

Maintenez votre santé mentale avec des aides auditives

Le saviez-vous ? Lorsqu'il s'agit de l'audition, le cerveau et les oreilles sont des partenaires égaux ? Bien entendre aide votre santé mentale et c'est un élément clé pour un vieillissement sain.

Il est facile de supposer que la pensée ou la mémoire concerne entièrement votre cerveau, mais des études récentes ont démontré que traiter une perte auditive à temps pouvait vous aider à conserver votre santé cognitive.

Vos oreilles détectent le son et elles collaborent avec votre cerveau pour donner un sens à ce que vous entendez. Si vous améliorez la qualité du son, vous améliorez votre capacité à comprendre.

Une étude de **la Johns Hopkins University** s'est penchée sur la question de savoir si une assistance auditive complète, dont l'appareillage d'aides auditives, aide à ralentir le déclin cognitif chez les personnes âgées et les résultats ont vraiment été exceptionnels.

Le fait de traiter la perte auditive chez les personnes âgées ayant le plus de facteurs à risque pour le déclin cognitif, a fait ralentir la perte des facultés de réflexion et de mémoire de quasiment 50 % en 3 ans.¹

Cela montre une connexion entre la santé auditive et la santé mentale, que traiter une perte auditive peut avoir un impact positif sur la santé mentale et que cela peut préserver les facultés de réflexion. Cela peut vous permettre de continuer à vivre pleinement votre vie et à vous impliquer dans vos activités préférées.

Prendre le contrôle de votre santé auditive n'a jamais été aussi important surtout lorsqu'il existe des options pour vous aider si vous remarquez avoir du mal à entendre. La santé auditive est essentielle à un vieillissement sain et en prenant en charge la perte auditive, vous pouvez non seulement améliorer vos facultés auditives, mais aussi maintenir votre santé mentale.³

Prenez le contrôle de votre santé et aidez votre cerveau en aidant vos oreilles. Appelez-nous au [insérer un numéro de téléphone] pour commencer votre parcours vers une meilleure santé auditive et recommencez à vivre pleinement votre vie.



1. Lin, F., et al. (17 juillet 2023). *Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial*. DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01406-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01406-X)
2. Lin, F. R., Metter, E. J., O'Brien, R. J., Resnick, S. M., Zonderman, A. B., & Ferrucci, L. (2011). *Hearing loss and incident dementia*. *Archives of neurology*, 68(2), 214-220.
3. Sarant, J., et al. (Du 16 au 20 juillet 2023). *Cognitive Function in Older Adults with Hearing Loss: Outcomes for treated vs untreated groups at 3-year follow-up [Conference presentation]*. AAIC 2023 Conference, Amsterdam, Pays-Bas