

## Lätt åtkomst till ljud i offentliga lokaler



### Phonak-sändaren för stora lokaler

Phonaks TX-300V-sändare är lämplig att använda för ljudöverföring via FM-radioväg i stora lokaler.

#### Rekommenderad användning:

Denna speciella sändare kopplas till en "line level"- eller "microphone level"-utgång på en speciell soundboard eller mixer.

#### Bland funktionerna kan nämnas:

- Kompatibel med alla Phonaks FM-mottagare
- Du behöver inte ansluta den till/ansända din egen FM-mikrofon
- Kan installeras i större lokaler med fler än 50 sittplatser
- Systemet innebär frihet att välja sittplats



### WallPilot®

#### Rekommenderad användning:

Idealisk för offentliga platser och i möteslokaler, där flera FM-brukare kan behöva använda en annan frekvens än sin egen personliga mottagarfrekvens, för att höra. Enheten synkroniserar automatiskt Phonaks FM-mottagare till vald sändningsfrekvens.



### Förvarings- och laddningsväska.

Praktisk laddnings/förvaringsväska för upp till 10 st MyLink-mottagare och två sändare.

Mer information om Phonaks FM-teknologi finns på adressen [www.phonak.com/consumer/products/fm](http://www.phonak.com/consumer/products/fm)



---

## Life is on

Vi är lyhörda för behoven hos alla dem som är beroende av våra kunskaper, idéer och omsorg. Genom att utmana teknologins gränser på ett kreativt sätt utvecklar vi innovationer som hjälper människor att höra, förstå och uppleva mer av livets rika ljudlandskap.

**Samspela fritt. Kommuniera med självförtroende.  
Lev ett liv utan gränser. Livet är nu.**

# Hör bättre med FM-teknologi

Situationsanpassade anvisningar

PHONAK life is on

# Lösningar för besvärliga hörselsituationer

I den här broschyren kommer du att upptäcka hur FM-system på ett positivt sätt påverkar livskvaliteten för brukare av hörapparater, som du själv, i många olika vardagliga lyssningssituationer. Du får främst lära dig hur ett FM-system kan hjälpa dig att engagera dig mer i alla de aktiviteter, som är viktiga för dig.

4 På tu man hand

---

6 Sociala miljöer

---

10 Telefon

---

13 Underhållningsutrustning

---

16 Grupsituationer

---

18 Allmänna platser

---

## Hörselhjälp

Har du, trots dina hörapparater, fortfarande problem med att höra i nedanstående situationer?

- I bullriga restauranger
- I offentliga lokaler
- I konferenssalar
- I bilar
- När du talar i telefon eller mobiltelefon

Om svaret är ja, kan ett FM-system vara precis det du behöver!

---

### Vad är ett FM-system?

Ett FM-system fungerar tillsammans med dina hörapparater för att förbättra taluppfattningen i besvärliga lyssningssituationer. Systemet för ljudet vidare direkt till örat. När du använder ett FM-system, kommer ljudet att höras över bakgrundsbullret och se till att du aldrig missar något av det du vill höra.

Dessa system, som är enkla att använda, består av en liten FM-sändare och en FM-mottagare. När ljud når fram till sändaren, fångas talarens röst upp och sänds därefter trådlöst via radiovågor direkt till en mycket liten radio (FM)-mottagare, som sitter på dina hörapparater. Resultatet blir en direkt och tydlig länk från den ljudkälla som du vill höra.



# På tu man hand



Sändare



Hörapparater och mottagare

---

## I hemmet

Med hjälp av ett FM-system lägger du snabbt märke till hur mycket närmare och tydligare talet hörs och hur mycket din taluppfattning förbättras.

"Innan jag fick mitt FM-system, kände jag mig ofta isolerad i mitt eget hem, eftersom jag inte kunde höra min man, om han inte stod mitt framför mig. Nu kan jag kommunicera med honom var jag än är i huset." – Sara S.

---

## Åka bil med en vän

Med ett FM-system kan du lätt föra ett samtal med passageraren medan du kör bil.

"Bullret från vägen är förskräckligt när man kör och det händer ofta, att jag kom på mig själv med att vrida huvudet för att läsa på läpparna eller studera ansiktsuttrycket på min passagerare för att bättre förstå vad han eller hon sa. Detta var distraherande och till och med trafikfarligt. Med mitt FM-system hör jag talet i bilen kristallklart och jag kan koncentrera mig på vägen." – Anna F.



