MP3.

Dla
użytkowników:
SmartLink+
ZoomLink+
EasyLink+



Ćwiczenie 5: wykorzystywanie SmartLink+ do połączeń telefonicznych i innych połączeń Bluetooth

Nadajnik SmartLink+ wspiera technologię Bluetooth, dzięki czemu może bezprzewodowo odbierać sygnał audio z różnych urządzeń Bluetooth i przesyłać go do twoich aparatów słuchowych.

Dzięki nadajnikowi SmartLink+ możesz poprzez połączenie Bluetooth prowadzić rozmowę telefoniczną albo słuchać muzyki z odtwarzacza MP3 lub komputera, a dźwięk dostarczany będzie bezpośrednio do twoich aparatów słuchowych.

Wymagania sprzętowe:

- Aby móc odbierać połączenia telefoniczne Twój telefon musi mieć funkcje "zestaw głośnomówiący" albo "zestaw słuchawkowy" Bluetooth. Upewnij się, sprawdzając to w instrukcji użytkownika.
- Aby słuchać muzyki z urządzenia Bluetooth, użyj profilu "A2DP" albo "zestawu słuchawkowego Stereo".



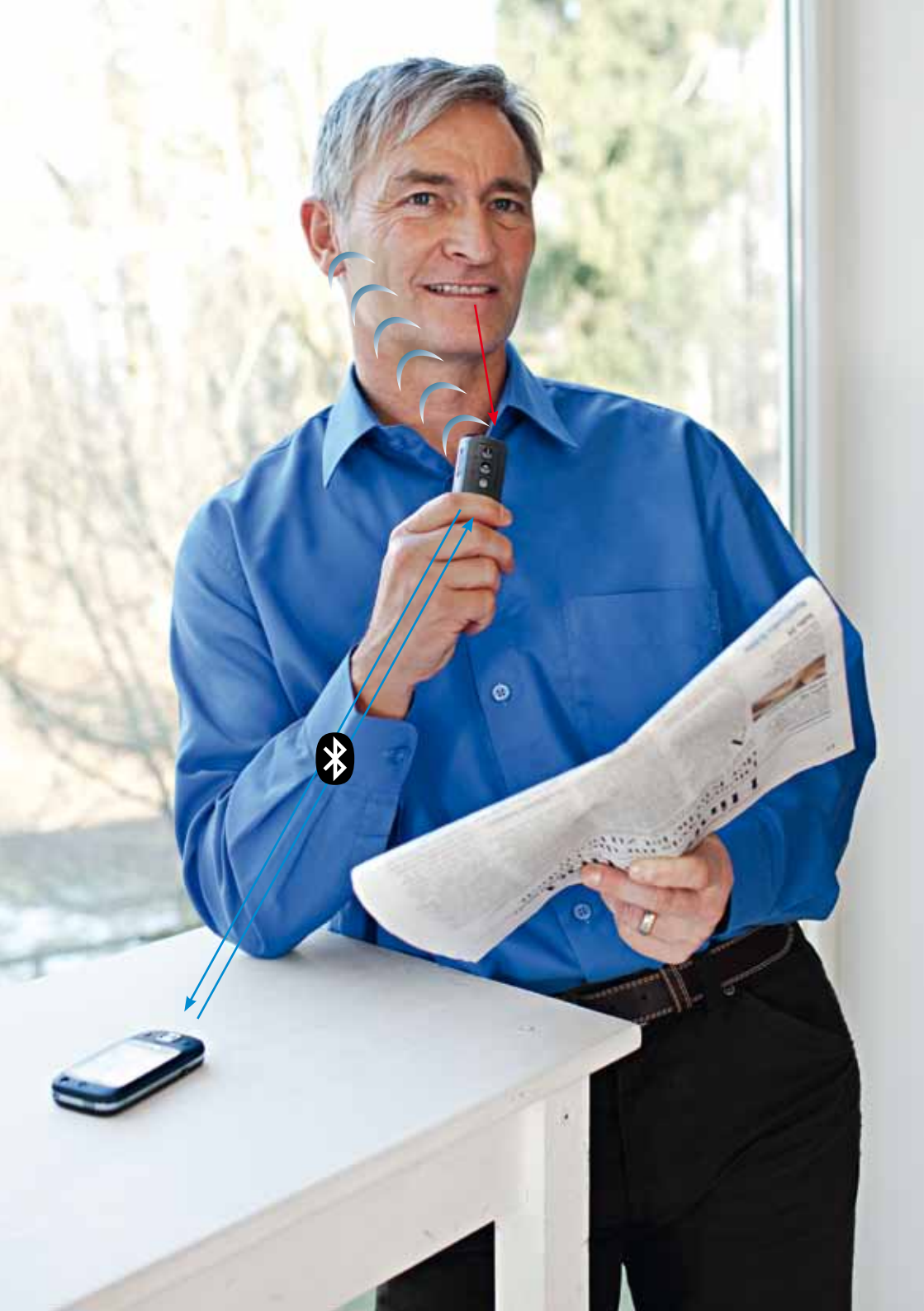
W tym ćwiczeniu "sparujemy" i będziemy używać nadajnika SmartLink+ oraz telefonu komórkowego.

