

# God hørelse er koncentration

**Hørelsen er vores mest værdifulde sansorgan og betydningsfuld for samvær og personlig udvikling – og koncentration**

Af Jesper Winther Andersen

- Indenfor min branche er det utrolig vigtigt at kommunikationen mellem mig og mine folk i pitted kan foregå hurtigt, præcis og uden "støj". Under et løb skal der ofte træffes beslutninger på et splitsekund og her hjælper det ikke, hvis ikke beskederne går klart igennem lige med det samme, siger racerføreren Jason Watt. Han fortsætter:

- Da jeg hørte om muligheden for at få indbygget mine højtalere i et par formstøbte ørepropper, som samtidig også virker som hørevarn, tog jeg chancen. Det, jeg brugte før, var højtalere i et par gule standard ørepropper, der skulle formes med fingrene hver gang. Det fungerede nogenlunde, men kunne godt give gener i ørerne. Det kunne også være svært at opfang kommunikationen så præcist, som jeg ønskede, da propperne er svære at få tilpasset. Så nu har jeg fået indbygget højtalerne fra mit kommunikationsanlæg i et sæt formstøbte hørevarn fra DOT Miljø. Og det virker. De formstøbte hørevarn dæmper mere end de almindelige engangspropper, jeg brugte før. De sidder, som de skal i ørerne, og der er ingen gener. Jeg er ikke længere om i ørerne, som jeg ofte var før.

Udover at pasformen er perfekt så dæmper de også støjen, hvilket gør det nemmere at kommunikere og høre, hvad der bliver sagt.

- At bruge de formstøbte hørevarn har været en positiv oplevelse for mig, og jeg kan kun anbefale andre at tage kontakt til DOT Miljø for at høre, hvilke muligheder, der er, pointerer Jason Watt.

## Kan ikke genoprettes

- God hørelse er lig med god koncentration. Da min søn hørte, at Jason Watt var kunde hos os, sagde han: "Jamen, så har du jo ikke solgt ham et hørevarn, men vinderchancer", si-

ger Anne-Dot Hertel, DOT Miljø, til MILJØ MAGASINET.

Høretab medfører for mange mennesker tab af koncentration og en forringelse af livskvaliteten.

- Man opdager det ikke, før det er for sent – og forstår det ikke, før det er sket, understreger Anne-Dot Hertel og tilføjer:

- Derfor er det vigtigt, at vi tager vare på hørelsen her og nu. Befinder man sig i en virksomhed med skadelig støj, er det væsentligt, at man anvender hørevarn i den tid, man opholder sig i støjen.

Tager man hørevarnet af i kortere eller længere tid, reduceres den samlede beskyttelse i betydelig grad. Dette er mange ikke

medfører et høretab, pointerer Anne-Dot Hertel.

Der findes i dag ingen medicinsk eller kirurgisk behandling, der kan genoprette hørelsen.

## Forny et livskvalitet

- Tænk på den glæde, det er at give et andet menneske ny livsværdi ved at fremstille en lille øreprop med så stor virkning på mange menneskers hverdag, siger Anne-Dot Hertel.

Tinnitus og lydfølsomhed er blevet flere og flere menneskers hverdag. Det kan være medårsag til, at man må forlade arbejdsmarkedet, skifte job eller undvære mange oplevelser med familien og i fritiden.



Efter lakering og slutkontrol bliver hørevarnene fremsendt i et etui forsynet med brugerens og arbejdsstedets navn.

opmærksomme på i deres hverdag. At medarbejderne har et hørevarn de er 100% tilfredse med, har betydning for hvor meget disse anvendes. Brugen af hørevarn er en personlig sag og vi er alle forskellige og har forskellige behov.

DOT hørevarn er individuelt tilpasset det enkelte øre, således at det ikke føles generende at have dem i ørene en hel dag.

- Man skal forholde sig til sin hørelse. Jeg ser på holdninger. For mig handler det ikke så meget om, hvor skidt eller godt man hører. Det handler om livskvalitet, glæde og, for den sags skyld, arbejdsmiljø, understreger Anne-Dot Hertel.

Lyd er svingninger i luftens molekyler og bliver i øret omsat til nerveimpulser via bevægelser i trommehinden og ørets knogler.