## Tala med någon i en social miljö

---

### På fester

Med ett FM-system kan du konversera med en person åt gången utan att behöva anstränga dig att höra genom bakgrundsbullret.

"Trots min hörapparat tyckte jag att det var jättesvårt att uppfatta vad som sades vid fester. Allt oväsen i bakgrunden gjorde det nästan omöjligt för mig att ha trevligt. Nu kan jag koncentrera mig på konversationen och stänga allt annat ute." – Anna F.

---

### Guidade visningar, shopping, på vårdcentralen

Lämna över FM-sändaren till den som talar, så hör du mycket tydligare.

"När vi shoppar i en stor butik och han går åt sitt håll och jag åt mitt, kan vi lätt hitta varandra tack vare FM-systemet. Folk tror nog att jag är tokig, eftersom det ser ut som om jag går och talar med mig själv, men det är toppen att kunna kommunicera så här." – Louise C.





## Tala med någon i en social miljö

---

### Hörselsvårigheter på arbetsplatsen, samtal med arbetskamrat

Använd FM-sändaren för att höra vad som sägs runt omkring dig tydligare och för att öka din medvetenhet väsentligt.

"Teknologin har verkligen inneburit en skillnad för mig. Jag jobbar som rådgivare i en professionell miljö. Jag får helt enkelt inte missa viktig information. Jag måste kunna höra vad som händer för att kunna agera, det är oerhört viktigt för mitt arbete." – Kenneth G.



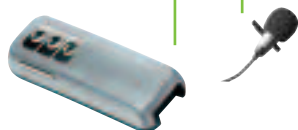
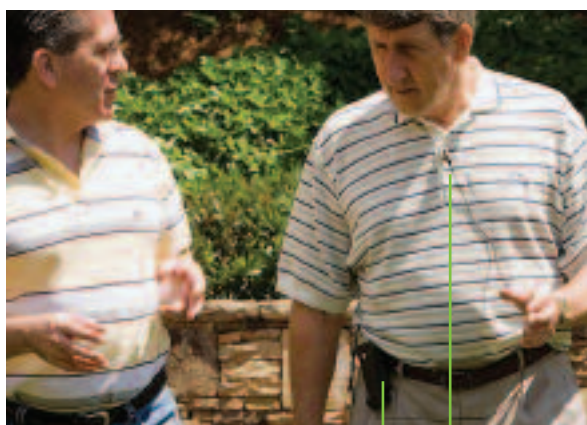
---

### Promenera med en vän på en bullrig gata

Genom att använda ett FM-system i bruset från en livligt trafikerad gata kommer din medvetenhet att öka och även din förmåga att föra en konversation.

"När jag förlorade hörseln, blev jag rekommenderad att prova ett FM-system. Men just då var jag inte intresserad, eftersom jag tänkte 'jag klarar mig fint med mina hörapparater, så vad ska jag med det till?' Min audionom fick mig till slut att inse, hur ett FM-system fungerar tillsammans med mina hörapparater för att öka min hörsel i alla slags krävande situationer. Nu är jag fast. Fördelarna är enorma och nu gillar jag inte att vara utan det." – Elisabeth L.