1. Parowanie nadajnika SmartLink+ oraz telefonu komórkowego:

- Włącz nadajnik SmartLink+ i telefon.
- Połóż urządzenia obok siebie.
- Włącz w telefonie funkcję Bluetooth.
- Rozpocznij "parowanie", przyciśnij zielony przycisk na nadajniku SmartLink+ przez 5 sek aż wyświetlacz zacznie migać. SmartLink+ pozostanie w trybie "parowania" przez 1 min lub do momentu kiedy proces się zakończy.
- W telefonie wybierz funkcję wyszukiwania urządzeń Bluetooth.
- Wybierz nadajnik SmartLink+ z listy dostępnych urządzeń Bluetooth.
- Zapytany o kod, wpisz "0000" (cztery zera).




Twój SmartLink+ jest teraz "sparowany" z Twoim telefonem. Jeśli trzeba, w menu telefonu wybierz opcje "zestaw głośnomówiący" lub "zestaw słuchawkowy".

Dla
użytkowników:
SmartLink+
ZoomLink+
EasyLink+



2. Połączenie nadajnika SmartLink+ i telefonu

Aby używać nadajnika SmartLink+ z telefonem, należy nawiązać połączenie Bluetooth:

- Wybierz nadajnik SmartLink+ z listy urządzeń Bluetooth dostępnych w telefonie.
- Jeśli na wyświetlaczu nadajnika SmartLink+ nie ma symbolu  przyciśnij zielony przycisk telefonowania przez około 2 sek aż pojawi się symbol .
- Po kilku sekundach pojawi się symbol . Aktywacja zakończona.

3. Wykonywanie połączenia testowego:

- Ustaw nadajnik w odległości kilku metrów od telefonu i poproś partnera, żeby do Ciebie zadzwonił. Symbol Bluetooth na wyświetlaczu nadajnika SmartLink+ zacznie migać.
- Nie musisz odbierać połączenia na telefonie, wystarczy nacisnąć zielony przycisk nadajnika SmartLink+.
- Mów prosto do nadajnika SmartLink+, nie do telefonu.



Zmiana trybu pracy mikrofonów w nadajniku

Na kolejnych stronach będziesz mógł znaleźć informacje na temat różnych trybów pracy mikrofonów nadajnika FM używanych w różnych sytuacjach słyszenia. Informacje te nie dotyczą urządzenia EasyLink+, który działa tylko w trybie ZOOM.

3 tryby pracy mikrofonów:



OMNI:

Kiedy nadajnik jest w trybie OMNI, odbiera dźwięki pochodzące ze wszystkich kierunków w jego otoczeniu. Aby ustawić tryb Omni, naciśnij przycisk najniżej położony na nadajniku.



Włączanie/wyłączanie

Aby włączyć lub wyłączyć SmartLink+, ZoomLink+ lub EasyLink+, przyciśnij jeden z przycisków trybu pracy mikrofonu przez 2 sekundy.





ZOOM:

Jest to najbardziej uniwersalny tryb pracy mikrofonu. Kiedy jest aktywowany, tworzy stałą kierunkowość, która tłumi dźwięki dochodzące zza użytkownika. Aby ustawić tryb ZOOM, naciśnij środkowy przycisk.



SUPERZOOM:

Kiedy nadajnik jest w trybie SuperZoom, adaptacyjny kierunkowy mikrofon w połączeniu z cyfrowym tłumikiem hałasu tłumi niepożądane dźwięki dochodzące z boku i z tyłu osoby korzystającej z nadajnika. Aby ustawić ten tryb, naciśnij powyżej położony na nadajniku przycisk (osoba używająca nadajnik może go nosić na szyi bądź trzymać w ręku).



Dziękujemy za czas poświęcony na wykonanie ćwiczeń związanych z używaniem systemu Dynamic FM firmy Phonak. Życzymy Ci idealnego słyszenia przez wiele lat.