- Impulserne bliver sendt videre til sneglen, hvor væske sættes i bevægelse, og hårcellerne i øresneglen påvirkes. Hvis hårcellerne er beskadiget, opfanges impulserne ikke, hvilket

- Med vore hørevarn kan vi

være med til at skabe fornyet livskvalitet. Men det kræver de enkeltes velvilje/indsats til, at ting bliver anderledes. Det første er skepsis – kan det virkelig passe, at sådan en lille prop kan virke på denne måde? Dernæst forandringen ved at vænne sig til en ny måde at opleve hverdagen på. Vi mennesker er som en computer i vores opfattelse af, hvordan vi skal opfatte lyd. Det kræver virkelig en indsats at vænne sig til nye lyde. Vi accepterer ubevidst, hvordan vi vil opfatte lyde, og sker der en ændring i lyd billedet, går der et stykke tid, før vi har vænnet os til de nye lyde. Men når ændringen er sket – så høstes gevinsten. Et fysisk og dermed også psykisk bedre velvære. Så gir det mening, det jeg laver, fastslår Anne-Dot Hertel.

## Egne erfaringer

Kan man ikke høre, eller har man en nedsat hørelse, er der mange ting i livet, der ikke er så nemme,



Aftrykkes laves i silikonevoks, som sendes til DOT Miljø, hvor medarbejdere sliber og polerer det, inden det påføres et voks lag. Modellen benyttes til at fremstille en positiv støbeform, hvori hørevarnet fremstilles i medicinsk silikone. Herefter børes et filter i, som er tilpasset efter at kunne fjerne de uønskede støj-frekvenser. Denne detalje betyder, at der er muligt at føre en helt normal samtale selv i et støjfyldt rum, som her hos Bombardier Transportation

for livskvalitet er nært knyttet til hørelsesoplevelser.

- Her hjælper de individuelt tilpassede ørepropper, som er støbt i medicinsk silikone, og som leverer overraskende resultater i industrien og på det personlige plan, fastslår Anne-Dot Hertel, der har indrettet sin virksomhed i en gammel smedje fra 1791 i den gamle del af Randers. DOT Miljø ApS blev startet i år 1999 og har som sit erklærede mål at sikre og beskytte hørelsen.

- Tidligere var nedsat hørelse en erhvervs sygdom i forbindelse med smedefaget. Men med enkle midler og medicinsk silikone bliver der i dag her i den gamle smedje rettet op på det forhold, siger Anne-Dot Hertel, der tidligere var sikkerhedschef på den lokale togfabrik

og kan berette om mange eksempler på, at hørevarnene ikke sikrede tilstrækkeligt imod støjen fra produktionsprocesserne, fordi de ofte ikke blev brugt korrekt.

- Jeg blev opmærksom på, at folk flere gange i løbet af en arbejdsdag tog hørevarnene af, fortæller Anne-Dot Hertel og fortsætter:

- De er varme at gå med og føles ubehagelige på grund af sved. Det var også svært for kolleger at føre en samtale, så egentlig var der meget i vejen. Anne-Dot Hertel fik kendskab til de formstøbte hørevarn i silikone, der er individuelt tilpassede, og blev klar over, at netop denne type beskyttelse kunne være løsningen.

- Tilpasset til øregangen, som er forskellig fra individ til ind-

ivid, er det nemlig muligt at bruge hørevarnet i lang tid uden gener, pointerer Anne-Dot Hertel.

At hørevarnet er anbragt diskret inde i øret medfører, at også accepteres af mange andre end medarbejdere i industrien. Det kan for eksempel være på kontorer og i børneinstitutioner, ligesom det vinder indpas i fritidslivet. Og til fritidslivet hører privatlivet. Mange ægte-skaber lider under, at den ene af ægtefællerne snorker om natten.

- Da en soveprop fra DOT Miljø ikke generer, når man ligger på siden, har vi efterhånden fået mange tilbagemeldinger fra brugere, der på denne måde har fået et bedre liv med et get indhold at livskvalitet, understreger Anne-Dot Hertel.



Støjpåvirkninger forekommer i forskellige skikkelser i alle brancher, og her handler det meget om at skabe bevidsthed om støj som belastning eller stresskilde, en erkendelse af fenomenet og om hvilken indsats, der kan sættes i gang. Selv om prisen på cirka 1000 kroner for et formstøbt sæt hørevarn er højere end for engangspropper, så er der efter Anne-Dots mening god økonomi i at benytte de formstøbte.

- På et år er det ikke unormalt, at en medarbejder har et forbrug af engangspropper, der kan svare til 600 kroner. Når man dertil lægger komforten, som medarbejderne oplever med de individuelt tilpassede, så er det en rigtig god forretning. Og det har man bl.a. erkendt hos Bombardier Transportation, hvor billedet er taget

## På hjul

Det er ikke kun Jason Watt, der bruger hørevarn fra DOT Miljø. I forbindelse med kørsel på motorcykel udsættes køreren for et højt lydtryk fra både motoren og vindstøjen, og blandt motorcykelfolket er der efterhånden mange, der kender og anvender hørevarnene fra DOT Miljø.