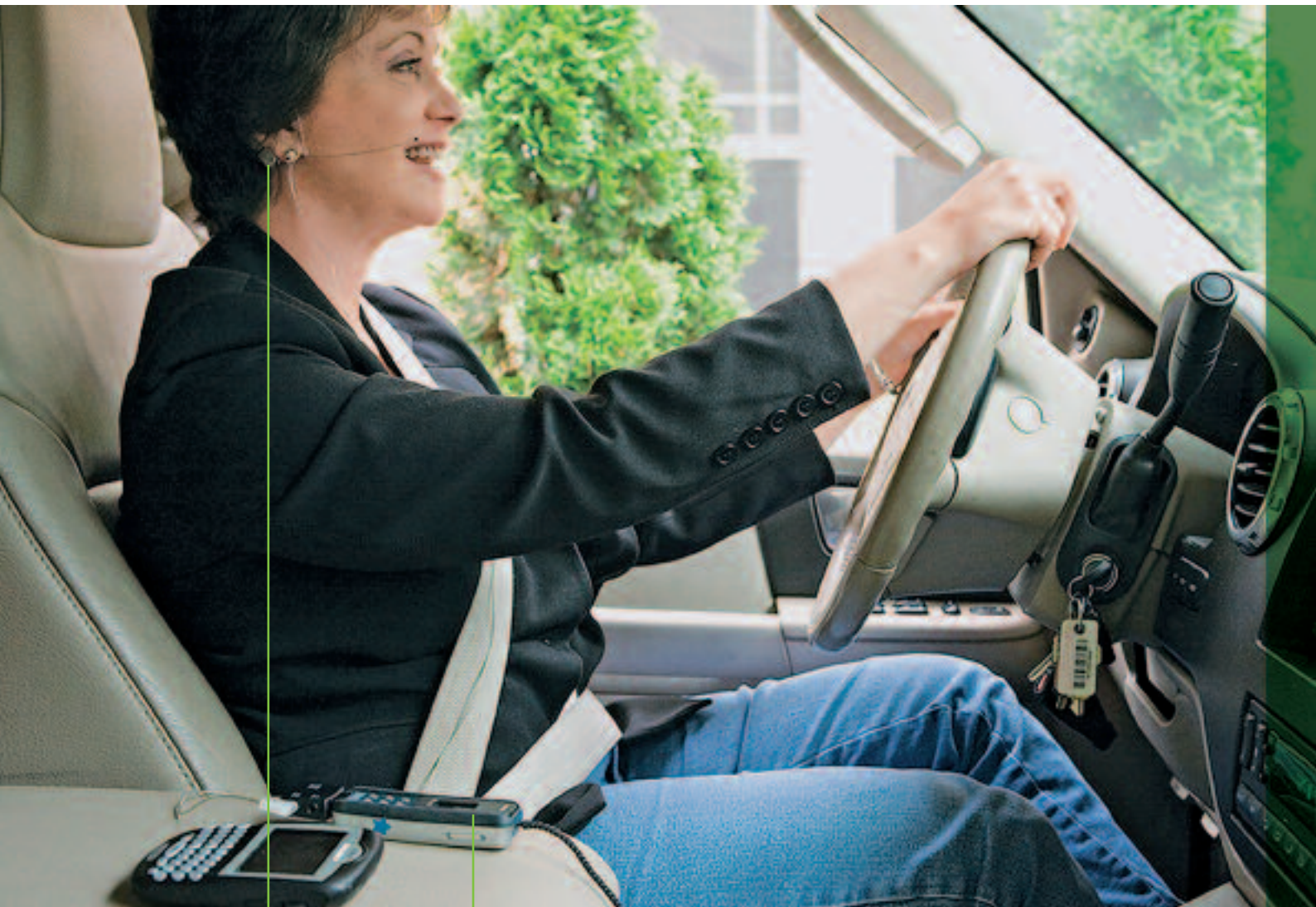
Sändare med myggmikrofon

## Sportaktivitet

Att ha på sig FM-sändaren med en extern myggmikrofon ger den frihet och komfort som är nödvändig vid fysisk aktivitet.

"Om jag inte har den med mig eller den inte syns, brukar vänner, familjemedlemmar och kollegor fråga, 'var har du din lilla maskin?' De uppskattar verkligen att jag kan höra dem." – Kenneth G.

## Använda telefonen




Hörapparater och mottagare



Sändare

"Tidigare brukade jag alltid ha svårt för att höra mobiltelefonen i bilen och att kommunicera i bullriga situationer. Tack vare mitt FM-system och Bluetooth-teknologin hör jag uppringarens röst inne i örat. Det känns verkligen som om jag inte har någon hörselnedsättning alls." – Anna F.



Använder du ditt FM-system i kombination med telefonen, ökar din förmåga att samtala väldigt mycket. Beroende på vilken telefon du har, finns det flera olika lösningar tillgängliga. Mer information hittar du i telefonens bruksanvisning.

Du kan använda din FM-sändare till de flesta typer av telefoner.

---

### Mobil-/DECT-telefon – Bluetooth

Ringa smart med Bluetooth

FM-sändaren SmartLink är kompatibel med nuvarande Bluetooth "handsfree"-profiler.

När Bluetooth-telefoner används i kombination med SmartLink, underlättas tvåvägs, trådlös och helt "handsfree" överföring av mobiltelefonssignaler till dina hörapparater.

---

### Användartips:

- Information om ihopkoppling och aktivering finns i bruksanvisningen.
- Användningen av Bluetooth -teknologin i mobiltelefoner kan variera beroende på modell och tillverkare. Om du är osäker när det gäller din telefons Bluetooth-funktion och/eller om den ger tillförlitliga anslutningar hänvisas till återförsäljaren av mobiltelefonen.

## Använda telefonen



### Fast telefon

Att ansluta FM-sändaren till en fast telefon ger endast en envägs, trådlös anslutning. Du måste fortfarande tala in i telefonlurens mikrofon.

- För att ansluta en FM-sändare till en fast telefon behöver man en speciell splitkabel (Radio shack), som kan beställas från Phonak. Koppla ur telefonluren och anslut splitkabeln. Koppla sedan in telefonluren i splitkabelns "hörlursuttag" och anslut sändarens audiokabel i splitkabelns 3,5 mm uttag.
- Vissa telefoner behöver en extra förstärkare för att utnivån på signalen ska vara tillräckligt stark. Även denna kan beställas (Flex lur förstärkare) från Phonak. Då lurförstärkaren används, ska den kopplas in i telefonlursuttaget för splitkontakten.
- Fasta telefoner saknar standardiserade gränssnitt, därför kan Flex lur förstärkare modifieras för att passa de flesta telefoner på marknaden. Om kopplingston hörs och volymkontrollen fungerar, är Flex lur förstärkare rätt modifierad. Om inte, justera med reglagen som sitter under batteriet.

"Du har ingen aning om hur bra det här systemet är förrän du har provat det. Du kommer att bli överraskad!" – Lisa O.

### Användartips:

- Många mobil-/sladdlösa telefoner har ett standardiserat 2,5 mm:s audio audio-uttag. Vid behov kan du köpa en stereoomvandlingskontakt (3,5 mm till 2,5 mm), som överensstämmer med ljudkabeln, i närmaste elektronikbutik.

## Underhållningsutrustning



### Direkt ljudutgång

Det är enkelt att ansluta FM-sändaren till en extern ljudenhet med hjälp av medföljande 3,5 mm audiokabel och få en direktanslutning.

### Användartips:

- Anslut FM-sändaren med audiokabeln direkt till hörlursuttaget på t ex din MP3-spelare, CD-spelare eller TV. Sändaren startar automatiskt när du slår på din ljudutrustning. Om sändaren inte startar, kan du behöva öka ljudet på din ljudutrustning. Sändarens inbyggda mikrofon stängs av automatiskt. Vill du höra ljud i omgivningen, kan du trycka på knappen för rundupptagande mikrofon.
- Vissa TV-apparater ställer om den inbyggda högtalaren till tyst läge när hörlursuttaget används.
- Med hjälp av en Cinch-adapter kan du ansluta sändaren till linjeutgången RCA (de rödvita uttagen på TV:ns baksida). Det går också att ansluta sändaren med en Scart-adapter. Båda dessa adaptrar finns att beställa från Phonak. Med dessa installationsmetoder tystas inte TV:n högtalare, utan volymen kan ställas så att den blir lagom för övriga TV-tittare. Tänk på att ansluta en antenn till sändaren när du använder den för TV-tittande.

"Du kan ansluta den till CD-spelaren, MP3-spelaren, din bärbara dator eller ljudsystemet. Ljudet från enheten blir så mycket bättre." – Lisa O.

## Underhållningsutrustning



Sändare

## Underhållningsutrustning

Koppla av och hör TV:n, radion eller övrig underhållningsutrustning utan att upplevelsen hos övriga i rummet påverkas. När du ansluter ett FM-system till annan ljudutrustning, har du två basalternativ: Akustisk koppling eller direkt audioingång (Direct Audio Input). Diskutera alltid dina speciella behov med din audionom så att ni tillsammans kan bestämma, vilket system som är allra bäst för dig och din familj.

---

### Akustisk koppling

- Akustisk koppling är en enkel lösning när det gäller att titta på TV eller lyssna på musik i tysta lyssningsmiljöer.

---

#### Användartips:

- Vid installationen slår du bara på sändaren och TV-apparaten samt placerar sändaren intill TV-apparatens högtalare, där ljudkvaliteten är bäst.



“Jag använder mitt FM-system hemma när jag ser på TV. Ljudvolymnivån blir behaglig för alla andra och jag tycker själv att jag får en mycket större upplevelse än genom att bara läsa undertexterna.” – Stefan C.

## Gruppsituationer



Hörapparater och  
mottagare



Sändare




---

### Samtala med familjemedlemmar eller spela kort med vänner Konferensmikrofon

När flera människor talar samtidigt kan till och med småprat vara ansträngande. En extern konferensmikrofon är ett praktiskt, billigt alternativ som är enkel att installera och som gör konversationerna klara och fokuserade. (ANMÄRKNING: Denna metod kan vara mindre effektiv för lyssnare med grav hörselnedsättning.)




---

### Affärsmöten, äldreboende, bingohallen m m

För att kunna höra utan besvär i lokaler som är fulla med folk, ansluter du din personliga FM-sändare till ljudsystemet (med audiokabeln). FM-sändaren kommer att överföra ljudet trådlöst till dina öron.



Hörapparater och mottagare



Sändare



Hörapparater och mottagare

# Enkel åtkomst till ljud i offentliga lokaler

Färskastudier har visat, att 86% av alla med hörselnedsättning önskar att de hörde bättre i offentliga lokaler och vid allmänna arrangemang. Att inte kunna höra på sådana platser leder ofta till isolering och att man drar sig undan från sociala aktiviteter.

---

## Besök i offentliga lokaler

Enligt alla tillgängliga data kan man säkert anta, att det finns många i din omgivning som behöver hjälp med att höra bättre. Om du har hörselsvårigheter vid olika arrangemang, bör du kontakta ansvarig administratör för ta reda på om ledningen känner till den senaste FM-ljudteknologin, som finns tillgänglig för människor med hörselnedsättning. De kan sedan ta kontakt med Phonak, för att få veta vilka lösningar som kan passa.

"Värdet hos den här teknologin i kyrkan är underbart. Det var så svårt för mig att höra och ta del av predikan innan vi fick den här förmånen. Utan den skulle jag antagligen inte besökt gudstjänsterna." – Martin.



## Hörsalar, teatrar, biografer

Se hur praktiskt det är att få enkel åtkomst till ljud som sänds från scenen eller från bioduken. I de flesta länder kräver man, att allmänna inrättningar har hjälputrustning för människor med hörselnedsättning. Vanligast är att det finns en hörselslinga.

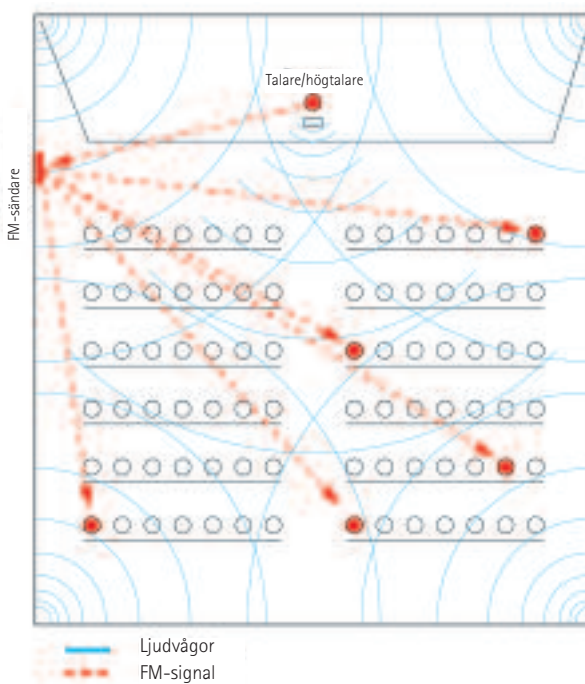
Kontakta inrättningens administratör för att få veta om ledningen känner till den senaste FM-ljudteknologin som finns tillgänglig för människor med hörselnedsättning. De kan sedan ta kontakt med Phonak för ytterligare information.



## Hur fungerar det? Hur kommer det att låta?

MicroLink från Phonak representerar den mest avancerade FM-förstärkningsteknologin i miniatyrformat som finns tillgänglig. Den kommer att överträffa de hjälpmedel som traditionellt tillhandahålls, eftersom systemet är kompatibelt med de hörapparater som du redan har och har programmerats för att matcha individuella förstärkningsbehov. Anslutningar sker via det befintliga AV-systemet, även om det är infrarött, induktivt eller FM. Systemet ger en klar, tydlig signal som låter alla tiders!

“När det gäller FM-system finns det så många alternativ att det finns något som kan hjälpa alla att höra bättre. Vissa av dessa enheter har förenklats så mycket att vem som helst – med lite träning – kan använda dem.” – Eva C.



“Jag skulle aldrig i livet vilja ha tillbaka min gamla hörsel. Det skulle vara ett enormt steg bakåt.” – Birgit B.